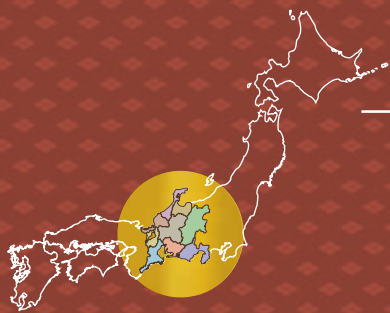


「昇龍道」

春夏秋冬百選





「昇龍道」春夏秋冬百選 前言

「昇龍道觀光計畫推進協議會」設立的目的，是希望透過積極的宣傳與介紹，能讓更多的海外觀光客，親身前來體驗我的故鄉—昇龍道擁有的各種魅力。

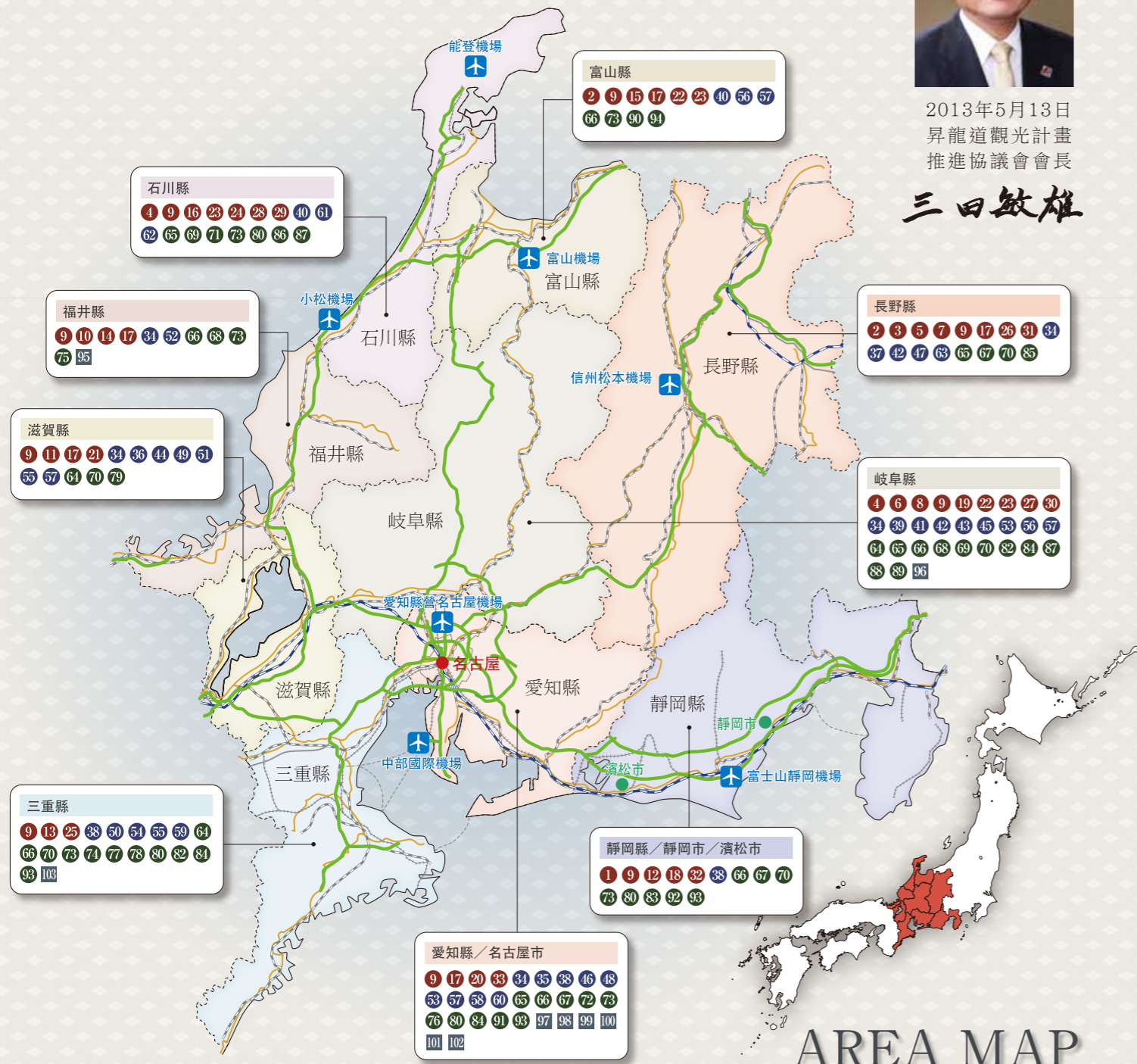
為了將昇龍道四季不同的風情更明確地傳達出去，在眾多協議會會員的協助之下，我們重新檢視了昇龍道的觀光資源，去蕪存菁、精挑細選出「昇龍道春夏秋冬百選」。例如，最能代表日本春季風情的櫻花，若沿著昇龍道區域從南到北細細遊歷，大約有長達1個月的時間都可以沈浸在櫻花的美景當中，這一點大概沒有其他地區可以比擬。除了櫻花之外，這裡也有新綠、紅葉、瑞雪等，隨著四季更迭而展現出不同風貌的大自然美景；以及被大自然環繞、又散發出濃濃在地風味的溫泉區。而曾繁盛一時的武士社會象徵一城下町、驛站城鎮等街道景觀，也將昔日的生活風貌與其歷史、文化一併保存、延續至今。再加上各地代代傳承下來的傳統文化與美食饗宴，以及持續為現代注入活力的各種產業文化與都市景觀。凡此種種，在在都是日本觀光資源的精髓所在，也是昇龍道不勝枚舉的魅力來源。行筆至此，連我自己都不禁玩心大動，想要又一次踏上昇龍道之旅的行程。

來吧！就請大家帶著這本「昇龍道春夏秋冬百選」，動身出發吧！匯集日本觀光精華的昇龍道之旅，保證可以讓您充分感受日本之心、領略東瀛之美。



2013年5月13日
昇龍道觀光計畫
推進協議會會長

三田敏雄



CONTENTS

page		page	
03	日本的四季與自然	23	日本的歷史與文化
	日本的自然之美、四季景觀之美		日本的傳統文化與節慶
	1 靈峰富士山		53 鷺鷥捕魚 (岐阜長良川鷺鷥捕魚、小瀨鷺鷥捕魚、木曾川鷺鷥捕魚)
	2 立山/立山黑部阿爾卑斯山脈路線/黑部峽谷		54 鳥羽·志摩的海女小屋體驗
	3 日本阿爾卑斯山脈 (千疊敷冰斗與駒岳索道)		55 忍者之鄉：伊賀·甲賀
	4 白山		56 日本極具代表性的盂蘭盆舞 (郡上盂蘭盆舞、OWARA風之盆舞)
05	5 上高地		57 山車·曳山祭 (高山、犬山、半田、長濱、越中八尾、岩瀨等)
	6 自然原始風光 (五色原、小坂的瀑布)		58 三河的手筒花火
	7 維納斯風景線/八岳	25	日本的心靈與神話傳說地
	8 乘鞍天空風景線/新穗高高空纜車		59 伊勢神宮
	9 昇龍道的滑雪場 (雪景)		60 熱田神宮
07	10 三方五湖/三方五湖彩虹風景線		61 白山比咩神社與白山巡禮
	11 琵琶湖		62 氣多大社
	12 濱名湖區域·體驗觀光 (美食與溫泉、花卉與歷史文化、產業觀光的觀光體驗活動據點)		63 參訪諏訪大社與善光寺
	13 志摩的鄉里海城~英虞灣	27	日本的生活文化與都市觀光
	14 福井名勝·名剎·史蹟 (東尋坊~大本山永平寺~一乘谷朝倉氏庭園)		日本飲食文化體驗
	15 富山灣·海景/雨晴海岸		64 松阪牛/近江牛/飛驒牛
	16 千里濱海濱兜風路線		65 酒窖巡禮
09	櫻花與楓葉、四季繽紛色彩之美		66 日本最具代表性的海鮮美食 (越前蟹、伊勢龍蝦、三重的牡蠣、冰見的魚、南知多的虎河豚、濱名湖的鰻魚、岐阜的香魚等)
	17 櫻花與城景 (岡崎城、富山城、高岡城、高遠城、彦根城、長濱城、丸岡城)		67 水果採摘體驗 (渥美半島、久能山、濱松、長野等)
	18 河津櫻花樹林隧道		68 手打蕎麥麵體驗 (越前蘿蔔泥蕎麥、信州蕎麥、奧飛驒朴念蕎麥等)
	19 日本三大櫻花之一：淡墨櫻		從地方朝市到購物中心的購物體驗
	20 香嵐溪的楓紅與足助老街漫步		69 日本三大朝市體驗 (高山、輪島)
	21 湖東三山的紅葉		70 日本最大規模的名牌暢貨中心群
11	日本的原鄉與田野風光	29	都市觀光
	22 世界文化遺產白川鄉·五箇山的合掌屋聚落		71 在歷史與風土中扎根的城下町金澤
	23 北陸中部的三星街道		72 多樣化的大都會觀光：名古屋
	24 能登的鄉里山海 (白米千枚田、春蘭之鄉等)	31	日本最具代表性的娛樂與博物館
	25 世界文化遺產紀伊山地的靈場與參拜道路 (熊野古道伊勢路)		73 動畫、漫畫淵源地
	26 信州的田園風光 (安曇野與芥末田、飯山 (油菜花田與千曲川))		74 長島渡假村
13	被大自然環繞的溫泉、溫泉街與溫泉觀光區		75 福井縣立恐龍博物館
	27 下呂溫泉		76 明治村博物館
	28 和倉溫泉		77 鳥羽水族館
	29 加賀溫泉鄉		78 志摩的娛樂渡假勝地 (合歡之鄉、志摩西班牙村)
	30 奧飛驒溫泉鄉		79 M I H O 博物館
	31 長野的溫泉 (湯田中溫泉鄉 (地獄谷溫泉SnowMonkey)、野澤溫泉、白骨溫泉、別所溫泉等)	33	日本的製造業、傳統技藝與產業今昔
	32 伊豆半島		80 汽車的今與昔 (豐田會館、豐田博物館、鈴木歷史館、鈴鹿F1賽車道、日本汽車博物館)
	33 蒲郡溫泉鄉 (西浦溫泉、三谷溫泉、LAGUNA蒲郡、蒲郡OrangePark果園等)		81 MIKIMOTO真珠島
15	日本的歷史與文化		82 食品樣品製作體驗
	三大國寶名城等名城巡禮		83 靜岡茶體驗 (茶室體驗、採茶葉體驗)
	34 國寶三城 (松本城、彦根城、犬山城) 與昇龍道的名城 (名古屋城、丸岡城、岐阜城)		84 陶器產地巡禮 (瀬戶、常滑、多治見、四日市) 與招財貓
	35 有樂苑國寶茶室「如庵」(與犬山城的兩大國寶巡禮)		85 諏訪的精密機械工業與諏訪大社巡禮
17	悠久的歷史情懷、歷史遺產與寺院	35	86 加賀·能登·金澤的傳統工藝 (金箔、九谷燒、輪島塗)
	36 比叡山延曆寺		87 日本的傳統文化體驗 (湯之國之森、飛驒之里·飛驒民俗村)
	37 信州善光寺		88 飛驒的傳統工藝 (一位一刀刻、飛驒春慶)
	38 德川家康、邁向將軍之路		89 美濃的傳統工藝 (關之刀具、美濃和紙)
	39 虎溪山永保寺		90 富山·製藥之鄉 (池田屋安兵衛商店、富山市民俗民藝村)
	40 北陸·禪宗的名山 (高岡山瑞龍寺、總持寺祖院)	37	日本的交通體驗
19	老街景觀與地域文化、充滿情趣的市鎮風光		91 中部國際機場新特麗亞，及常滑轉機觀光行程
	41 飛驒高山		92 大井川鐵道S L (蒸汽火車) 與溪谷之美
	42 中山驛道 馬籠宿·妻籠宿·奈良井宿		93 海上巡遊 (駿河灣、伊勢灣渡輪)
	43 郡上八幡		94 CENTRAM·PORTRAM (輕軌電車LRT) 與富岩水上風景線
	44 近江八幡	38	海外淵源地
	45 飛驒古川·白壁の街景		95 藤野嚴九郎紀念館 (福井縣)
	46 大須		96 國寶·安國寺藏經閣 (岐阜縣)
	47 輕井澤		97 稱念寺 (愛知縣)
	48 半田·藏之町		98 定光寺 (愛知縣)
	49 與世隔絕的鄉里：甲賀		99 建中寺 (愛知縣)
	50 姻緣町：二見		100 日泰寺 (愛知縣)
	51 長濱·黑壁		101 春節祭 (愛知縣)
	52 城下町越前大野與九頭龍湖		102 愛知縣體育館 (愛知縣)
21			103 徐福宮 (熊野古道內) (三重縣)
		39	昇龍道·周遊建議行程
		43	昇龍道·交通指南 (依地區區分)

「日本的自然之美、四季景觀之美」



1 靈峰富士山

日本與日本文化的象徵

標高 3,776 公尺，是日本最高峰，也是日本精神的象徵。從靜岡縣遠眺的富士山，被稱為「表富士」，其優美的形貌經常出現在繪畫、歌曲、故事傳說等藝術作品當中。富士山與其周邊地區，也是自然的寶庫，全年遊客如織，前來從事戶外運動、泡溫泉或欣賞自然景觀。而傳說由淺間大神守護的山頂周邊，則已被神聖化，廣受信仰。目前富士山已被列入世界文化遺產的候選名單當中。

