



四季皆宜
 愛知・岐阜
 富山・石川
 福井・長野
 靜岡・三重
 滋賀・名古屋
 濱松市
 靜岡市

昇龍道 特集

名古屋・飛騨高山・立山黑部・金沢兼六園・合掌村・伊勢神宮

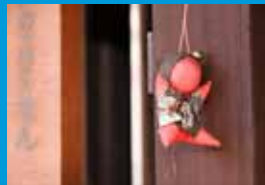
即刻出發!5條五天四夜不同主題小旅行!
 昇龍道之旅為中部・北陸之行留下最美麗的深刻點滴
 超詳細▶各景點之交通方式介紹
 最貼心▶可根據個人喜好挑選不同玩樂路線



昇龍道(中部・北陸)
 注目景點

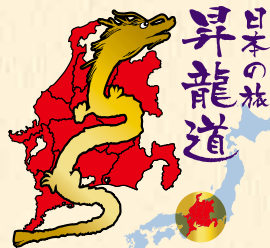
名古屋城・岡崎城・大樹寺・濱松城・久能山東照宮
 清水夢幻廣場・山中溫泉・九谷陶藝村・湯之國之森
 博物館明治村・Little World・鳥羽・爵士之夢長島・東尋坊
 芦原溫泉・琵琶湖遊覽船・近江神宮

昇龍道 特集



昇龍道 特集

歡樂中部・北陸昇龍道旅行



昇龍道兼具了山林絕景與自然歷史，
有時尚的城市步調也有禪意濃厚的古都，
特集裡精選了五條五天四夜的小旅行，
並且貼心地介紹了交通方式，
快跟著路線來一趟昇龍道旅行吧，
在四季之美中恣意感受這裡獨特的美食美景，
為中部・北陸之旅留下最難忘且深刻的點點滴滴。

何謂昇龍道？

「昇龍道」源自中部北陸地區的地形，以能登半島為龍頭，令人聯想到飛龍昇天造型因此得名。在這裡，充滿了有關龍的傳說、祭典活動，以龍為地名的地區也為數不少。而本地更是濃縮日本魅力精華的地區，眾多的溫泉、風光秀美的自然環境、以德川家康為首的歷史文化、建築物、傳說以及祭典等不勝枚數的旅遊活動。此外，這裡還擁有牛肉料理、鮮美的海產品等各種美味食材！這就是魅力洋溢的中部北陸地區，也是眾多遊客觀光造訪的「昇龍道」，來這裡旅行一定可以創造滿滿的感動與精采的回憶。

昇龍道高速巴士車票

這個巴士套票是外國遊客專屬的，需先在國內購買、或是上網預定，再至當地換券。使用此券可以往來名古屋、白川鄉、高山、金澤等地，加上有市區至機場的巴士券，利用此券來規劃交通，一口氣玩遍昇龍道吧。

區間 名古屋～高山(名鐵巴士、濃飛巴士、JR東海巴士)、高山～白川鄉～金澤(北鐵巴士、濃飛巴士)、名古屋～白川鄉(岐阜巴士)自由乘降，與名古屋～中部國際空港(名鐵鐵道)、金澤～小松空港(北鐵巴士)的兩枚單程乘車券
價格 3日¥6,000、4日¥7,000、5日¥8,000
購買 可在國內特約旅行社或JTB台灣網站購買，詳洽名鐵觀光服務株式會社
網址 www.japanican.com/tw/



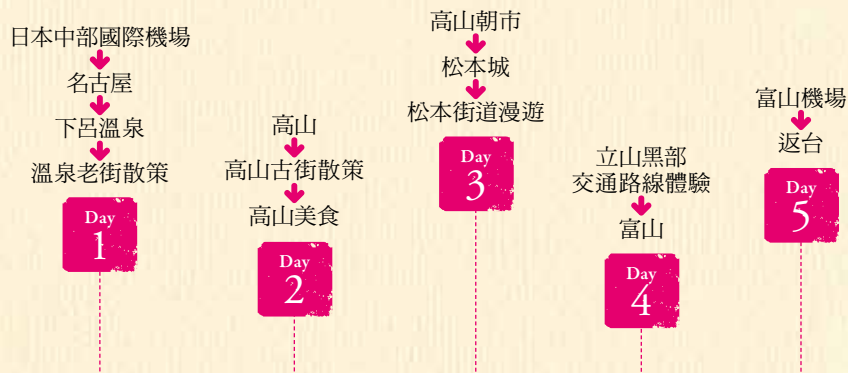
中部廣域觀光情報 www.go-centraljapan.jp/en/

富山縣 www.info-toyama.com/	愛知縣 www.aichi-kanko.jp/
石川縣 www.hot-ishikawa.jp	三重縣 welcome.kankomie.or.jp/
福井縣 www.fuku-e.com/	滋賀縣 tw.biwako-visitors.jp/
長野縣 www.go-nagano.net/tw/	名古屋市 www.nagoya-info.jp/
岐阜縣 www.kankou-gifu.jp/	靜岡市 www.shizuoka-cvb.or.jp/
靜岡縣 www.shizuoka-guide.com/chinese_t/	濱松市 hamamatsu-daisuki.net/