2 立山／立山黑部阿爾卑斯山脈路線／黑部峽谷

貫穿 3 千公尺等級北阿爾卑斯山脈，為全球屈指可數的山岳觀光路線

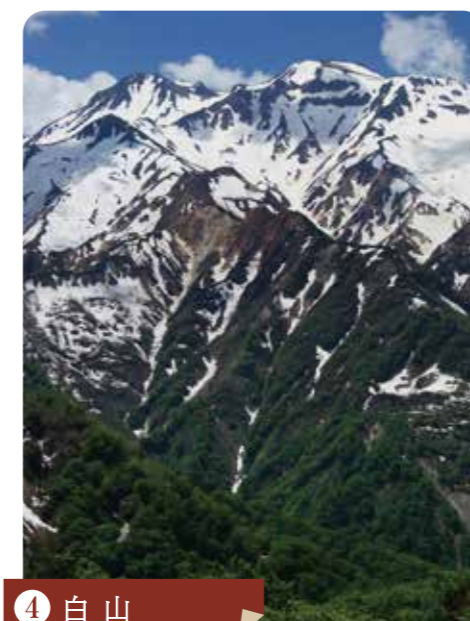
立山與富士山、白山並列日本三名山、日本三靈山之一。立山黑部阿爾卑斯山脈路線，則以「雪壁」聞名，是全球屈指可數的山岳觀光路線。途中以纜車、索道、巴士等交通工具串連，橫跨 3000 公尺等級的山岳，距離長達 90 公里之多。開放時間為 4 月中旬至 11 月底，而從開放到 6 月中旬，則有高度約 20 公尺的壯闊雪壁可供欣賞，可在其間散步，十分受歡迎。此外，在新綠或紅葉的季節，這裡的山岳同樣美不勝收。而在日本第一的 V 字形峽谷—黑部峽谷，春天有新綠映殘雪，夏季氣候涼爽宜人，秋天則有紅葉。可以搭乘小火車悠閒地欣賞各具風情的美景。



3 日本阿爾卑斯山脈 (千疊敷冰斗與駒岳索道)

3 千公尺等級的高山連綿，可欣賞四季山岳之美

是日本唯一由 3000 公尺等級的高山層巒疊嶂而成的山脈。呈掃帚狀的千疊敷冰斗，是在距今約 2 萬年前由冰河刮削而成，景觀震懾人心。搭乘索道 7 分 30 秒即可抵達的冰斗，位於標高約 2600 公尺的雲端世界。夏季有高山植物、秋季有紅葉，冬季至春季則是一片銀白世界，風景絕美。4 ~ 5 月還可以體驗在春季滑雪的樂趣。這裡也是駒岳、寶劍岳等多座日本百大名山的登山口。從駒岳索道上，全年都可以看到四季應時的雄偉景觀。而千疊敷的櫻花開花時間全日本最晚，到了 6 ~ 7 月還可以體驗賞櫻樂趣。



4 白山

日本三名山之一

白山與富士山、立山並列日本三名山之一。山區有高山植物的花田、廣大的山毛櫸林，以及各式各樣的動植物。在日本的高中當中，白山處於最西端的位置。夏季的高山植物、秋季山毛櫸原生林的紅葉，都非常值得一看。受到白山信仰的薰陶，散布於山中的石屋、神社等史蹟，也頗具特色。由山頂附近的火口湖雕琢出的天然庭園景觀，以及因白山信仰而前來登山瞻仰日出的行程，都十分受到歡迎。此外，山麓的溫泉與飲食文化，也十分具有魅力。從白山的林道，夏季可以欣賞新綠萌芽與溪谷之美，秋季則可感受滿山紅葉的濃濃秋意。

「日本的自然之美、四季景觀之美」



5 上高地

清澈的溪流與雄偉的高山，讓人心曠神怡，為日本第一個山岳度假勝地

上高地以大自然潤澤人心，是日本第一個山岳度假勝地。這裡是標高約 1,500 公尺的山岳風景區，也是日本珍貴的「風景財產」，因而被指定為國家文化財（特別名勝、特別天然紀念物）。這裡有清澈的溪流，以及從溪流遠眺日本阿爾卑斯山脈群山的雄偉景觀，因此又被稱為「眾神降臨地（神降地，日文發音與上高地相同）」，沿途有許多攝影景點，如四季各有不同風情的「大正池」、「河童橋」等。



6 自然原始風光 (五色原、小坂的瀑布)

可以在保留自然原始風光的森林中健行

五色原森林佔地約 3,000 公頃，擁有得天獨厚的自然環境，只要來過一次，就會被令人讚嘆與感動的大自然深深吸引。瀑布、池塘、源流的潺潺水聲，以及小鳥的悠揚鳴叫，大自然的動與靜交織出動人的天然交響曲。為了保護自然環境，這裡也是日本第一個須全程由嚮導陪同入山的風景區。小坂則是日本瀑布最多的城鎮，已發現的瀑布達到 200 個以上。擁有會說英語的瀑布嚮導，也是這裡的魅力之一。附近還有小坂溫泉鄉，泉水碳酸含量名列日本前茅，豐沛的天然資源，等待您親身前來體驗。



7 維納斯風景線 / 八岳

讓人神清氣爽的高原兜風路線

維納斯風景線道路，從蓼科、白樺湖、車山高原，一直延續到美原高原，是一條全長 76 公里的暢快兜風路線。從花卉盛開的春季到夏季，是風景最佳的時期。高原的綠意，及遠方層巒疊嶂的日本阿爾卑斯山脈展現在眼前，是日本屈指可數的絕美景觀。八岳以群山連綿橫互的雄偉景觀最具魅力。四季各有不同風貌的大自然讓人心曠神怡。此外，八岳也是日本最具代表性的阿爾卑斯山脈景點，擁有多樣化的登山路線，從山間健行到真正的登山，可以體驗多種不同的樂趣。從北八岳纜車，則可以放眼盡情欣賞日本屋脊的雄偉景觀。



8 乘鞍天空風景線 / 新穗高高空纜車

四季色彩繽紛的高原·山岳之美

可直達標高 2,700 公尺處的乘鞍天空風景線，是日本最高的山岳兜風路線，可搭乘巴士或計程車輕鬆前往。初夏有殘雪雪壁，以及隨處可見、惹人憐愛的高山植物花田與日出，秋季則有鮮豔的紅葉，一年有三季（冬季不開放）可以看到各具風情的景觀。新穗高高空纜車起點為中部山岳國立公園的奧飛驒新穗高溫泉，終點則是距離標高 2,160 公尺的槍穗高連峰最近的千石平展望台。纜車採兩段式運行，第一段為透明車廂，第二段則是日本首創的雙層結構車廂，全年均可搭乘。其高低差距為日本第一，從山頂站的展望台，可以 360 度環視雄偉的北阿爾卑斯山脈，堪稱絕景。

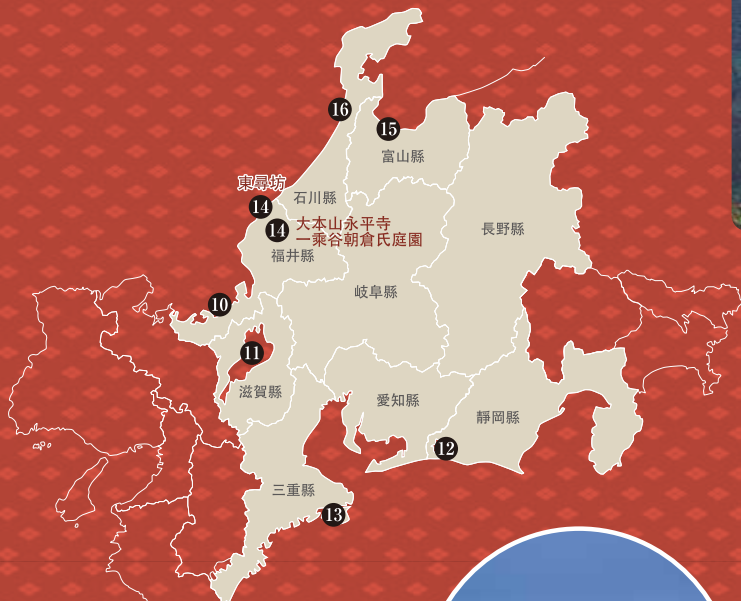


9 昇龍道的滑雪場 (雪景)

從晚秋到初春，都可以體驗滑雪樂趣的昇龍道區域

昇龍道區域，是日本屈指可數的滑雪場集中地。在昇龍道各地，不僅可以觀賞雪景，也有動態的滑雪、雪板活動，當然也可以隨意堆堆雪人、打打雪仗。滑雪場最早的從 12 月就會開始營業，最晚則開放至 5 月，換言之，在昇龍道區域有長達半年的時間，可以體驗滑雪樂趣。

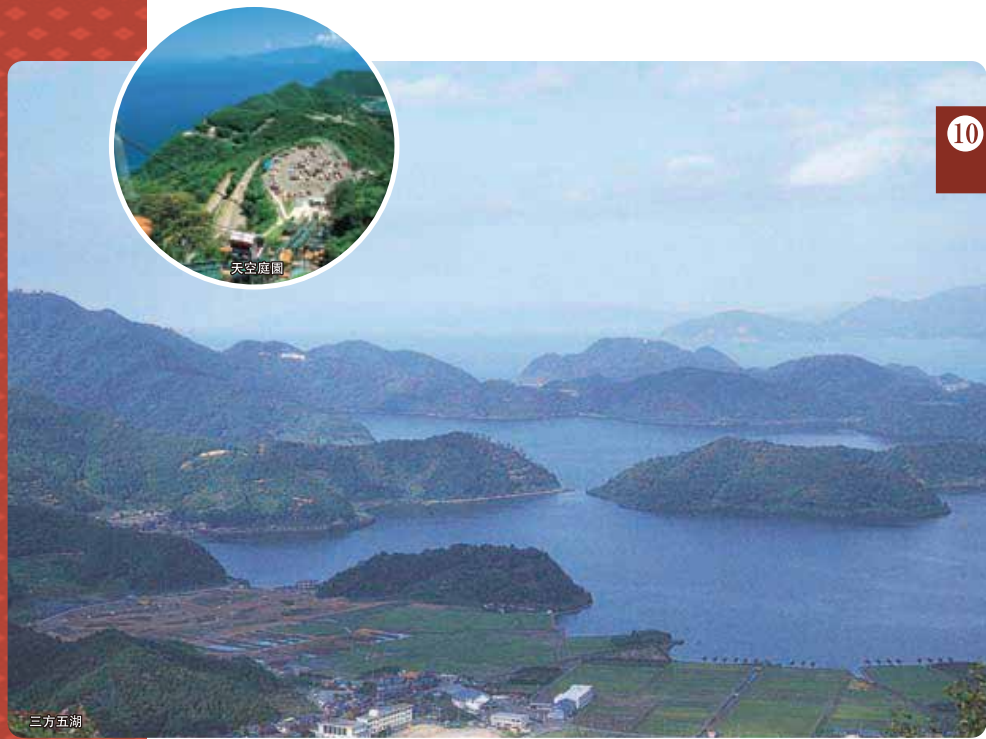
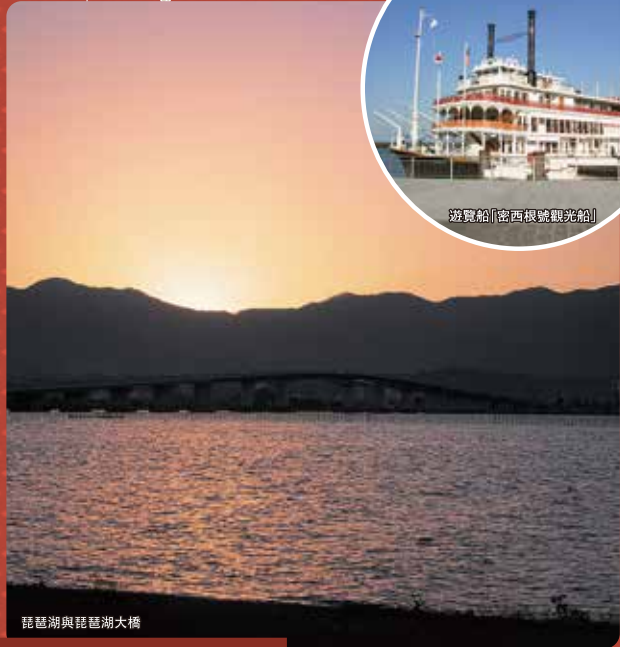
日本的自然之美、 四季景觀之美



11 琵琶湖

日本最大、全球第三古老
(400萬年歷史)的湖泊

琵琶湖是日本面積最大的湖。誕生的歷史可追溯至約 400 萬年前，是世界第三古老的湖。風光明媚的湖景隨處可見，還可以搭乘遊覽船遊湖。這裡也是生物的寶庫，湖中有不少琵琶湖特有的生物棲息。其中的琵琶鱸肉質鮮甜肥美，與鮭魚肚相較也絲毫不遜色。



10 三方五湖 / 三方五湖彩虹風景線

可環視360度全景的空中庭園，
景觀堪稱一絕

因水深與水質，呈現出五種色彩的五個湖。2005 年被登錄為「拉姆薩爾國際公約」的溼地保護區。經由可眺望三方五湖的兜風路線—三方五湖彩虹風景線來到山頂，便是擁有 360 度開闊視野的「天空庭園」。山頂公園中有以「戀愛」為主題的設施，因而被認定為「情侶勝地」。此外，山頂公園同時也是玫瑰花的知名景點。



12 濱名湖區域・體驗觀光 (美食與溫泉、 花卉與歷史文化、產業觀光的觀光體驗活動據點)

日本第一的汽水湖(海水、淡水混合的湖)、美食與溫泉
濱名湖是淡水與海水混合的汽水湖，周邊有館山寺、弁天島等四個溫泉區，可以一邊泡溫泉、一邊享用鱈魚或虎河豚等當地的食物。湖的北方是保存有國家重要文化財的五個古刹「濱名湖・湖北五山」，每個寺院都有庭園、季節花卉、紅葉等不同景觀可供欣賞。此外，濱名湖周邊地區也有豐沛的觀光資源：除了可以體驗名為「燈火捕魚」的傳統捕魚方式、搭乘觀光船遊湖、至果園採摘橘子之外，也有遊樂園、動物園、花園，以及可以進入洞窟探險的龍岩洞。而當地的列車—天龍濱名湖鐵道，或是產觀光設施—鱈魚派工廠、鈴木歷史館等，也都十分具有魅力。

14 福井名勝・名刹・史蹟 (東尋坊~ 大本山永平寺~一乘谷朝倉氏庭園)

日本極具代表性的名勝、名刹與史蹟

東尋坊地質為罕見的安山岩柱狀節理，全球僅有三處，鬼斧神工的奇岩景觀綿延約 1 公里。這裡也有被指定為國家天然紀念物的夕陽名勝。不論季節、天氣與時間，都可以盡情欣賞由東尋坊與日本海的大自然交織而成的四季風光。從遊覽船上仰望高達 23 公尺的斷崖絕壁景觀，也是一絕。大本山永平寺，為道元禪師創立的禪宗曹洞宗的總寺院。名為「七堂伽藍」的 7 個佛堂，是日常修行不可或缺的重要建築物。約有 200 名修行僧，日夜在此進行嚴格的修行。一乘谷朝倉氏庭園，是日本中世紀唯一、也是最大的戰國城下町遺址，被指定為特別史蹟、特別名勝與重要文化財，是擁有三重頭銜的珍貴文化遺產。遺跡周邊經過挖掘修建、忠實復原的街景，讓人感覺彷彿搭乘時光機回到戰國時代。



13 志摩的鄉里海域~英虞灣

日本屈指可數的谷灣海岸之美

英虞灣擁有日本少見的谷灣式海岸之美，灣內有大約 60 個小島。從橫山展望台(標高 203 公尺)，可以將小島與重重層疊、突出海面的半島盡收眼底，景觀絕美。此外，在英虞灣周邊，也有許多知名的夕陽景點。在這裡，除了可以欣賞櫻花、紅葉等四季應時的大自然繽紛色彩之外，也可以體驗海上獨木舟等海上休閒活動。



15 富山灣・海景 / 雨晴海岸

隔海遠眺立山連峰、
夜晚的海上還可以看到散發出夢幻光芒的「螢光魷魚」
從壯觀的雨晴海岸，可以欣賞立山連峰與如夢似真的富山灣海市蜃樓。而在滑川市，則可以搭乘觀光船，欣賞會在夜晚散發出神秘光芒的螢光魷魚。



16 千里濱海濱兜風路線

日本最長，也是唯一的沙灘兜風車道
這裡是日本唯一可供一般汽車或巴士行駛的海岸沙灘車道，全長約 8 公里。沙灘的微細沙粒吸飽了海水，感覺就像是行駛在經過鋪設的道路，是在日本也十分罕見的人氣兜風路線。夏季有許多遊客來到平淺的海灘戲水踏浪，而西沈落入日本海的夕陽，也是知名的美景。

櫻花與楓葉、 四季繽紛色彩之美



高遠城遺址公園



岡崎城



長濱城



丸岡城

17 櫻花與城景(岡崎城、富山城、高岡城、高遠城、彦根城、長濱城、丸岡城)

日本櫻花名勝百選與城景

最具日本風味的櫻花與城堡，是春季日本旅遊不可錯過的景致。昇龍道區域的城堡中栽植的櫻花，也些還被選為日本櫻花百選，可以同時體驗賞花與遊城樂趣。岡崎城是德川家康的出生地；富山城則可以搭乘松川遊覽船賞櫻。高遠城是日本三大櫻花名勝地之一，有天下第一櫻花的美譽。而在位於高岡城遺址的古城公園，則可以欣賞護城河周邊的櫻花。被列為國寶的彦根城，以及高岡城、丸岡城，都名列日本百大名城之中。



富山城



高岡古城公園



女兒節人偶節祭

18 河津櫻花樹林蔭道

日本規模最大的早開櫻花地區
河津是早開櫻花樹的發祥地，種植的數量也排名日本第一。早開櫻花從2月就會開始綻放，在2月上旬至3月上旬來到沿路栽植櫻花樹的步道，可以提前感受春天的氣息。櫻花與油菜花的對比也十分美麗。而在同一時期，位於河津周邊的伊豆稻取，還會舉行「女兒節人偶節祭」，可以順道參訪。



河津櫻花樹林蔭道



19 日本三大櫻花之一：淡墨櫻

日本三大櫻花之一：獨領風騷的一本櫻

日本三大櫻之一，於1922年被指定為國家天然紀念物。花蕾呈淡粉紅色，盛開後會轉為白色，而到了將謝未謝之際，則會略帶淡淡的墨色，因而被稱為淡墨櫻。淡墨櫻樹齡據說已有1500年，由於已是老樹，曾多次瀕臨枯死的危機，但在當地各界的努力之下，目前仍綻放出美麗的櫻花。



香嵐溪



足助老街

20 香嵐溪的楓紅與足助老街漫步

4千顆楓樹粧點河川，是楓紅名勝之一

約有4,000棵楓樹粧點河川兩岸，是昇龍道最具代表性的楓紅名勝。除了賞楓之外，也可以參觀可體驗織布等傳統手工與日本文化的三州足助宅邸，或是走訪將傳統生活文化延續至今的足助老街。附近還有在楓紅季節也會開花的小原四季櫻，可以同時欣賞香嵐溪的楓葉與小原的櫻花。



尊經山百濟寺



松峰山金剛輪寺

21 湖東三山的紅葉

紅葉與歷史悠久的寺院，形成優美的對比

位於琵琶湖東方的湖東三山—龍應山西明寺、松峰山金剛輪寺與釋迦山百濟寺，是昇龍道最具代表性的紅葉名勝之一。三座寺院中保存有為數眾多的國寶與重要文化財，不僅是紅葉季，一年四季觀光客與參拜者都絡繹不絕。



龍應山西明寺

日本的原鄉 與田野風光



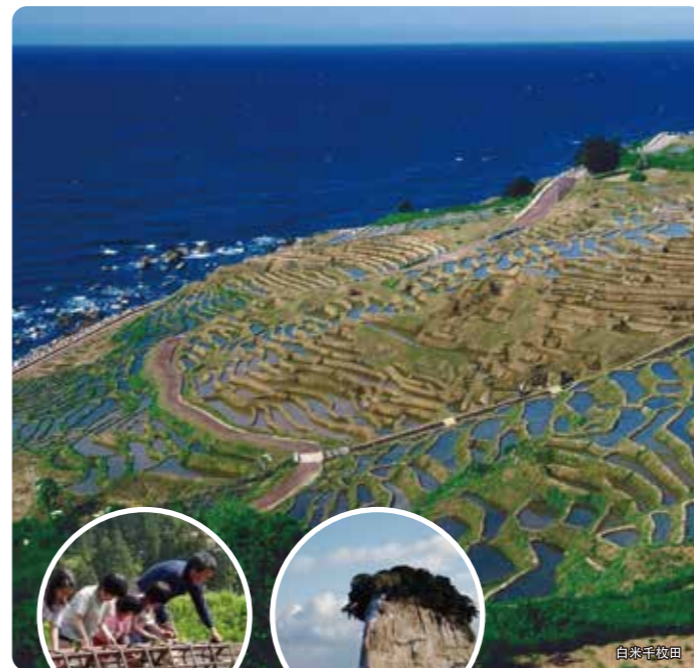
22 世界文化遺產 白川鄉·五箇山的合掌屋聚落

古早的生活風貌延續至今，堪稱日本的初始風光。1995 年獲選為世界文化遺產。保存有 100 ~ 200 年前、甚至是 400 年前傳承至今的合掌屋。五箇山有相倉與菅沼兩個合掌村聚落，目前共計有 29 幢合掌屋。白川鄉則有是有 60 幢合掌屋的聚落。四季景致各不相同，冬天還會以燈光投射合掌屋，可以欣賞到如夢似幻的雪景，彷彿置身童話世界。

23 北陸飛驒的三星街道

兼六園·世界遺產五箇山·白川鄉與飛驒高山巡禮

由日本三大名園之一的兼六園所在地—金澤市，世界文化遺產合掌屋聚落的所在地—南礪市與白川村，以及保留老街、朝市等傳統文化的高山市攜手合作，希望能讓更多人領略日本歷史文化的精華。



24 能登的鄉里山海 (白米千枚田、春蘭之鄉等)

世界農業遺產—日本鄉里山海風光

此一地區完整保留了 400 年前先人的生活智慧。連結了山與海、完全以人工耕作、總數約 1,000 片的梯田「白米千枚田」，景致絕佳。想要拍攝春季的水田、夏季的新綠、秋季的採收、冬季的點燈，以及緩緩流入日本海的夕陽，這裡也是絕佳的攝影景點。2011 年獲選為世界農業遺產，冬天的點燈活動「田埂之光」，也被列入金氏世界紀錄，是世界級的觀光景點。春蘭之鄉，則是位於能登町的山里農村，保留了日本原始的風貌。可以入住農家民宿，體驗農舍的白牆黑瓦、生活文化與鄉里的在地資源。在此逗留的期間，還可因應季節，進行各種農業體驗。



25 世界文化遺產 紀伊山地的靈場與參拜道路 (熊野古道伊勢路)

從「伊勢」到「熊野」，連接聖地的祈願路線

熊野古道是在 2004 年，以「紀伊山地的靈場與參拜道路」之名，獲選為世界文化遺產。這裡也是連接兩大神聖之地—伊勢與熊野的巡禮參拜道路，途中必須越過多個山峰。時至今日，年久生苔的石板路依舊，沿途的地藏王菩薩與路標，也讓人回想起昔日的風貌。除了留存有優美石板路的馬越峰、日本最古老的神社「花之窟神社」，以及頗受中國遊客歡迎的「徐福宮」之外，還可以看到「獅子岩」與「七里御濱」等優美的海景。規模在日本數一數二的「丸山千枚田」也在附近。



26 信州的田園風光 (安曇野與芥末田、飯山(油菜花田與千曲川))

信州悠閒恬靜的田園風光

「安曇野」，是位於北阿爾卑斯山山麓的寬廣田園地帶，也曾出現在電影、小說、連續劇當中。寬廣的芥末田與充滿湧水的川流，可說是安曇野典型的初始風景。此外，在飯山的千曲川河岸開滿鮮黃花卉的「油菜花祭」，也是不容錯過的景致。到了冬天，還會在飯山的雪屋之鄉舉行「雪屋祭」，一望無垠的雪地上，會搭建出無數個雪屋，可以充分體驗雪地的田園風光。而在飯山極具人氣的高橋 Mayumi 人偶館，則可以讓人回想起日本生活文化的原始風貌。

被大自然環繞的溫泉、溫泉街與溫泉觀光區



28 和倉溫泉

鄰近優美的大海，被能登半島環抱的溫泉街
和倉溫泉擁有約 1200 年的歷史，為北陸地區極具代表性的溫泉街，吸引了以台灣為主的眾多外籍觀光客到訪。海邊是大型旅館林立的溫泉區，夕陽的風景絕佳。眼前的七尾灣又被稱為天然魚塢，可以捕獲多種魚貝類海鮮。而在泉源方面，除了具有美膚功效之外，如用飲用的方式，也可改善胃腸疾病、貧血等症狀。



29 加賀溫泉鄉

擁有 1300 年歷史的知名溫泉鄉

加賀溫泉鄉是集結多個不同風情溫泉區的一大溫泉鄉，擁有 1300 年的歷史，溫泉街上創業數百年的老字號旅館，以及外觀典雅洗鍊的高級旅館鱗比鱗次。

這裡也是日本極具代表性的傳統工藝—九谷燒・山中漆器的產地，造就出溫泉街優雅的氛圍與高品質的侍客服務，讓到訪者賓至如歸，因此廣受海外富裕客層的好評。周邊有出產美味魚・蟹的「加賀橋立漁港」，還有多個高爾夫球場、海水浴場，以及可悠閒兜風的自行車道。



27 下呂溫泉

擁有千年歷史的日本三大名泉之一

下呂溫泉為日本三大名泉之一，擁有千年以上的歷史，自古以來就被視為「溫泉療養地」，廣受大眾喜愛。除了對神經痛、運動功能障礙具有療效之外，由於泉質屬於鹼性，可使皮膚「光滑柔嫩」，因此又被稱為「美人湯」，極受年輕女性歡迎。日本溫泉文化的象徵「藝妓」，在這裡也十分活躍；還有飛驒牛等美食，是一個洋溢泉香的傳統溫泉區。



30 奧飛驒溫泉鄉

日本的屋脊・北阿爾卑斯山脈與露天溫泉鄉

位於奧飛驒山谷處的溫泉區。天然溫泉湧出量達每分鐘 3 萬公升，在日本排名數一數二。由於泉源豐沛，幾乎所有的住宿設施都有露天浴池，可以遠眺雄偉的北阿爾卑斯山脈。溫泉鄉內露天浴池的數量達到 100 個以上，堪稱「露天浴池街道」。60°C 以上的天然溫泉持續湧出，全天、全年都可享受泡湯樂趣。