縱橫中部 南北大縱走旅遊路線

這是一條代表著昇龍道(中部・北陸)最經典的旅遊路線，
從南方入口名古屋展開驚喜旅程，一路往北看盡精彩的昇龍道景點，
如擁有一千年以上歷史的下呂溫泉，

在江戶時代就有了的高山古街道、變化多樣又美味的高山美食，
以及現存日本最古老的四大國寶城松本城、每年春末夏初的雪之大谷立山黑部開山活動等。
最後從北方富山機場返家，不用走回頭路的路線讓整個行程省時方便又好玩極了。



旅遊路線由日本三大城市之一的名古屋開始，這裡是進出中部的主要出入口。在這座城市裡，嶄新的大樓建築與名古屋城相望，現代與傳統在名古屋得到最完美的詮釋。

順著行程前往岐阜縣下呂溫泉，是「日本三大名泉」之一，千年前就因其溫泉水具有療病的功能，而聲名遠播並且有著「美人之湯」的美名，最適合入住日式旅館、穿上日式浴衣，在其飄揚著柳枝的街道上漫步，感受名湯之國的獨特魅力。

擁有日本江戶時代老街風情的高山，優雅木造建築街道、恬靜鄉間風情，加上讓遊客流連忘返的民藝品與和風雜貨小舖，以及令人垂涎三尺的飛騨牛鄉土料理，恰到好處地使它保有傳統風味與觀光需求，成為海內外旅客遊日的必遊焦點。

而中部・北陸最具人氣的，就屬立山黑部。立山連峰和黑部峽谷連成的阿爾卑斯之路(Alpen Route)，三千公尺級的群山連峰，構成日本北阿爾卑斯山的屋脊，是國際級的山岳觀光路線。立山黑部以冰河地形、高原生態、高海拔氣候而觀光魅力無窮，過去因興建水壩建設的阿爾卑斯之路，把只有登山家才能登頂的立山、黑部峽谷，用最方便輕鬆的交通工具讓一般人也能親近美景。每到春末夏初的開山之時，遊客能夠走在壯觀的雪壁兩旁，一賞存封一個冬天的驚人雪亮，漫遊其間都讓國內外的遊客迷戀不已。

來趟日本中部・北陸的與山親近旅程，藉由緩慢步調，沿途景點的散步漫遊，最能貼近迷人的中部・北陸絕景與在地特色，更讓每趟旅程的回憶充滿美好。



STOP

1

下呂溫泉・老街散策

下呂溫泉是個擁有超過千年的歷史的溫泉鄉，甚至在江戶時代的林羅山（1583~1657年）詩文中還將草津、有馬、下呂合稱為日本三大名泉之一的雅稱。身處在群山環繞的環境裡，泡著療癒身心的溫泉，最是悠閒。泡完暖呼呼的湯後還可到老街上悠閒散策，或是享受一頓豐盛的溫泉料理，這兒的溫泉料理是鄉土料理，像是朴葉味噌、鹽燒魚、飛驒牛肉等。因為不靠海，反而從地產食材發展出最有自我特色的在地溫泉美味。

下呂溫泉觀光協會

web_www.gero-spa.com

access_從名古屋，搭乘JR高山線特急約1.5小時。名古屋站前直通巴士約2.5小時（1日只有一班車）。從高山可搭乘JR高山線特急約45分。



STOP

4

松本

位於長野縣的松本，是一個充滿懷舊歷史與現代藝術相容的地區。重點景點「松本城」是日本最古老的國寶城，黑與白泥漿的材質使用，讓松本城的建築本體看起來更具壯麗。而有著許多舊建築的中町大道上，也有很多特色藝品店，更是一條有趣的散步路線。

而松本更是活躍於世界的日本當代藝術家草間彌生的故鄉，因此在松本美術館內更有常設館展出由無止境的圓點組成的草間知名作品，甚至在松本市內也有由草間設計全世界唯一的「水玉亂舞號



巴士」，穿梭在松本街道中，非常有趣。



web_welcome.city.matsumoto.nagano.jp/tw

access_從高山，直達特急巴士約2小時~2小時20分。從名古屋，中央高速巴士約3小時20分。松本城、松本美術館、中町大街，則可從松本站徒步前往均約10~15分，搭乘巴士5~15分。