31 長野的溫泉 (湯田中澀溫泉鄉 (地獄谷溫泉 Snow Monkey)、野澤溫泉、白骨溫泉、別所溫泉等)

日本屈指可數的溫泉集中地

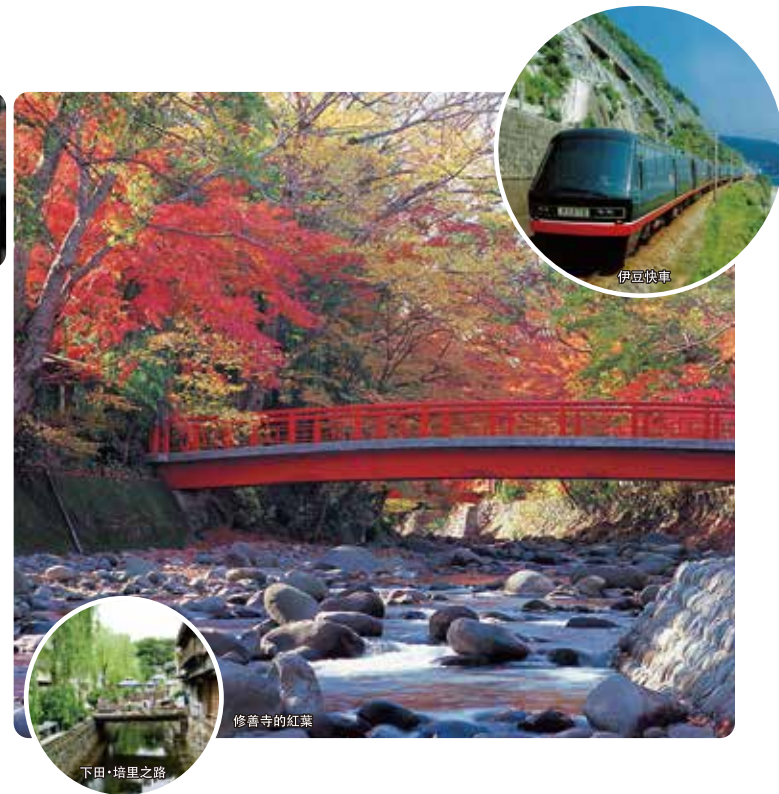
長野縣是日本極具代表性的溫泉集中地，溫泉區數量 (設有住宿設施的溫泉) 僅次於北海道，在日本排名第二。湯田中澀溫泉鄉，擁有約 1300 年的歷史與 9 個各具功效的溫泉區，為長野縣重要的溫泉鄉。位於地獄谷溫泉的「地獄谷野猴公園」，設有野生猴子專用的露天浴池，以猴子在雪中泡湯的景象聞名全球。野澤溫泉則擁有 30 個以上的泉源，為長野知名的放流溫泉街。此外，來到以白色泉水知名的白骨溫泉，或可以欣賞國寶安樂寺八角三重塔的別所溫泉，也都可以體驗不同的溫泉街風情。



32 伊豆半島

集溫泉、自然與文化於一身，是日本最具代表性的觀光地之一

伊豆半島擁有溫泉、自然等多種景觀，是日本極具代表性的綜合觀光區。採用山產、海鮮等食材的飲食文化，也是其魅力之一。此外，這裡也是諾貝爾文學獎得主—川端康成的作品「伊豆舞臺」的故事背景地。2012 年，伊豆半島還被認定為日本地理公園。在由 3 個板塊構成的日本本州當中，位處於菲律賓海板塊的只有伊豆半島；在這裡可以體驗海上獨木舟、登山健行、潛水等各式各樣的活動。伊豆半島的溫泉遍佈各地，除了日本三大溫泉街之一的熱海之外，在伊東、修善寺、天城湯島、伊豆長岡、西伊豆、稻取、熱川、下田、堂島、土肥、戶田等地，也都有溫泉。而在伊豆快車鐵路的沿線，還有許多歷史遺產、史蹟及文化設施，而當地也將之與現有的觀光資源結合，推動新的觀光路線「伊豆歷史街道」，可以跨越市鎮的界線、體驗多樣化的伊豆魅力。



33 蒲郡溫泉鄉 (西浦溫泉、三谷溫泉、LAGUNA蒲郡、蒲郡Orange Park果園等)

集結大海、溫泉、美食與娛樂的綜合觀光區

蒲郡溫泉鄉位於三和灣國立公園的中心，是愛知縣最大的濱海溫泉街。由三谷、蒲郡、形原、西浦等風情各異的溫泉區構成。蒲郡產野生角蝦等新鮮現撈的海鮮美食，也極具吸引力。這裡除了名勝地竹島之外，還有複合型的海洋度假設施「LAGUNA蒲郡」、魚市場、可體驗採水果樂趣的蒲郡 Orange Park 果園，完全在夜間舉行、堪稱水上格鬥技的蒲郡賽艇、水族館、海上巡遊等可供參觀、體驗，是一個兼具溫泉與海洋的綜合觀光區。

三大國寶名城等 名城巡禮



國寶松本城

34 國寶三城（松本城、彦根城、犬山城） 與昇龍道名城（名古屋城、丸岡城、岐阜城）

日本引以為傲的國寶三城與日本的名城

在國寶四城當中，松本城、彦根城、犬山城都位於昇龍道區域內。松本城黑漆與白漆的搭配十分和諧、優美，其五重六層の木造天守閣，是日本最古老的城堡。彦根城的主要特徵則是三層的天守閣，採用多種屋頂形式，卻呈現出協調的優美曲線，在日本算是十分罕見的現存木造天守閣，已被列入世界遺產候選名單當中。犬山城也是日本現存十二座天守閣之一，映入木曾川的形貌十分優美，因此又有「白帝城」的別名。白帝城是三國時代君王劉備殞落之處，因而廣為人知；而位於木曾川沿岸的犬山城，與位於長江沿岸的白帝城十分相似，因而得名。上述國寶三城，也都是春季櫻花、秋季紅葉的名勝地。而內有國寶茶室的有樂苑，也位於犬山城附近。除了上述國寶城之外，昇龍道各地還有不少名城。

丸岡城修築於 1576 年，是現存最古老的平山城（築城形式之一，修築於丘陵、台地上，利於守城）。到了春天，會聳立於盛開的櫻花叢中，景象十分夢幻。

岐阜城矗立於標高 329 公尺的金華山山頂，在高度方面，是日本屈指可數的山城，也是戰國武將「齋藤道三」與「織田信長」的居城。在黃金週（4月下旬~5月上旬）、暑假（7月下旬~8月），以及9月~10月中旬的週六、日與國定假日舉行的「岐阜城全景夜景」，可以欣賞360度的開闊夜景。此外，秋季的紅葉也不容錯過。

名古屋城是名古屋的象徵，裝設於城頂的龍頭魚身「金鯱」，在日本全國也相當知名。而過去曾是國寶的「本丸御殿」，目前正在重建當中，玄關部份已於 2013 年 5 月完成。而引領日本各地戰國武將隊風潮的「名古屋接待武將隊」，也會在名古屋城中穿梭、提供服務。



國寶彦根城



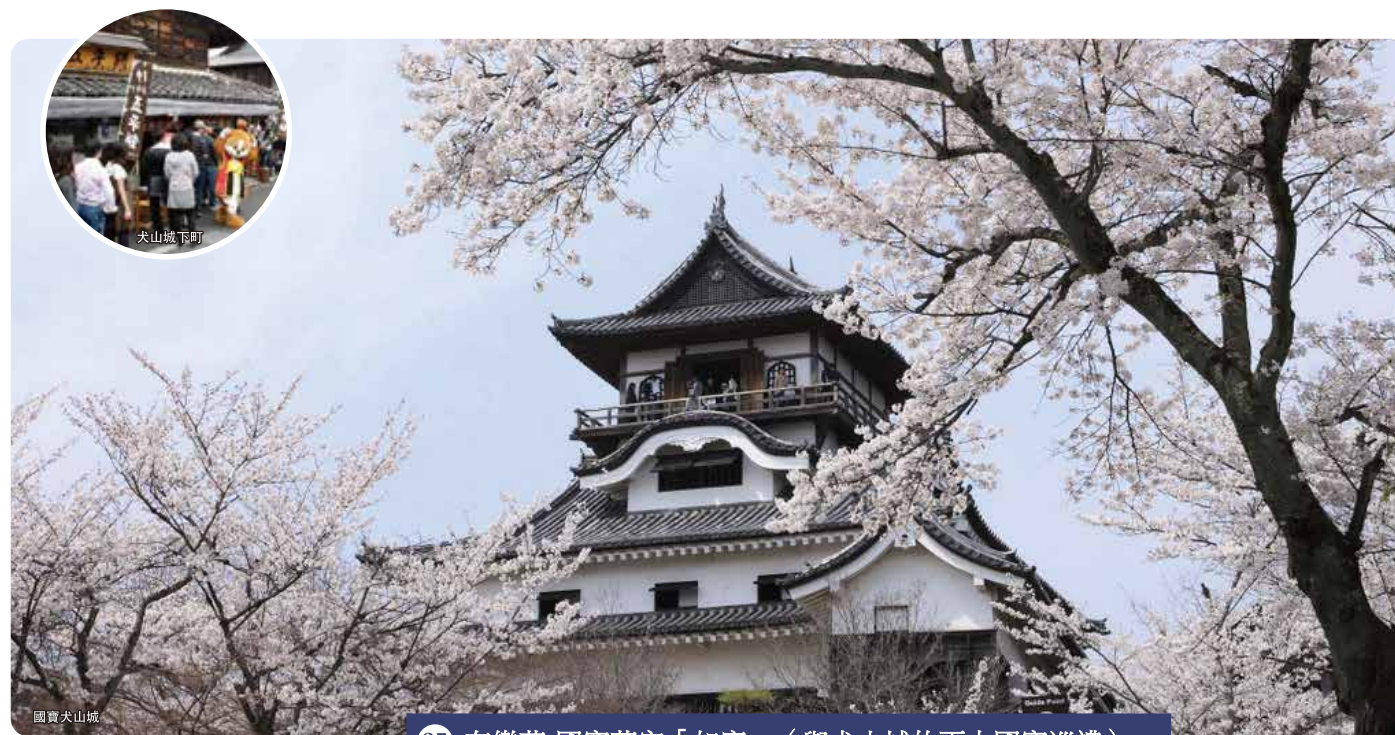
名古屋城



丸岡城

岐阜城

岐阜城全景夜景



犬山城下町

國寶犬山城

35 有樂苑 國寶茶室「如庵」（與犬山城的兩大國寶巡禮）

日本僅有3處的國寶茶室之一 與犬山城的兩大國寶巡禮

在有樂苑當中，日本僅有三處的國寶茶室之一——「如庵」、重要文化財「原正傳院書院」，以及依據古圖復元的茶室「元庵」等，分散座落在廣達 3 千坪的日本庭園內。春天的櫻花、初夏的新綠、秋天的紅葉等景觀，都呈現出靜態的清幽美感。在國寶茶室中，還可以體驗奉茶的服務。若想一次參觀兩處國寶，可以選擇犬山城與如庵的兩大國寶巡禮套票。



有樂苑

悠久的歷史情懷、 歷史遺產與寺院



36 比叡山延曆寺

世界文化遺產、知名開山祖師輩出，
是日本佛教的故鄉

延曆寺是由傳教大師最澄創立，擁有 1200 年以上的歷史與傳統，也是天台宗的總寺院。法然、親鸞、榮西、道元、日蓮等日本佛教史上留名的高僧，都是出自於延曆寺，該寺因而被譽為日本佛教的發源地。1994 年被認為世界文化遺產，寺內的根本中堂則是國寶。別名天台藥師之池的日本最大湖泊一琵琶湖，景色幽靜秀美，從比叡山遠眺，也可以看到四季不同風情的景觀。此外，在可提供住宿的延曆寺會館，還可以體驗精進料理（素齋）。

37 信州善光寺

東日本最大的寺院，
不問信眾宗派、均可極樂往生

創立已有 1400 年歷史的善光寺，不問宗派、男女與身分，應許所有人必定往生極樂世界，從日本各地前來參拜的信眾因而絡繹不絕。從正面參拜道路的大門朝北走，可以看到連綿的門前町（在寺院門前形成的街區）風情街景。被列為國寶的本堂，在佛堂的前方配置了長而寬廣的膜拜誦經堂，屋頂則呈撞鐘狀的 T 字形獨特結構，為東日本規模最大的江戶中期佛教建築傑作。



38 德川家康 邁向將軍之路

完成統一天下壯舉的將軍·德川家康之淵源地

出生於愛知縣岡崎市的德川家康，在建功立業、統一天下過程中，在各地留下了許多與他深具淵源的城堡與地點，成為觀光的名勝。德川家康出生的岡崎城、德川家的祖先—松平一族、供奉德川一族祖先的大樹寺（均位於愛知縣岡崎市）、松平一族的發祥地松平鄉（愛知縣豐田市）、德川家康渡過年輕歲月、別名「發跡城」的濱松城（靜岡縣濱松市）、由德川家康修築並在此渡過晚年的駿府城（靜岡縣靜岡市）、奉祀德川家康的久能山東照宮（靜岡縣靜岡市，內有國寶社殿，為日本三大東照宮之一），都是昇龍道區域內的德川淵源地。而在名古屋市內，則有德川家康為了統一天下的最後佈局而下令修築的名古屋城，以及展示其遺物的德川美術館。此外，位於三重縣伊賀市的伊賀上野城，也是由德川家康下令修築。



39 虎溪山永保寺

擁有日本第一國寶庭園的楓葉名勝

興建於鎌倉末期的「觀音堂」與「開山堂」，被指定為國寶。其開山堂同時也是現存禪宗寺院中，歷史最久的開山堂。此外，寺內的庭園也被指定為國家名勝，在日本擁有國寶的名勝庭園中，是規模最大的一個。每年 11 月下旬，樹齡約 700 年的大銀杏等老樹，也會以紅葉粧點寺內。



40 北陸·禪宗的名山 （高岡山瑞龍寺、總持寺祖院）

佛殿、講經堂、山門均為國寶，是北陸最大的寺院

高岡山瑞龍寺內，有採用禪宗代表性建築樣式—伽藍配置的建築物，同時也是北陸地區最大的伽藍式建築。冬季下雪時與雪景互相輝映，十分優美，每年還會舉行數次點燈的活動。佛殿、講經堂、山門均為國寶，也是富山縣內唯一的國寶。在日本，總持寺與永平寺都是擁有許多信眾施主的曹洞宗大本山（總寺院）。寺內山水古木、景致和諧，也蘊含了曹洞宗總寺院幽遠深邃的風範。到了冬季，在周邊地區，還可以看到修行僧在寒風中托鉢的景象。在兩間寺院都可以體驗坐禪。

老街景觀與地域文化、充滿情趣的市鎮風光



41 飛驒高山

每次都有新感動 飛驒高山 歷史與文化之旅

飛驒高山的中心位置，因為曾是江戶時代的城下町與商業活動集中地，市鎮十分發達，目前也被以「老街」的形態保存下來。老字號商店、商人的住宅、寺院等傳統建築林立，與市民生活相關的商家也穿插其中，整體氣氛充滿活力。在這裡，可以走訪朝市、神社，或是參觀博物館及高山祭知名的屋臺（神轎彩車），整個市鎮都可以讓人感受到過去的歷史與文化。而在位於高山市西南部的松倉地區，則有飛驒民俗村「飛驒之里」、飛驒開運乃森大七福神、飛驒高山祭森林等觀光名勝，可以搭乘市內周遊巴士「猴寶巴士」前往。



42 中山驛道 馬籠宿・妻籠宿・奈良井宿

將江戶時代街道文化延續至今的驛站城鎮

原中山驛道的驛站城鎮，江戶時代的風情依舊。馬籠宿、妻籠宿與奈良井宿三個連續的驛站城鎮，都可以感受到江戶時代的懷古幽情。在日本為數不少的驛站城鎮中，馬籠宿是少數興建於山腰坡道上的驛站，目前街道上仍保留了昔日的風貌。通往鄰近的妻籠宿的道路，須越過馬籠山，山頂周邊還有可盡情體驗大自然的聚落，是一條可感受昔日日本風情的健行路線，頗受海外觀光客的喜愛。而在奈良井宿，則可以在街道漫步，欣賞大自然的景觀與四季不同的風貌。周遊上述驛站城鎮，再加上大山市的明治村、惠那市的大正村、美濃加茂市的日本昭和村等景點，就是一趟饒富樂趣的時光之旅。惠那峽距離馬籠宿很近，也可以安排周遊兩地的行程。



43 郡上八幡

優質好水與傳統舞蹈的城下町

郡上八幡位於長良川的上游，以清澈的好水與夏季的郡上舞聞名。走訪職人町、鍛冶屋町等地，可以看到古意盎然的老街、住宅，以及流經家家戶戶門前的水渠。除此之外，也可以感受到保留昔日風貌的當地生活。市佔率達到日本全國 5 成以上的食品樣品製作體驗，也很受歡迎。

44 近江八幡

水鄉與古老商家的懷舊風貌

近江八幡是在豐臣秀次修築八幡山城時，為了連結城堡與琵琶湖的交通，而建造、發展的城鎮。沿著護城河有鱗次櫛比的白色土牆庫房與老舊住宅，在加上新町的周邊地區，目前都已經成為觀光的名勝。以八幡護城河為中心，周邊有日牟禮八幡宮、八幡山（纜車）、保存近江商人街區的新町通、許多由美國建築師兼傳教士 Vories 設計的建築、介紹當地產業—八幡瓦的瓦片博物館，以及由發祥自當地的種子店開設的點心蛋糕連鎖店一日牟禮村（TANEYA、CLUB HARIE）等，都是可以徒步周遊、參觀的景點。



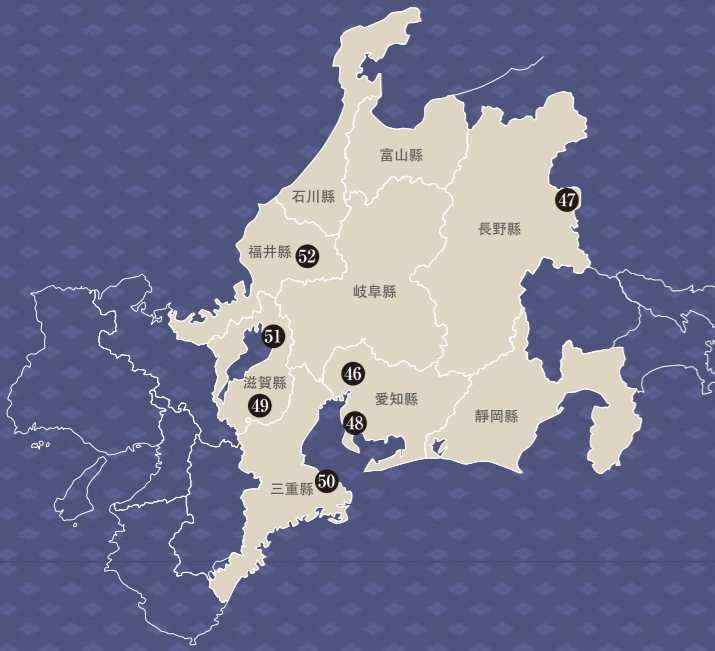
45 飛驒古川・白壁の街景

自古留存至今的白壁土牆倉房街景

可走訪白壁街景、寺院、酒窖、運河的古川風情巡禮。每年 1 月 15 日晚上，會舉行「三寺參拜」活動，據說穿著和服的女性，走訪、參拜三個寺院，就可以成就姻緣。和服可以租借，遊客可以輕鬆體驗。此外，每年 4 月 19 日與 20 日舉行的古川祭・起太鼓儀式，已被指定為國家重要無形民俗文化財。



老街景觀與地域文化、充滿情趣的市鎮風光



46 大須

昔日與現代日本風情並陳、充滿活力的老街區
大須地區有大須觀音寺、萬松寺的門前町（在寺院門前形成的街區）風情，以及客層遍及男女老幼、日本規模最大的商店街，是一個昔日風貌與最新流行和諧共處、充滿活力的老街區。在大須觀音寺附近，約有 1,200 家設施與商家，商品種類繁多，從電器產品、時尚流行，到動畫等次文化，琳琅滿目。這裡依季節不同，會有各式各樣的活動，如 10 月舉行的「大須大道町人祭」、2 月的「節分會」、7~8 月的「大須夏之祭」與「世界 COSPLAY 高峰會」等。48 半田・倉房之鄉自古留存至今的倉房與運河，為典型的日本景致釀造

47 輕井澤

四季各有不同魅力，是日本屈指可數的渡假勝地
以避暑勝地而馳名全球的輕井澤，夏季提供涼爽宜人的天氣、秋季有紅葉、冬季有雪景，春季則是充滿生命力的新綠，四季各有不同的自然魅力與風景可供欣賞。在可以感受四季更迭變遷的雲場池與淺間山等自然環境的陪襯下，夏季可以來此避暑，冬天則可以體驗冰壺、溜冰等冰上運動。

48 半田・倉房之鄉

自古留存至今的倉房與運河，為典型的日本景致
保留傳統釀造文化、別具風情的運河與倉房之鄉。山車、倉房、磚瓦與新美南吉，是半田的魅力所在。合計達 31 座的豪華山車（神轎彩車），不論質與量在日本都是屈指可數。在半田運河沿岸，黑色板牆的釀酒、釀醋用倉房櫛次鱗比，還有「酢之鄉」博物館與國盛酒之文化館。此外，半田也是在中國也列入教科書內容的兒童文學作家一新美南吉的出生地。而當地的「半田紅磚建物」，是規模在日本屈指可數的紅磚建築物，也是珍貴的文化財產。

49 與世隔絕的鄉里：甲賀

忍者之鄉的歷史與文化巡禮

滋賀縣甲賀市是日本最知名的忍者之鄉，也是甲賀流忍術的發祥地。這裡有日本唯一現存的忍術房舍「甲賀流忍術屋敷」等忍者相關設施。信樂町則是日本六大古窯之一——信樂燒陶瓷器的產地，各式各樣的狸貓擺飾尤其出名。而在民間的美術館方面，則有館藏數量號稱日本最多的「MIHO 博物館」，除了可以欣賞古埃及、犍陀羅美術等收藏品之外，與自然融為一體的建築物風貌，也別具魅力。



50 姻緣町：二見

姻緣的象徵

夫婦岩一向以可遙拜日出而聞名；二見與玉神社則自古以來，就是參拜伊勢神宮之前的祓禊（在水邊淨身除災厄的儀式）地。而要參拜與鎮守大海的猿田彥大神深具淵源的興玉神社時，夫婦岩還可以發揮為居的功能。此外，它同時也是姻緣的象徵。夫婦岩周邊的二見一帶，則有為數眾多的觀光設施，包括歷史悠久的旅館街、起始於明治時代的貴賓迎賓設施——賓日館，以及可全家同樂的二見海洋樂園、伊勢・安土桃山文化村等。

51 長濱・黑壁

融合歷史與現代，兼具懷古幽情與流行風尚的城鎮散步

從長濱城延伸出去的道路上，除了有連綿的黑牆建築物與銷售玻璃工藝品的「黑牆玻璃館」之外，還有許多咖啡館、雜貨店、鄉土料理店等。此外，也可以走訪參觀美術館、博物館與神社、寺院，是一個綜合性的觀光區。海洋堂模型博物館頗受外籍觀光客歡迎。在長濱，您將可以感受到建築物、街道風情的「歷史性」，與日本三大山車（神轎彩車）祭之一的長濱曳山祭等「文化藝術性」的融合。



52 城下町越前大野與九頭龍湖

擁有知名好水，還有北陸小京都美名的城下町，氣氛清靜幽雅
越前大野是在戰國時代發展起來的城下町，又被稱為「北陸的小京都」。其街道呈棋盤狀排列，在此將可感受到城下町的獨特風味。這裡有「越前大野城」，以及將家老（諸侯的家臣之長）宅邸復建而成的「武家宅邸原内山家」。而在老街街景依舊的「七間通」，擁有 400 年以上歷史的「七間朝市」天天開市。您也可以乘坐懷舊的人力車，走訪城下町的知名景點。此外，這裡也是知名的名水之鄉，市內有多處地下水湧泉。位於附近的「九頭龍湖」，則因為溫差大的氣候與豐富的自然環境，在紅葉與新綠的季節，將呈現出令人屏息的美景。



日本的傳統文化與節慶



53 鷓鴣捕魚 (岐阜長良川鷓鴣捕魚、小瀨鷓鴣捕魚、木曾川鷓鴣捕魚)

穿越1300年時空,延續至今的日本傳統捕魚方式。目前在全日本,擁有「宮內廳式部職鷓鴣匠」頭銜的,只有岐阜長良川鷓鴣捕魚(岐阜市)的6人,以及小瀨鷓鴣捕魚(關市)的3人。岐阜長良川的鷓鴣捕魚,規模在日本排名第一。由6艘鷓鴣舟橫向排成一列,將香魚逼到淺灘圍捕的「總動員」,是鷓鴣捕魚活動的高潮,魄力十足,也只在岐阜才能看到。在附近還有長良川鷓鴣捕魚博物館可供參觀。而在木曾川進行的鷓鴣捕魚,則可以國寶犬山城為背景,坐在遊覽船上悠閒地觀賞鷓鴣與捕魚達人天衣無縫的配合。

54 鳥羽・志摩的海女小屋體驗

在「海女」之鄉,充分體驗日本自古以來的生活文化

在擁有日本最多現役海女的鳥羽・志摩,可以在海女小屋中親身體驗海女文化。當地正在積極爭取讓海女文化成為聯合國教科文組織的無形文化遺產。在海女小屋中,可以一邊聽海女的說明,一邊享用以當地產的新鮮魚貝類製作的碳烤海鮮料理;而與海女的對話、交流,也是其魅力之一。在海女小屋「相差竈」的附近,有一個據說能實現女性一個願望的能量景點「石神」。此外,在海女小屋「Hachiman 竈」,還可以換裝變身為海女。

55 忍者之鄉:伊賀・甲賀

日本知名的忍者之鄉

位於三重縣的「伊賀上野」是世界知名的「伊賀流忍術」發祥地。在日本唯一以忍者(忍術)為主題登錄的博物館「伊賀流忍者博物館」中,展示有忍者使用的道具與具有歷史意義的珍貴文獻。而在設有機關的忍者宅邸中,則會有忍者親自示範、說明。此外,使用手裏劍、刀、鎌刀的忍者現場秀,也十分受歡迎。滋賀縣甲賀市,是日本知名的忍者之鄉,也是甲賀流忍術的發祥地。當地有日本現存唯一曾是忍者居所的忍術宅邸「甲賀流忍術屋敷」,以及可體驗發射手裏劍與變身忍者的「甲賀之鄉 忍術村」,在這兩個忍者相關設施中,可以學習到忍者的文化與歷史。此外,伊賀與甲賀分別地處於相鄰的兩縣,也可以同時走訪兩處忍者之鄉。