山絕景、溫泉、古街散策與美食 中部旅行的絕美風景

從名古屋進到富山縣出的行程，是最經典也最人氣的日本中部行程了！



STOP

2

高山古街散策

有小京都之稱的高山，位處山林裡卻獨樹一格，是日本女性最想到日本國內旅行的前三名！漫步在高山地區裡，可看到各式日式傳統藝品、道地酒與高山地區特有的美食等。古街道的上三町、上二町是最熱鬧的地區。漫步在這裡可以感受到古街風情。

web_www.hida.jp/chinese (繁體中文)

access_上二町、上三町古街，可從JR高山站前步行約15分。東山寺町則從JR高山站前步行約20分。

STOP

3

高山美食

在高山地區除了散步，還能享用最精彩的高山美食。知名的飛驒牛肉在店家巧手下，變成了牛排、鍋物、朴葉味噌、牛肉握壽司等，十分美味。另更有高山拉麵也不能錯過，醬油為底加上叉燒、蔥、筍干等質樸配料，細而捲的麵條是最大特色。



STOP

5

立山黑部
阿爾卑斯山脈路線

立山黑部阿爾卑斯山脈路線跨越富山縣立山及至長野縣扇澤，貫穿中部山岳國立公園的心臟，總長90公里，是國際級山岳觀光路線。

尤其是楓紅時節，阿爾卑斯之路更是美到令人窒息，長達數週的紅葉饗宴，從山頂到山腳呈現不同楓葉顏色變化，讓旅人們讚嘆不已。除了秋天，夏天的立山充滿綠意盎然，此時的登高健行更是蔚為風氣。春末夏初時，立山開山，在堂室平道路兩旁會有高度約20公尺的雪牆，遊客可以走在其間感受雪壁的壯觀。此外，賞遊阿爾卑斯之路所需的各種交通工具，也讓旅程饒富趣味，從起點到終點總共要變化5種交通工具，如高原巴士、動力纜車、高空纜車等。



web_www.alpen-route.com/tw

note_要注意的是阿爾卑斯之路每年只有在4~11月間開放，冬天不開放。進入立山黑部阿爾卑斯之路的主要入口有兩處，分別是長野縣的信濃大町和富山縣的立山。

access_扇澤方面，JR信濃大町站出發搭乘巴士約40分。（從松本搭乘JR大系線約1小時可達信濃大町）。立山方面，從富山站搭乘富山地方電鐵約1小時可達。

探訪德川家康歷史 穿越古今之旅

展開一段依循日本武將代表德川家康發源之地，
同時還能一面欣賞著壯闊富士山的旅行。

遠從16世紀戰國時代就發跡而最終統一日本的德川家康一直享譽盛名，
在岡崎城、德川家的菩提寺大樹寺、久能山東照宮等都能循著德川家康的歷史遺跡觀光。
而在清水夢幻廣場搭上遊覽船，
能飽覽從海平面看象徵著開運的世界遺產-富士山壯觀美景。



從關原會戰後，由德川家康下令建造的名古屋城開始，在保存大量重要文化遺產，第一次被歷史震撼後，再前往離名古屋城不遠，以德川家康為主的德川美術館，緩步在充滿設計感的美術館內，細細品嚐各種「國寶」蒐藏品。

隔天前往德川家康誕生地的「岡崎城」，也被後人稱之為是德川家康奠定日後統治天下的起點，這個仍然充滿歷史風貌的地方，讓許多旅人駐足留戀。還可以前往有著德川家菩提寺院的大樹寺。接著前往集合娛樂、美食、購物的蒲郡感動樂園血拼購物，重新補充旅行戰鬥力。

順著行程踏上德川家康所建造，並在其統一日本前，居住了17年，座落在濱松公園內也被稱為「出世城」的古城「濱松

城」。接著前往濱名湖區，一面欣賞美麗的湖光山水景色，一面泡在館山寺溫泉中，洗去旅途的辛苦。

第四天前往掛川花鳥園，感受身處在美麗繽紛的各式鳥類中穿梭的獨特體驗。再前往日本平，日本平因為有著絕佳的地點，可以眺望美麗的富士山而成為人氣的旅遊地點，站在高處能夠一眼望盡駿河灣與沿岸城市。可以由此搭乘高空纜車前往供奉德川家康的神社「久能山東照宮」，觀看色彩豐富的特色裝飾，感受莊嚴平靜的氛圍。行程最後，來到靜岡，在靜岡清水的「夢幻廣場」裡，登上周遊觀光船，隨著船行欣賞美麗的富士山風景，把旅行中部、穿越古今的懷舊人文情懷遠收進心底。



STOP 1 名古屋城

名古屋是進入中部日本的窗口，這座城是一座有著現代與歷史兼併的城市。而最佳的造訪地就屬從名古屋城開始。關原會戰後，由德川家康下令建造的名古屋城，城內大量展示了重要文化遺產，城內更有穿著過去武將服裝的「名古屋帥哥武將隊」當作導覽員，彷彿令人回到名古屋城過去輝煌的時代。

web_www.nagoyajo.city.nagoya.jp/15_hantai



古城 舊都 新感受 踏上被歷史環抱的美好足跡

彷彿踏入古時代的懷舊旅行，就像進入一個不同的時空一樣讓人驚喜！



STOP 2 岡崎城

德川家康誕生地的「岡崎城」，也被後人稱之為是德川家康奠定日後統治天下的起點。展現出屬於岡崎城的歷史風貌岡崎公園，是以岡崎城、三河武士館及家康館為中心的歷史文化公園。另外公園內還有德川家康「葵」武將隊表演，由德川家康率領四大天王家臣組合的「三河武士團」迎接遊客的到來。