56 日本極具代表性的盂蘭盆舞 (郡上盂蘭盆舞、OWARA風之盆舞)

日本夏季的風情畫:盂蘭盆舞

盂蘭盆舞可說是日本典型的夏季風情畫。名列日本三大盂蘭盆舞之一的郡上盂蘭盆舞,會徹夜舉行,遊客也可以加入,一起同樂。在約有兩個月的夏季,一共會舉行33個晚上,是日本為期最長的盂蘭盆舞盛會。遊客也可以穿著浴衣與木屐,與當地人一同體驗盂蘭盆舞的文化。此外,每年約有25萬人造訪的「OWARA風之盆舞」,則會在風雅的石板路街道上,立起數千支紙傘座燈,伴隨三弦琴與胡琴的音樂聲,優雅地翩翩起舞。



57 山車・曳山祭 (高山、犬山、半田、長濱、越中八尾、岩瀨等)

活動機械人偶與山車祭

承載活動機械人偶的山車(神轎彩車)數量,愛知與岐阜兩縣就佔了日本全國的三分之二。除了愛知、岐阜之外,昇龍道地區還有許多以山車、曳山為主軸的慶典,每個都是可代表當地的重要活動,可以充分體驗日本慶典文化的精髓。高山祭為日本三大美祭之一。



58 三河的手筒花火

全球規模最大的手筒花火祭

三河有全球最大的手筒花火。手筒花火已有近450年的歷史,愛知縣三河地區的豐橋,據說是其發祥地,三河地區各地在舉行節慶祭典時也都會施放。將圓柱形的手筒拿在手中,火柱就從其前端噴發,最後手筒的底部則會伴隨著爆裂音而破裂。在每年3月至10月的期間,舉行祭典等活動時就會施放。



日本的心靈與神話傳說地



遷宮館



宇治橋

(写真提供: 神宮司庁)



豐受大神宮(外觀)



皇大神宮(內宮)

(写真提供: 神宮司庁)



59 伊勢神宮

日本的神話、日本人心靈與精神的原鄉

伊勢神宮為日本神社的重鎮，其正式名稱為「神宮」，是內宮、外宮兩個正宮，以及別宮、攝社、末社、所管社等，合計 125 個神社的總稱。每隔 20 年會舉行一次遷宮儀式，不僅神殿會搬遷，就連裝束、道具、神寶等，都會重新製作，在全球獨一無二。四季各有不同風情的神宮，任何季節都適合參訪。2012 年適逢第 62 次神宮式年遷宮，神宮內也創設了「遷宮館」，展示修建神殿、製作裝束、道具與神寶的技術，希望能將日本引以為傲的技術與精神精髓永久傳承下去。御蔭町為伊勢神宮・內宮門前的參拜道路。從宇治橋沿著五十鈴川延伸約 800 公尺的優美石板路上，散發出伊勢獨特氛圍的房舍鱗次櫛比。石板路兩側還有許多名產禮品店、餐飲店與商家，參拜神宮後信步走走逛逛，也是一種樂趣。位於御蔭町正中央的「御蔭横丁」，則是將伊勢地區的传统建築遷建至此，重現過去街景風貌的區塊，有超過 50 家鄉土料理、名產禮品店與展示館集中於此。

60 熱田神宮

供奉有三大神器之一，與伊勢神宮同為具有深厚歷史淵源的神社

熱田神宮的鎮宮之寶為三大神器之一的「草薙神劍」。2013 年為創祀 1900 年，神宮也將舉行草薙劍的祭拜大典。除了被認定為國家指定文化財建築物的「龍影閣」之外，神宮內還有「龍神社」等與龍相關的設施。神苑內有許多樟樹的巨木，據推算有幾棵的樹齡已達千年左右。附近的「白鳥庭園」，則可以欣賞四季不同風情的自然景觀。



61 白山比咩神社與白山巡禮

神社座落在有著昇龍、龍神傳說的靈峰—白山山麓，為白山信仰的總寺院

白山比咩神社為日本全國白山信仰的總本社，掌管全國約 3000 個神社，有著昇龍與龍神的傳說。座落於日本三名山之一的「白山」，也是日本國內約 3000 個白山神社的總本社，自古以來就被視為加賀第一神社，也是白山信仰的根據地。奉祀的主神—菊理媛，是掌管各種緣份的女神，為了祈求其神力庇護的參拜客絡繹不絕。



62 氣多大社

匯集四方靈氣的姻緣神社

氣多大社是祭祀姻緣之神—大國主神的神社。創立 2100 年的歷史傳承至今。神社內樹齡超過百年的巨木林立，也是國家指定的天然紀念物。據說這是一個可以匯聚四方靈氣的神社。



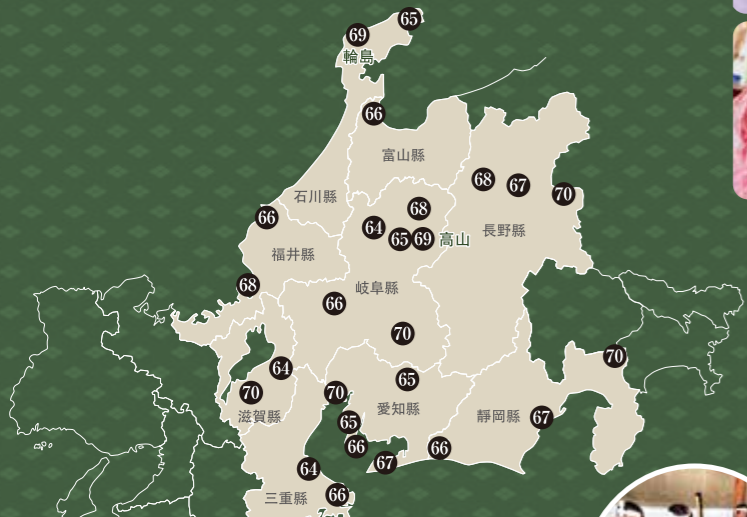
63 參訪諏訪大社與善光寺

日本最古老的神社之一

全國總數達 1 萬個的諏訪神社之總本社，是日本歷史最悠久的神社之一。以庇護平安生產與武勇之神知名，每年約有 120 萬人到訪參拜。每 7 年舉行一次的「御柱祭」，場面十分雄偉、狂熱，是聞名日本全國的天下大祭。若搭配信州善光寺的行程，便是可一次參訪兩處日本極具代表性的寺社佛閣之巡禮。



日本飲食文化體驗 從地方朝市到暢貨 中心的購物體驗



64 松阪牛／近江牛／飛騨牛

最高級的和牛料理

在昇龍道區域，可以品嚐到日本極具代表性的知名和牛。三重縣的松阪牛、滋賀縣的近江牛都名列日本三大和牛之中。松阪牛又被稱為「肉中的藝術品」；而岐阜縣的飛騨牛，則有肉質日本第一的評價。來到昇龍道區域，可以分別在上述知名和牛的產地，品嚐日本最高級的和牛料理。

65 酒窖巡禮

走訪當地酒的酒窖

參觀酒窖是日本獨特的飲酒文化。能登杜氏(石川縣)、飛騨酒窖巡禮(岐阜縣)、蓬萊泉(愛知縣)、白老(愛知縣)等，都會限期開放酒窖，提供試喝等服務。在飛騨與飛騨高山地區，共有 12 個日本酒的釀酒廠，被視為日本酒的聖地，每年冬季都會舉辦「冬季酒窖巡禮」的活動。



高山的酒窖



高山酒窖巡禮



66 日本最具代表性的海鮮美食
(越前蟹、伊勢龍蝦、三重的牡蠣、冰見的魚、南知多的虎河豚、濱名湖的鰻魚、岐阜的香魚等)

品嚐日本第一的蟹、牡蠣與鮮魚

昇龍道地區的越前蟹(福井縣)，是日本全國唯一進貢給皇室的螃蟹，堪稱冬季的美食之王。除此之外，日本最大高級海蝦—伊勢龍蝦(三重縣)、每年都可以最快嘗鮮的浦村牡蠣(三重縣)、鱒魚等冰見的新鮮魚貝類(富山縣)、也可以體驗架梁捕魚法的郡上新鮮香魚料理(岐阜縣)、南知多的虎河豚(愛知縣)，以及濱名湖的鰻魚料理(靜岡縣)，都是昇龍道區域新鮮又美味的海鮮美食，保證讓您食指大動、垂涎三尺。



越前蟹、濱名湖的鰻魚料理、冰見的鱒魚、南知多的虎河豚、伊勢龍蝦



67 水果採摘體驗(渥美半島、久能山、濱松、長野等)

新鮮、現採的水果採摘體驗

昇龍道區域為哈密瓜、草莓、橘子、蘋果等水果的產地，全年都可以體驗親手採摘水果的樂趣。渥美半島(愛知縣)的哈密瓜、蒲郡(愛知縣)與濱松・三日(靜岡縣)的橘子、久能山(靜岡縣)的草莓、長野縣的蘋果等，都是日本全國知名的水果產地，同時也提供現場採摘的服務。



68 手打蕎麥麵體驗(越前蘿蔔泥蕎麥、信州蕎麥、奧飛騨朴念蕎麥等)

日本美食的代表—蕎麥麵的揉製體驗

蕎麥麵是日本最具代表性的美食之一。在昇龍道區域的越前(福井縣)、信州(長野縣)、奧飛騨朴念(岐阜縣)等地，都可以品嚐到清爽、美味的蕎麥麵。此外，如同福井縣的蕎麥麵道場，在各地都有提供「手打蕎麥麵體驗」的服務，可以從蕎麥粉開始親手揉製蕎麥麵，並現場煮食品嘗。

69 日本三大朝市體驗(高山、輪島)

在日本三大朝市， 體驗交流與購物的樂趣

在攤位數量最多的日本三大朝市當中，高山、輪島就佔了其中兩個。高山的朝市以農產品為主；擁有千年以上歷史的輪島朝市，則以海產為主，分別反映出在地的特徵。與商家、店主面對面的接觸，不僅是單純的購物，更是可與當地居民相互交流的寶貴體驗。



高山・陣屋朝市



高山・宮川朝市



輪島朝市



輪島朝市



Jazz Dream長島暢貨中心



70 日本最大規模的名牌暢貨中心群

擁有多家名牌暢貨中心，堪稱購物天堂

昇龍道區域擁有多家大型暢貨中心，包括 Jazz Dream 長島(三重縣)、御殿場暢貨中心(靜岡縣)、土岐暢貨中心(岐阜縣)、三井暢貨園區滋賀龍王(滋賀縣)、輕井澤王子購物廣場(長野縣)等，都是可以在旅行途中順道前往體驗購物樂趣的據點。其中 Jazz Dream 長島的店鋪數量排名全國第一；御殿場暢貨中心則是來客數排名第一，店鋪數量也名列前茅。

都市觀光



兼六園



長可武士宅邸



城下町
金澤周遊巴士

金澤城・石川門

71 在歷史與風土 中扎根的城下町金澤

在加賀藩歷史中生根的城下町金澤

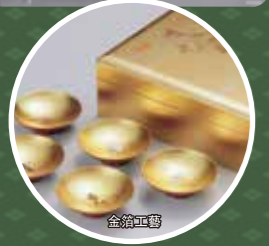
金澤，為加賀藩（諸侯的領地）的城下町，昔日的歷史與文化延續保留至今。這裡有各式各樣的觀光名勝：包括日本三大名園之一、四季各有不同風情美景的兼六園、充滿活力的近江町市場、洋溢懷古幽情的三個茶屋街、武士宅邸、展示現代藝術的金澤 21 世紀美術館，以及位於金澤近郊的湯涌溫泉等。金澤獨特的「飲食文化」，特徵在於活用當地風土孕育出的四季當令山海食材、精心調理出各式美味佳肴。除了單純的「品嚐」之外，還加入了玩心、聲音、香氣、器皿各種元素，充滿了濃濃的日式和風魅力。此外，金澤的「工藝之旅」，可以參觀傳統工藝的工房、體驗製作過程、體驗傳統藝能、瞭解背景文化，也是金澤獨特的魅力所在。



湯涌溫泉街



東茶屋街



金箔饅頭



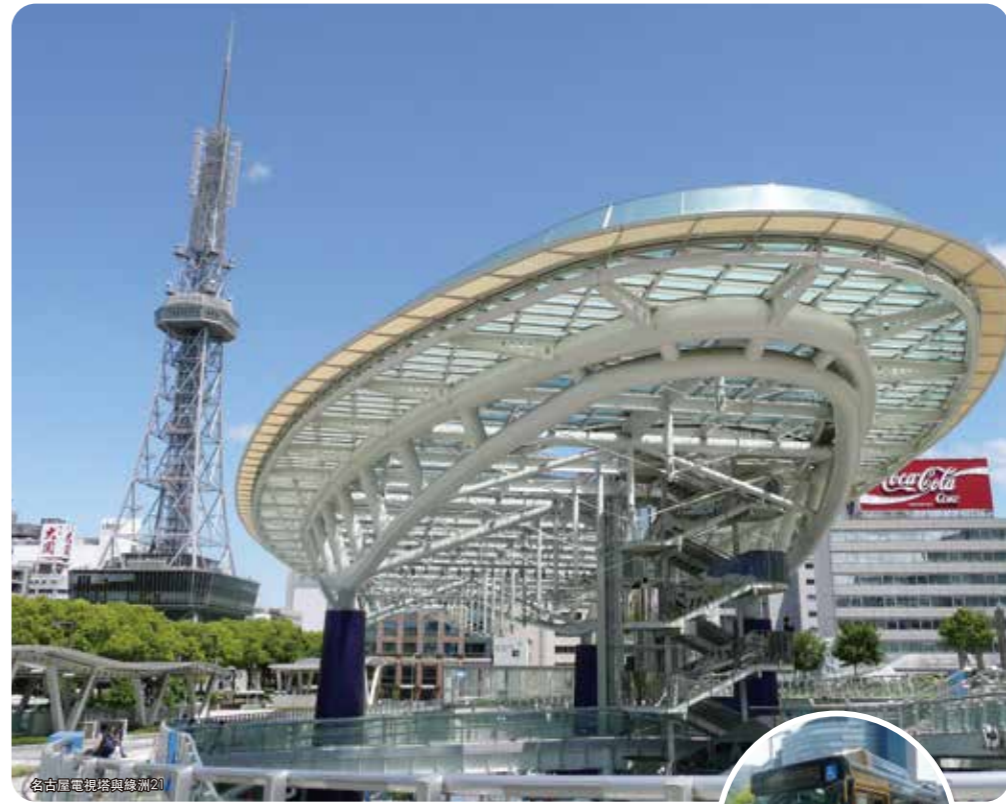
近江町市場



壽司



金澤 21 世紀美術館



名古屋電視塔與綠洲 21



名古屋站周邊大樓

(写真提供 中日新聞社)