岡崎公園官方網址

web_okazakipark.com/index.htm

德川家康「葵」武將隊 web_aobushoutai.com

access_從名古屋前往，可搭乘名鐵本線東岡崎站下車，搭乘巴士康生町下車，從東岡崎站步行約15分鐘可達。

STOP 3 大樹寺

大樹寺是德川將軍家的菩提寺。1475年松平四代的父母在此設立了佛堂並建造寺院，命名為大樹寺，正式奉為家中菩提寺。歷代的將軍牌位以及德川家康73歲時的木雕及其牌位等均在此被祭祀，各代大將軍的牌位完全是依照他們的實際身高所訂製，十分值得一看。德川家康並留下：「餘的遺體埋藏到久能山，靈牌安置到三河的大樹寺」的遺言。

access_可搭乘名鐵本線至東岡崎站，轉乘巴士於大樹寺下車。



STOP 4 濱松城

由德川家康所建造，並在德川家康統一日本前，居住了17年的古城「濱松城」，也被稱為「出世城」，座落於濱松公園內。登上濱松城的天守閣遠望台，在天氣晴朗的白日裡，可以遠眺富士山頭覆蓋白雪的模樣，更別有一番滋味。

濱松城觀光導覽

web_www.hamamatsu-navi.jp

龍潭寺 web_www.ryotanji.com

access_濱松城可由JR濱松站搭乘巴士，市役所南下車。龍潭寺可由JR濱松站搭乘巴士，神宮寺下車。(約1小時)



STOP 6 清水夢幻廣場、 港灣周遊觀光船

位於清水港邊的S-PULSE DREAM PLAZA，是一棟綜合飲食、電影娛樂、展覽的場所，其中最受注目的有2個館。壽司博物館裡展出清水港外駿河灣所捕獲的各種魚類，及這些魚類做成的壽司，還可吃到新鮮又美味的壽司！小丸子園地是在夢幻廣場裡最受小朋友歡迎的一個館，有小丸子的廚房、客廳、小丸子和姊姊的書房、公園、教室等等，最新登場還有小丸子館，可自行體驗在卡通背景內變身小丸子！

在清水最熱門的活動，當然就是搭乘

清水夢幻廣場 web_www.dream-plaza.co.jp

港灣周遊觀光船 web_www.dream-ferry.co.jp/baycruise

access_清水夢幻廣場可由JR清水站前搭乘免費接駁巴士前往。港灣周遊觀光船位於清水夢幻廣場旁邊，JR清水站搭乘巴士在波止場、清水港灣博物館下車。



STOP 5 日本平・久能山東照宮

日本平位於標高307M的丘陵，在平坦且視野遼闊的平原上，有著梅花、櫻花、茶園等豐富自然景觀。也因從這裡眺望富士山風景絕佳，不同季節來此都能看到絕景。另外還可由此搭乘高空纜車，前往供奉著德川家康神社的「久能山東照宮」。東照宮匯集當時最厲害的建築與藝術技術打造的宮殿，被認定是在日本各地東照宮（供奉德川家康之神社）建築的原型。

日本平觀光組合 web_www.nihondairankou.com

久能山東照宮 web_www.toshogu.or.jp

access_JR靜岡站搭乘往日本平方向巴士前往，約40分鐘。久能山東照宮可在日本平巴士停車場前搭乘高空纜車前往。



大型帆船，在駿河灣周遊一圈，全程所需時間為40分鐘。從船上可眺望清水市附近唯一的沙灘：三保海水浴場，和寬闊的海景，天氣好的話還能從海上眺望富士山呢。

禪意濃厚的古都 傳統工藝之旅

童話般的合掌村是世界文化遺產，
每個季節都有獨特的景致，美麗如畫。
有著「小京都」之稱的金澤，是日本國內知名工藝品產地之一。
走在城市內，感受具有濃厚歷史、文化風情的金澤，
細細品味這流傳已久的工藝旅行。



岐阜縣白川村役場 提供

到金澤來一趟探尋工藝之旅，走在街道上隨處可見修繕良好的歷史房舍，隱藏在蜿蜒充滿綠意的巷弄裡，讓人彷彿穿梭在古時的人文小徑間。最人氣的莫過於有日本三大名園之稱的「兼六園」，園內在空間上完全實現日本庭園美學理論，每年4月的櫻花、6月開始的新綠以及9月下旬開始的楓紅，甚至冬天時染上白色的雪的庭院等，都令人嘆為觀止。

欣賞過兼六園後，可以踏入金澤市區保存最完整的茶屋街，在藝妓盛行的年代，逛茶屋街主要是一邊喝酒一邊看藝妓表演，具有鑑賞力的人才能樂在其中。現在的東茶屋街雖然已經沒有當時的繁華景象，但走入茶屋街，仍然可以感受舊時代的繁榮，甚至還可以體驗金澤傳統工藝品「加賀友禪網」，體驗穿著和服、

走在日式風情的街道。

順著行程前往白川鄉，已經被登錄為世界文化遺產的合掌村，美麗的傳統房舍座落在山坳裡，映襯著雲霧繚繞變化，美不勝收。

還可前往金澤周邊的九谷陶藝村，來一場燒陶藝術品味的饗宴，接著再前往能欣賞鶴仙溪谷美景的山中溫泉、或有湖光山色的片山津溫泉、抑或是有近1300年歷史最古老的粟津溫泉等，都能藉由泡湯療癒身心。

返台前還可踏上蓋在一個宛如觀音蓮座白色石山中的那古寺，四周被樹林環繞，四季景色令人陶醉。最後前往傳統工藝村，一睹各式工藝品的細膩與購買伴手禮，留下一趟兼具工藝品味與療癒十足的愜意旅行回憶。



特別推薦
本行程十分適合購買昇龍道高速巴士車票，不僅可輕鬆往返高山、白川鄉與金澤等地，更可依需求挑選3日券、4日券或5日券，省錢又便利，詳情可參考www.japanican.com/tw/。



STOP
1

白川鄉合掌村

1995年底，聯合國教科文組織把白川鄉荻町合掌聚落與五箇山（相倉、菅沼聚落）登錄為世界文化遺產。擁有獨特三角形茅草屋建築小小的山村，一下子就變成了觀光焦點，也大大改善了當地的經濟狀況，讓合掌村能繼續得以保存。白川合掌村內有上百幢用茅草建築的屋子，建材不用任何一根釘子，精湛工技令人折服。

白川鄉觀光協會 web_www.shirakawa-go.gr.jp/top
access 從金澤可在JR站前搭乘濃飛巴士，約1小時15分（採預約制）。
濃飛巴士 web_www.nouhibus.co.jp/ch_h/index.html
岐阜巴士 web_www.gifubus.co.jp/index.html
note 另外高山、名古屋（4~11月）也有巴士運行。

岐阜縣白川村役場 提供

慢活恣意小旅行 穿梭古老小徑探祕境

金澤連接的周邊區域，是中部・北陸旅行中閒適懷舊的經典去處。

STOP
2

金澤散策

（茶屋街、長町武家屋敷跡、近江町市場）

藝妓盛行的時代，金澤的茶屋街裡歌舞昇平榮景繁華，時過境遷繁華逐漸淡去，留下了屋舍建築供人遙想。在金澤有三個地方，分別是「東茶屋街、西茶屋街、主計町茶屋街」保留最完整，甚至有些仍持續營業中。在充滿古味風情的街道中散步是最有趣的體驗。

長町則是舊時武士居住的房子，狹隘的街道保存著重要的遺跡，如長屋、圍牆等，可藉由修復過的面貌窺見當時老屋影子。

如果要瞧見現在的活力金澤則該前往近江町海鮮市場，這裡是金澤的大廚房，縱橫7條街道、250家店鋪組成，各式海鮮新鮮直送，甚至居民也常常到這裡採買，更可直接走入店鋪來一碗豪邁的海鮮蓋飯，保證滿意十足。



金澤市觀光協會
web_www.kanazawa-tourism.com.tw



金澤市 提供

STOP
3

兼六園

金澤的「兼六園」與水戶偕樂園、岡山後樂園並稱日本三大名園。其中，金澤的兼六園名字來自於它的設計兼具「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」等六項名園條件，讓它變成全日本最著名的景觀。除了「空間」實現庭院美學外，「時間」也是展現名園氣魄的一大要素，每年9月下旬的紅葉祭讓整個庭院陷入染成一片紅的美色，令人嘆為觀止。

web www.pref.ishikawa.jp/siro-niwa/kenrokuen/



STOP
4

九谷陶藝村

九谷燒是紅、綠、青等使用深顏色繪製的陶藝藝，堪稱石川縣代表的工藝品。在九谷陶藝村內有著資料館、美術館、體驗設施與商店等，還可以自行體驗繪製製作九谷燒。

web www.hitwave.or.jp/kutani
access 從金澤可搭JR北陸線在小松站下車，轉搭計程車20分。

STOP
5

山中溫泉

位於石川縣內的山中溫泉，是一處歷史悠久的溫泉鄉，自開發以來已有1300年歷史，到現在仍然保存著豐富的自然景觀與濃郁傳統色彩。來到山中溫泉最熱鬧的一處就屬「湯氣街道」，可以跟三五好友一起散步慢遊其中，體驗懷舊風味的溫泉街。另外各季節有不同風貌的鶴仙溪也非常值得一遊。

web www.yamanaka-spa.or.jp/global/tw
access JR北陸線加賀溫泉站下車（計程車、送迎巴士約30分）。名古屋、或金澤富山方面發車的特急列車均有停車加賀溫泉站。也可在金澤站搭乘直達往山中溫泉巴士（約1.5小時）也可達。