榮地下街

(写真提供 中日新聞社)



Sunshine 榮



ME-GURU 巴士



磁浮・鐵道館



豐田科技博物館 產業技術紀念館



名古屋港水族館



名古屋市科學館



日本正中央祭

(写真提供 にはんご真ん中祭)



名古屋城



大須觀音寺

72 多樣化的大都會觀光：名古屋

從購物、美食、娛樂，到歷史文化、產業觀光、現代祭典節慶等，可以體驗多樣化的大都會觀光

名古屋是昇龍道區域最大的都市，也是昇龍道之旅的門戶據點。從中部國際機場搭乘電車，僅需 30 分鐘即可抵達。這裡有日本主要百貨公司雲集的百貨公司大街、名牌精品店、規模在日本屈指可數的地下街，以及日本昔日風貌與最新流行和諧共處、充滿活力的老街區一大須，可以盡情體驗購物血拚樂趣。此外，這裡也有博物館、美術館、科學館（世界最大的天象儀）、動物園、水族館等娛樂、文化設施。而作為一個製造業發達的城市，豐田科技博物館 產業技術紀念館、磁浮鐵道館、則武之森等產業觀光設施，也是其魅力所在。名古屋的精神象徵一名古屋城、熱田神宮等歷史文化設施，也被完善保存，可以體驗多樣化的城市魅力。當然，這裡也少不了炸雞翅、鰻魚飯三吃、寬麵等名古屋美食，以及夜生活、高層大樓、綠洲 21、名古屋電視塔等都市風貌與景觀。此外，世界 COSPLAY 高峰會，或日本正中央祭等全球唯一、世界最大的現代慶典活動，也十分具有吸引力。而在交通方面，則有串連市內主要觀光設施的名古屋觀光遊覽巴士「ME-GURU」可供搭乘。



鰻魚飯三吃



炸雞翅



大須商店街

日本最具代表性的娛樂設施 & 博物館



73 動畫、漫畫淵源地

動畫、漫畫體驗

昇龍道區域，有許多與亞洲知名動畫、漫畫作品或作家相關的設施。例如櫻桃小丸子樂園（靜岡縣靜岡市）、名古屋麵包超人兒童博物館&樂園（三重縣桑名市）、冰見漫畫街道（藤子不二雄）（富山縣冰見市）、松本零士意象街道（福井縣敦賀市）、永井豪紀念館（石川縣輪島市）、小月與小梅之家（龍貓）（愛知縣長久手市）等，在各地都有可以接觸日本動畫、漫畫世界的設施或紀念作品。此外，每年 8 月在名古屋還會舉行「世界 COSPLAY 高峰會」，來自全球的角色扮演玩家將會齊聚一堂。

74 長島渡假村

從主題樂園、溫泉到花園，是全年都可造訪的綜合度假勝地

集合主題樂園、溫泉、暢貨中心、油菜花之鄉（花園與溫泉）、飯店等設施，是日本極具代表性的綜合度假勝地。在可當日來回的大自然露天溫泉「湯浴之島」，可以在被大自然圍繞的氛圍中，體驗露天浴池的泡湯樂趣。長島樂園則是日本最大的主題樂園之一，從驚險刺激的雲霄飛車，到小朋友、幼兒都可以安心乘坐的遊樂設施，一應俱全。油菜花之鄉則全年都有 1 萬 2 千株各色花卉綻放，冬季限定的燈光裝置藝術秀，更是美得令人屏息。而暢貨中心「Jazz Dream 長島」的店舖數量，則高居日本第一。



75 福井縣立恐龍博物館

世界三大恐龍博物館之一

福井縣立恐龍博物館，規模在日本名列前茅，也是世界三大恐龍博物館之一。展示室由「恐龍世界」、「地球科學」、「生命歷史」三個區域構成。在寬闊的展示室中，展示了 40 具以上的恐龍骨骼化石與一千數百個標本，還可以觀賞大型的立體模型與影片。



76 明治村博物館

重現 100 年前的日本風貌

來到明治村，可以走訪明治時代的歷史建築物，體驗日本文化，彷彿乘坐時光機，回到一百多年前日本的生活空間。此外，蒸汽火車 (SL) 與京都市電的搭乘體驗，也很受遊客的歡迎。而在鄰近的犬山市內，則有結合遊樂園與猿猴動物園的「日本猿猴公園」，以及可體驗全球各地文化的「小小世界」。當然，您也可以將三個園區都排入行程，一次玩個過癮。



77 鳥羽水族館

全球絕無僅有！到鳥羽水族館看大海與河川的人魚傳說主角「儒艮與海牛」

鳥羽水族館飼育的生物種類排名日本第一，在依主題分為 12 區的館內，包括人魚傳說的主角—儒艮與非洲海牛在內，共可欣賞到約 1,200 種 30,000 隻海洋與河川生物。這裡是日本唯一飼育儒艮的水族館，更是全球唯一同時飼育儒艮與非洲海牛的設施。周邊地區還有 MIKIMOTO 真珠島、鳥羽灣巡遊，以及海洋博物館等，可以一併走訪、參觀。

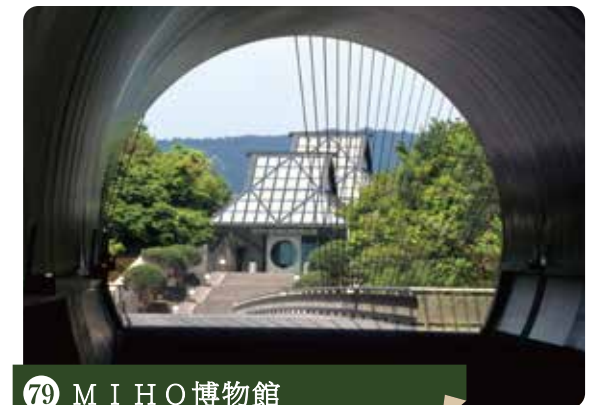


78 志摩的娛樂度假勝地 （合歡之鄉、志摩西班牙村）

充滿伊勢志摩自然恩澤的『豐富五感的太陽與森林渡假村』；以及可充分感受熱情國度「西班牙」的主題園區

合歡之鄉飯店 & 渡假村位於伊勢志摩公園內，在被有真珠搖籃之稱的「英虞灣」環繞的 300 萬平方公尺廣大自然環境中，設有三種形態的住宿設施，以及海濱高爾夫球場、溫泉設施與研修設施，是一個可因應多樣化需求的綜合渡假村。

志摩西班牙村，則是日本唯一以西班牙為主題的主題樂園，可以觀賞、遊樂、品嚐美食，提供愉快的西班牙體驗。這裡除了有遊行、各式表演與多種遊樂設施之外，也有為數眾多的餐廳、商店可供選擇。兩個設施距離不遠，可在停留期間一併造訪。



79 MIHO 博物館

擁有日本屈指可數館藏的博物館

MIHO 博物館展示有古埃及、希臘、羅馬、亞洲、犍陀羅等世界各地與日本的優質美術品，總數達 2,000 件以上，館藏量在日本的私立美術館中名列前茅。除了與自然融合的建築物之外，春季的垂櫻與秋季的紅葉之美，也是一大魅力。

日本的製造業、 傳統技藝與產業 今昔



81 MIKIMOTO真珠島

日本自豪的世界級品牌—
MIKIMOTO真珠的誕生地

1893年，MIKIMOTO真珠島成為全球第一個成功養殖出真珠的島嶼。島內設有可以徹底瞭解真珠的「真珠博物館」、介紹真珠王—御木本幸吉生平的「御木本幸吉紀念館」，以及銷售真珠相關產品的商店與餐廳。在這裡，還可以參觀穿著傳統純白裝束的海女，現場進行的潛水示範表演。



80 汽車的今與昔 (豐田會館、豐田博物館、 鈴木歷史館、鈴鹿F1賽車場、 日本汽車博物館)

日本汽車產業體驗
(從博物館到工廠參觀)

在昇龍道區域，與汽車相關的設施可說是不勝枚舉。「豐田會館」(愛知縣豐田市)以實車的展示與影片的介绍，呈現出世界級企業—豐田汽車，希望透過汽車創造出的豐饒社會，以及最新的汽車製造理念與技術。在會館中，遊客也可以預約參觀豐田的工廠。豐田的設施還包括展示汽車文化與技術演進的「豐田博物館」(愛知縣長久手市)。此外，在「鈴木歷史館」(靜岡縣濱松市)，可以了解亞洲知名汽車品牌—鈴木的歷史；而「日本汽車博物館」(石川縣小松市)則是日本第一個汽車博物館，展示的汽車數量也排名日本第一。除此之外，昇龍道區域更有「鈴鹿賽車場」(三重縣鈴鹿市)，是F1一級方程式賽車的比賽場地，也是日本最具代表性的汽車競技設施。

82 食品樣品製作體驗

親手製作獨一無二的食品樣品

岐阜縣郡上市，是全球食品樣品製造工業的發祥地。食品樣品為日本獨特的文化，而製作體驗服務，則可讓遊客以日本獨創的精細技巧，親手製作出幾可亂真的食品樣品，大受外籍觀光客好評。登上附近的郡上八幡城天守閣，可以遠眺整片開闊的景觀。而在有著潺潺水路流經、別具風情的街道上散步，或邊走邊享用當地的名產美食，也是一大樂趣。



83 靜岡茶體驗 (茶室體驗、採茶葉體驗)

日本第一的茶葉產地

在綠茶產量日本第一的靜岡縣內，除了茶田的優美景觀之外，還有許多與茶相關的體驗設施。在「玉露之鄉」，可以品嚐高級茶的代名詞—玉露，並在雅緻的茶室中學習茶道禮儀；在「Greenpia 牧之原」，則可以體驗採茶、參觀綠茶工廠，或是品嚐創意茶料理。而在「茶之鄉 博物館」，則可以瞭解世界各地的茶葉文化，並體驗正統的茶道。



84 陶瓷器產地巡禮 (瀨戶、常滑、多治見、四日市)與招財貓

日本第一的陶瓷器產地·燒陶體驗

昇龍道區域是日本陶瓷器產業集中度最高的地區。在瀨戶市(愛知縣)可以逛逛藝廊或陶器的美術館；而在常滑市(愛知縣)，最受歡迎的則是環繞燒窯的「陶瓷器散步道」與「INAX博物館」。多治見市(岐阜縣)除了「幸兵衛窯」之外，還有「孟美術館」、「織部之路」等，可以充分感受美濃燒陶器魅力的設施。而四日市市(三重縣)則有萬古燒陶瓷的相關設施。上述4個市鎮也都有可以體驗捏陶、燒陶的設施。除此之外，吉祥的招財貓，在中國、台灣都很受歡迎，在陶器招財貓的產地—愛知縣瀨戶市，設有招財貓博物館，每年9月下旬還會舉行「納福招財貓祭」；而招財貓產量全日本第一的常滑市，則有日本最大的巨型招財貓，以及招財貓街道。

85 諏訪的精密機械工業 與諏訪大社巡禮

世界級的精密機械產地

諏訪又被稱為「東洋的瑞士」，是日本極具代表性的精密機械工業重鎮。部份工廠可進入參觀，也可以同時走訪諏訪湖周邊的博物館(時間科學館儀像堂、音樂盒博物館)，或是到附近的諏訪大社參拜。



日本的製造業、 傳統技藝與產業 今昔



加賀傳統工藝溫泉鄉森林



飛驒民俗村 飛驒之里



86 加賀・能登・金澤的傳統工藝 (金箔、九谷燒、輪島塗)

足以向世界誇耀的加賀・能登・金澤的傳統工藝品。加賀・能登・金澤(石川縣)擁有日本屈指可數的優異技藝，持續創作出高品質的美術工藝品，而這些優異的技藝，也被延續、傳承至目前的傳統工藝品。在金澤，有許多工匠的工房與店舖，不僅可以購物、體驗傳統工藝，當地政府也在積極推動結合文化與藝術的「金澤工藝之旅」。特別是金澤的金箔，在日本全國市佔率達99%，在「金銀箔工藝櫻花本店」還可以體驗貼金箔。此外，以染色技法塗染豔麗色彩的「加賀友禪」，以華麗的構圖在海外也受到高度評價的陶瓷器「九谷燒」、優美的「金澤漆器」、裝飾品「加賀水引(花紙繩)」等，也都是金澤聞名遐邇的傳統工藝品。而輪島市的「山中漆器」，也是知名的優美漆器。

87 日本的傳統文化體驗(加賀傳統工藝鄉溫泉鄉森林、飛驒之里・飛驒民俗村)