STOP
6

湯之國之森

可以參觀與體驗傳統工藝的主題樂園，在13萬坪的空間裡，主要建築被花草樹木所包圍著，這些建築以茅草屋頂蓋成古民宅，在充滿舊時代氣氛的古屋內欣賞精美工藝是一種難得的體驗。

web www.yunokuni.jp/mori/ch/
access JR加賀溫泉站搭乘加賀溫泉周遊巴士，在湯之國之森下車。這裡也有往小松機場的巴士可搭乘。



祈願幸福的主題公園之旅

以中部・北陸的玄關口名古屋展開旅程，
 周邊延伸的主題公園行程也是一趟知性之旅。
 例如能體驗明治時代氛圍的明治村，或是感受世界各國建築的Little World，
 更能前往日本神社總中心伊勢神宮洗滌心靈，
 或者前往日本唯一擁有儒艮的可愛鳥羽水族館也都有趣極了。



第一天從昇龍道玄關口名古屋展開豐富的旅程，第二天可以前往被指定為國寶的犬山城，參觀被稱為「國寶」之城的壯麗遼闊；接著前往明治村，在這個具代表性的戶外博物館裡，品嚐過去明治時期留下的古老風味，或者在知名的Little World裡，欣賞各國有趣的民俗建築，彷彿環遊世界般的感受。晚上則回到名古屋市區，在熱鬧的「榮」或者大須市內觀光，來到「大須」，感覺就像到了東京的「上野」。

第三天順著行程前往三重來到伊勢神宮，沿著長長的濱海道路，滿懷著朝聖的心情，走進隱藏在重重森林中的神宮。由祭祀天照大御神的皇大神宮(內宮)，和祭祀豐受大御神的豐受大神宮(外宮)構成。共由125社構成的伊勢神宮，在日本

是最高等級的神社，因此對於許多日本人來說，是一生必定前往的，巨大神木高聳入天際的幽靜感受，襯托神宮的莊嚴神聖。

第四天前往距離名古屋三十分鐘車程的NABANA之里，園中一年四季都開滿了鮮花，令人驚艷，不但春季會舉辦日本規模最大的花節，冬季更有美麗的燈飾，可看見非常奇幻的景色。接著來到爵士夢長島購物中心，這裡是日本最大規模的精品OUTLET購物區，各式各樣的牌子叫人看得眼花撩亂，得花半天時間才逛得完。

結束精彩的購物、賞花行程後，最後回到名古屋市，享受旅行的最後夜晚，在名古屋市區裡品嚐每一個街頭轉角的點滴，感受屬於中部・北陸的獨特魅力。



STOP 1 博物館明治村

位於犬山的明治村，是日本非常精美的戶外博物館，從名古屋市區前往約需一個小時的時間，擁有大約六十七間的

明治時期建築物，融合了大量的西方概念及技術。而為了維護建築和文化遺產，更有來自日本各地、著名的建築物被搬遷於此。包括東京車站前的帝國酒店大廳、京都弗朗西斯澤維爾大教堂，甚至還看得到蒸汽火車和電車。

web_www.meijimura.com

access_名古屋站(名鐵巴士總站)，搭乘榮町方向往明治村方向直行的巴士，約1~1小時20分。或搭乘名鐵犬山線在犬山站有明治村巴士可搭乘。



血拼中部最大城市 尋找神聖旅行秘境

以名古屋市做為中心前往各地，好吃又好玩。

STOP 2 野外民族博物館 Little World

開始於1983年，是世界上少見的野外博物館。園內面積有123萬平方公尺寬廣的博物館，自然景色非常豐富，介紹了大約70個國家民族文化及生活樣貌，讓人輕鬆的接觸到世界其它角落的形態，從博物館內可以如同真的踏上國外般飽覽各種知識，可說是一所「活的博物館」。

web_www.littleworld.jp

access_名古屋站(名鐵巴士總站)，搭乘往榮方向東濃鐵道高速巴士在Little World站下車。或搭乘名鐵犬山線在犬山站有往Little World巴士可搭乘。



STOP 3 伊勢神宮

江戶時代，平凡百姓們能夠長途旅行的機會大概一生只有一次，而目的就是到伊勢神宮參拜。



web_www.isejingu.or.jp/chinese/

access_外宮—近鐵JR伊勢站下車。內宮、托福橫丁—近鐵宇治山田站出發巴士約15分。內外宮之間移動則可搭三重交通巴士約20分鐘。

STOP 4 鳥羽

美好的鳥羽觀光該從御木本珍珠島開始，欣賞人氣海女的絕妙技術、購買美麗珍珠等，都是難得的機會。另外鳥羽水族館也是十分令人驚豔的景點，以人魚傳說為背景，全日本只有這裡才看得到的儒艮，或是在河裡最大的非洲海牛與來自南美洲智利的海豚等，都能在這裡看到，身心靈都被大大的療癒了。最後更有小巧的海豚島，整個島都是戶外的互動區，只要從鳥羽站徒步約5分鐘就能抵達前往海豚島的觀光船搭乘處，15分鐘的搭船時光藉機欣賞鳥羽灣風情，並能在島上看到精彩的大型海豚秀、好玩的海獅表演，十足歡樂。

御木本珍珠島

web_www.mikimoto-pearl-museum.co.jp/

鳥羽水族館

web_www.aquarium.co.jp/hantai/index.html

海豚島(志摩水上活動) web_shima-marineleisure.com

access_近鐵JR鳥羽站下車



伊勢神宮分為豐受大神宮(外宮)和皇大神宮(內宮)，內宮為供奉日本皇室御祖神——天照大御神的宮殿，受到日本國民的敬仰；外宮則祭祀著豐受大御神，豐受大御神為掌管五穀豐收的守護神。除了外宮和內宮，伊勢神宮境內還有14座別宮，以及109座攝社和末社等建築，總稱為「神宮」。

古代日本人的參拜順序是先參拜完外宮，跨越過橫跨在五十鈴川上的宇治橋到內宮參拜。這片包圍著伊勢神宮的蒼鬱森林就是神宮之森，重重密林中飄散著神秘的氣息，神宮之森彷彿是神話中的世界，曾有位來到伊勢的英國歷史學家就形容這裡為「世界稀有的聖地」。



STOP 5 爵士之夢長島

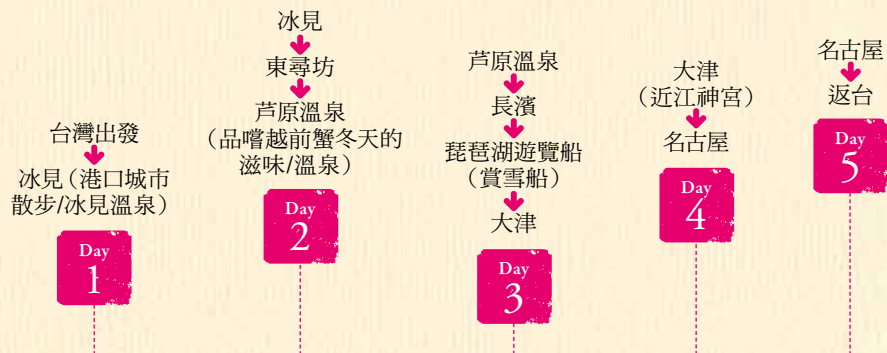
爵士之夢長島是擁有日本國內最多店鋪，以及240間店家的日本名牌暢貨中心購物城，來到這裡，不但可以享受驚人的名牌消費折扣，更可以品嚐中部地區的各種在地美食。走入其中便彷彿將購物、美食等享受一網打盡。

web_www.31top.com/nagashima/foreign/index_tw.html

access_名古屋站(名鐵巴士)前搭乘往長島溫泉方向的巴士，約45分。名古屋或伊勢鳥羽方面可搭近鐵，在JR桑名站下車巴士約15分。

溫泉與美食滿喫 療癒小旅行

在中部・北陸的環境中，有許多特色溫泉環繞期間，
若是在旅途中能夠入住溫泉旅館，
在舒適的環境裡放鬆自我是最療癒的體驗了。
提供新鮮魚貨料理的冰見溫泉、或者臨近東尋坊、
能夠自在享受越前蟹的芦原溫泉等都能讓這趟旅程充滿悠閒氛圍。



從台灣出發之後，第一個踏上的地點，
就是著名的冰見溫泉，被人們稱之
為「美人湯」的冰見溫泉，在晴朗冬日，可
以一邊享受溫暖的溫泉，一邊遠眺跨越
海平線的立山連峰景色，非常壯麗動人！
而早晨時的冰見日出甚至入選「日本朝
陽百選」也非常值得一見。接下來前往被
稱為「日本第一絕景」的東尋坊，此地由
於特殊的岩石結構，形成五角形或六角
形造型的石柱，非常壯麗。晚上則入住有
100多年歷史的芦原溫泉，這是福井縣極
具盛名的溫泉街，每個旅館有著各自獨
立的泉源，因此溫泉成分也有所不同，可
體會到各種不同觸感的溫泉。此外，在這
裡還可以享受到全日本最好吃的越前蟹
料理，無論是新鮮度或美味的驚奇程度，
都忍不住讓人大呼過癮呢。

順著行程，接著體驗冬季時最受歡迎的
「琵琶湖遊覽船」，從長濱港到大津港，
總共兩個小時的航程，在湖中心可以飽覽
比良山的降雪後的妝容，群峰遠處映照
著鬆軟白雲，感受被湖水環繞的自然壯
闊。晚上則入住被稱為「琵琶湖的起點」
的大津。

旅行第四天的早晨，就從大津的「近江
神宮」開始吧！被人氣漫畫做為場景的
近江神宮，是新的旅遊景點，被許多漫畫迷
稱為「聖地」的神宮，是為了紀念過去在
近江大津宮建都的天智天皇所建造的，
因此具有一段頗具淵源的歷史。參觀完
近江神宮後，前往名古屋市區，開心地盡
情購物與採買，為這一趟賞美景、大啖美
食以及能在冬季裡感受溫泉暖意的旅行
畫下完美句點。



STOP 1 冰見溫泉

冰見溫泉位於富山縣的西北部，能登半島的入口處，是於1500年前，從海水湧出的溫泉，所以具有濃厚海水鹹味，被人們稱之為「美人湯」。冰見溫泉最大的魅力是在12~2月時，在晴朗冬日，一邊享受溫暖的溫泉，一邊還能遠眺跨越海平線的立山連峰景色，十分壯麗動人！冰見的日出，更入選了「日

本朝陽百選」，想看見這樣的景色不妨也早起泡湯，泡溫泉的同時還能陶醉在日出美景中。除了優美的風光及溫泉之外，附近的富山灣是日本的著名漁場，被稱為「魚貝的寶庫」。在富山灣捕獲的魚，立刻就放入碎冰中，讓魚瞬間呈現假死狀態，藉以保持其鮮度，並在上午立即被送到店裡，讓客人享用，這種極度新鮮的海味，被當地人稱之為「KITOKITO」，也成為遊客到冰見溫泉一定要品嚐的極鮮海味。

● 冰見市觀光情報導覽 [web www.kitokitohimi.com](http://web.www.kitokitohimi.com)

access 由富山、金澤方面，搭乘JR北陸線在高岡站換成JR冰見線在冰見站下車。由富山機場可搭乘往高岡站方向巴士前往。



冰見溫泉裡賞日本絕景 神社莊嚴入心儀式

令人重新充電，充滿活力及快樂泉源的驚奇中部・北陸。

STOP 2 東尋坊



斷崖垂直高於海平面25m以上，被稱為「日本第一絕景」的東尋坊，擁有世界上只有三處可見到的岩柱。海浪侵蝕而形成的險峻的懸崖峭壁，由於特殊的岩石結構，形成五角形或六角形造型的石柱，讓許多人來到這裡，莫不驚呼於大自然創造出的鬼斧神工美景，也因此，成為非常受歡迎的絕景之一。

● 三國觀光協會 [web www.mikuni.org/contents/play/tojinbo/](http://web.www.mikuni.org/contents/play/tojinbo/) (日文)

access JR北陸線芦原溫泉站，轉乘越前鐵道在三國港站下車，轉搭巴士在東尋坊下車。



STOP 3 芦原溫泉

發現於100多年前明治時代，是非常具有歷史的芦原溫泉，是福井縣極具盛名的溫泉街，有40多間旅館建在此溫泉街上，主要的溫泉質富含鈉和鈣，但因各旅館有著各自獨立的泉源及泉井，因此溫泉成分也有所不同，可以體會到各種不同觸感的溫泉。若是冬天來到這裡，還可同時享受越前蟹料理，在鄰近的三國漁港捕獲的鮮度滿滿的越前蟹，不論是煮、烤、鍋物或生魚片等，都能充分感受到其美味。

● 芦原溫泉旅館協同組合

[web www.awara-onsen.org](http://web.www.awara-onsen.org)

access JR北陸線芦原溫泉站下車，搭乘計程車或接送巴士約10分。名古屋與金澤、富山方向的特急列車均有在芦原溫泉站停車。



STOP 5 近江神宮

為了紀念當時於近江大津宮建都的天智天皇所建造的。日本最早發明「漏斗計時器」的天智天皇，名字一直被後人所傳頌，而由於他當時發明出了漏斗台和計時器，所以在近江神宮更建了紀念性質的博物館，讓來到這裡的人可以前往朝聖。

此外，近江神宮近年來也因為出現在知名日本漫畫內，而成為漫畫迷朝聖不可錯過的場景，尤其漫畫內描繪出神宮內鮮紅色的建築色彩，更吸引了許多粉絲前往一睹這個驚人場景。

● [web www.oumijingu.org](http://web.www.oumijingu.org)

access JR琵琶湖線的山科站或膳所站或石山站下車，換乘京阪電鐵在近江神宮站下車。

STOP 4 琵琶湖遊覽船

冬季時，不妨來搭乘最受歡迎的琵琶湖遊覽船，這個只有冬天才可以踏上的賞雪遊船的行程，從大津港到長濱港，總共兩個小時的航程，在湖中心既能飽覽比良山的美景，更能同時感受被湖水環繞的壯闊，閒適而美麗。

● 琵琶湖遊覽船

[web www.biwakokisen.co.jp/chinese1](http://web.www.biwakokisen.co.jp/chinese1)

access 長濱港可由JR北陸線長濱站下車，徒步約10分可達。東海道新幹線米原站搭乘計程車約15分鐘，從米原站到長濱站約乘車10分。