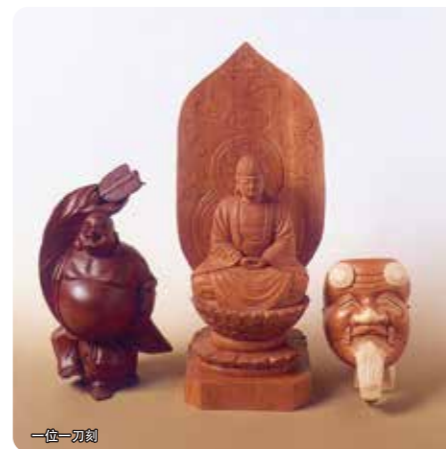
體驗日本的傳統文化與工藝

昇龍道區域有許多可以體驗日本傳統工藝的觀光設施。在「飛驒民俗村・飛驒之里」(岐阜縣高山市)，除了展示日本傳統的節慶儀式與遊戲外，每天也都會有不同的工藝體驗活動。而在「加賀傳統工藝溫泉鄉森林」(石川縣小松市)，則可以體驗各項石川縣馳名全球的傳統工藝，包括貼純金箔體驗、和紙製作體驗、加賀友禪的紙型染色體驗，以及日本引以為傲的漆器戲金體驗，都是大受歡迎的體驗活動。

88 飛驒的傳統工藝 (一位一刀刻、飛驒春慶)

飛驒地區的传统工藝品

被森林環繞的飛驒高山，擁有多項獨特的傳統工藝品。被稱為「工匠」的工藝達人，以精湛的技术，創作出各式獨特的傳統工藝品。以手工雕刻的木雕工藝品「一位一刀刻」，以及呈現出天然木紋之美的漆器「飛驒春慶」，都是高山獨特的工藝文化。



一位一刀刻



飛驒春慶漆器



古式日本武士刀冶煉



日本武士刀

89 美濃的傳統工藝 (關市刀具、美濃和紙)

日本第一的刀具與和紙產地。岐阜縣的關市，是日本第一的刀具產地。不但是日本唯一可以看到古式日本武士刀冶煉過程的地方，也有快速拔刀劈砍的現場示範。在關鍛冶傳承館中，可以看到真正的日本武士刀展示；而在 Feather (剃刀) 博物館，則可以瞭解剃刀等刀具的歷史文化。此外，岐阜縣的美濃市，則是擁有 1300 年歷史的美濃和紙產地，除了有曾因美濃和紙而繁榮興盛、建有防火牆簷的房舍街景之外，使用和紙的燈具藝術展，也備受好評。在美濃和紙之鄉會館，還可以體驗親手製作和紙的樂趣。



美濃和紙燈具藝術展



和紙製作體驗



美濃和紙

90 富山・製藥之鄉 (池田屋安兵衛商店、富山市民俗民藝村)

探訪知名的藥品產地

在江戶時代，越中富山地區就以沿街叫賣藥品的商人聞名，而此一傳統也延續至今。富山縣的家庭常備藥品產值，在日本排名第一。在池田屋安兵衛商店，可以體驗「富山藥品」的手工製作，並品嚐藥膳料理。而在富山市民俗民藝村中，則設有藥物資料館，可以瞭解富山藥品的歷史。



富山生產的常備藥品



富山市民俗民藝村



池田屋安兵衛商店

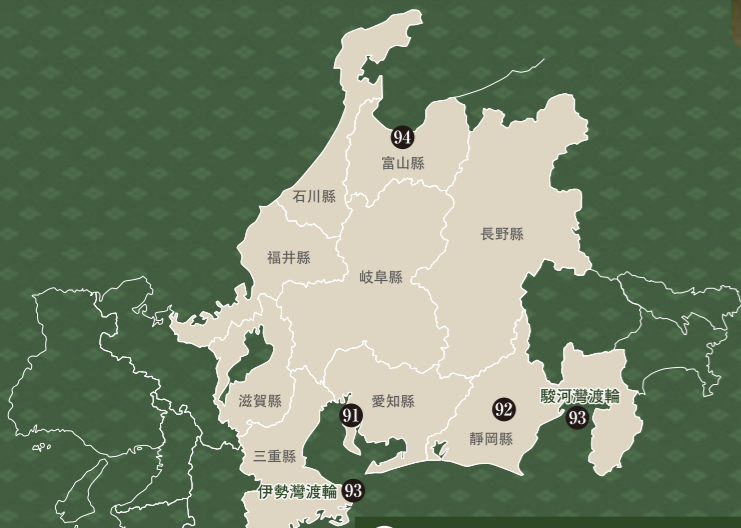
日本的 交通體驗



**91 中部國際機場新特麗亞，
及常滑轉機觀光行程**

顧客滿意度全球第一的國際機場，
昇龍道的門戶

中部國際機場是昇龍道區域的門戶，由於設備與服務完善，在依規模區分的顧客滿意度方面，連續 2 年拿下全球第一。機場內的「昇龍道」觀光資訊館，是昇龍道區域的資訊傳遞據點。而這裡也是日本全國唯一擁有溫泉設施的機場。除了機場的功能之外，內部約有 120 家店舖等商業設施，而且全年幾乎天天都會舉行活動。此外，位於機場對岸的常滑市，還有明太子（鱈魚卵）的產業觀光設施「明太子園區」、「好市多量販店」（2013 年夏季開始營業）、常滑賽艇、陶瓷散步道等觀光設施，不僅出發前、抵達後可以盡情周遊，也可以作為轉機時的觀光據點。



**92 大井川鐵道 S L
(蒸汽火車) 與溪谷之美**

體驗現役的蒸汽火車

大井鐵道 SL，是現役的蒸汽火車，沿途可以欣賞森林、河岸與田園風光。除了體驗蒸汽火車之外，在採用齒軌（Abt system）的井川線沿線，還會經過日本最高的鐵路橋樑「關之澤鐵橋」，為了服務乘客，火車會在橋上停留 1 分鐘，俯視而下的溪谷景觀十分刺激又令人讚嘆。春季有櫻花與新綠，夏季可以在河川中戲水，秋季有紅葉之美，冬季則可享受溫泉泡湯之樂，一整年都能體驗火車之旅的樂趣。若要前往寸又峽溫泉，也可以轉乘巴士。



93 海上巡遊（駿河灣、伊勢灣渡輪）

悠閒欣賞大海風光的海上巡遊行程

在昇龍道地區，也可以體驗在亞洲比較少見的渡輪之旅。可以在優美的景觀陪襯下，享受舒適的水上巡遊。駿河灣渡輪可以隔海遠眺富士山；伊勢灣渡輪則可以欣賞分布於鳥羽～伊良湖之間的島嶼風光，體驗難得的海上之旅。

94 CENTRAM・PORTRAM（輕軌電車LRT）與富岩水上風景線

體驗最先進的路面電車與運河巡遊

循環繞行富山市中心、在設計時全面融合了街道景觀的「CENTRAM」；以及行駛於富山站北至岩瀨濱之間的「PORTRAM」，都是最先進的新世代路面輕軌電車。此外，在富山市內，還有行駛於通過重要文化財・中島開門的運河之「富岩水上風景線」。採用環保的太陽能或電力觀光船，可以享受悠閒、舒適的水上之旅。



海外淵源地

95 藤野嚴九郎紀念館（福井縣）

魯迅恩師—藤野嚴九郎的紀念館
「藤野嚴九郎紀念館」位於福井縣的蘆原市。中國著名的文豪—魯迅，在仙台醫學專門學校（目前的東北大學醫學部）留學期間，結識了藤野嚴九郎。藤野不厭其煩地幫魯迅批改筆記，魯迅因而尊其為恩師，之後還寫了一篇名為「藤野先生（日文的先生是老師之意）」的散文。



96 國寶・安國寺藏經閣（岐阜縣）

遠從中國而來的時空膠囊

在飛騨唯一的國寶建築—藏經閣內，保存著從中國傳入的元版大藏經（一切經），已跨越 600 年的時空。大藏經依舊維持當初傳入時的狀態，以日本全國而言，也是十分珍貴的文物。



97 稱念寺（愛知縣）

與諾貝爾文學獎得主—
莫言深具淵源的寺院

中國第一位諾貝爾文學獎得主—莫言，曾於 1999 年造訪稱念寺，並開始與住持交流，而稱念寺也出現在他的小說當中。



98 定光寺（愛知縣）

寺內有尾張藩祖之墓，
採用中國式靈廟設計

寺內有採用中國式靈廟（祠堂）風格的尾張藩祖之墓，為明朝從中國來到日本的陳元實所設計。寺內的「源敬公廟」，被指定為國家重要文化財。



99 建中寺（名古屋市）

與陳元贊（號既白山人）
深具淵源的寺院

寺內有陳元贊的彰顯碑與墓誌碑文。陳元贊於明朝末期來到日本，之後歸化為日本籍，為尾張藩效力。他遺留下的「元贊燒陶瓷」也十分有名。



100 日泰寺（名古屋市）

與泰國深具淵源的寺院

為了安放泰國國王致贈的佛祖舍利（釋迦摩尼佛的佛骨舍利），以及一尊有 1000 年歷史的泰國國寶—釋尊金銅佛，而於 1904 年興建的佛寺。泰國的王室也曾多次到訪。



101 春節祭（名古屋市）

名古屋慶祝春節的慶典

名古屋新春規模最大的慶典。會場有中國舞蹈表演，還有中國飲食、相關產品的攤商，十分熱鬧。



102 愛知縣體育館（愛知縣）

日本與中國體育外交的發祥地

1971 年在愛知縣體育館舉行的「世界乒乓球錦標賽」，日本邀請了當時並沒有邦交的中國選手前來參賽，以此為契機，中國也相繼恢復了與日本和美國的邦交，因此又被稱為乒乓球外交。



103 徐福宮（熊野古道內）（三重縣）

徐福眼中的日本原始風景

奉秦始皇之命，出海尋找長生不老藥的徐福，據說在航海途中遭遇暴風雨，漂流到熊野波田須。之後徐福便長居於此，宣揚中國的文化與技術，當地還建有小型的鳥居與祠堂，以及刻有「徐福之墓」的石碑。在參拜道路上，還曾發現秦代的半兩錢。



昇龍道・周遊建議行程「春季」「夏季」

「春季的昇龍道」 1

團體行程：
5天4夜（4月中旬）

雪景、櫻花與溫泉 日本的美食與自然之美

- ★抵達富山機場→◆住宿 富山
- 立山黑部阿爾卑斯山脈路線／松本城（櫻花）
- ◆松本（住宿）
- 飛驒高山（櫻花）／白川鄉
- ◆下呂溫泉（住宿）...飛驒牛料理
- 伊勢神宮／御綾町／海女小屋體驗（海鮮料理）／MIKIMOTO真珠島
- ◆鳥羽（住宿）...海鮮料理、伊勢龍蝦
- 伊勢灣渡輪／渥美半島採草莓（或 熊野古道伊勢路→名古屋）
- 搭乘新幹線（豐橋～三河安城）
- 名古屋（購物 & 都市觀光）
- ★中部國際機場（返國）



昇龍道的春季，可在同一時期欣賞到雪景與櫻花，是最大的魅力。在走訪人氣景點一立山黑部阿爾卑斯山脈路線的「雪壁」之後，再前往松本城、飛驒高山等名勝欣賞櫻花美景；晚上則下榻於各地的溫泉區，品嚐飛驒牛與海鮮料理等日本美食，是一個可以同時大飽眼福與口福的行程。

「夏季的昇龍道」 1

家族、自由行程：
4天3夜（7～8月；亦可作為教學旅行）

主題樂園 & 博物館體驗

- ★抵達 中部國際機場
- LAGUNA蒲郡（或參觀豐田汽車）
- ◆蒲郡溫泉鄉（住宿）
- 鰻魚派工廠 或 鈴木歷史館
- 太平洋長灘海水浴場 ●渥美半島・採哈蜜瓜
- 伊勢灣渡輪・海上巡遊體驗
- 鳥羽水族館
- ◆鳥羽（住宿）...海鮮料理
- 伊勢安土桃山文化村（忍者秀）
- 長島渡假村／Jazz Dream長島暢貨中心（或 鈴鹿賽車場）
- ◆名古屋（住宿） 購物 & 都市觀光
- 名古屋市科學館／磁浮・鐵道館
- ★中部國際機場（返國）



暑假的家族旅遊，推薦您前來體驗昇龍道的主題樂園與博物館之旅。除了LAGUNA蒲郡、長島渡假村、鳥羽水族館等大規模的娛樂設施之外，途中還有可以欣賞忍者秀的伊勢安土桃山文化村、可親手採採哈蜜瓜的果園、欣賞海上風光的渡輪，以及全球最大的天象儀，是一個老少咸宜、可讓全家大小同樂的行程。

「春季的昇龍道」 2

團體行程：
4天3夜（4月中旬）

櫻花與溫泉 德川家康成功之路巡禮

- ★抵達 中部國際機場
- 岡崎城（櫻花）→濱松城（櫻花）
- ◆濱名湖（住宿）...鰻魚料理
- 體驗大井川鐵道蒸汽火車／茶葉之鄉／久能山東照宮／日本平（採草莓）／欣賞富士山美景／駿河灣渡輪
- 西伊豆或中伊豆的溫泉區（住宿）
- ◆西伊豆～南伊豆～東伊豆 參觀名勝與自然景觀
- ◆東伊豆或熱海的溫泉區（住宿）・海鮮料理
- 搭乘新幹線（部份區間）
- 名古屋（購物 & 都市觀光）
- ★中部國際機場（返國）



昇龍道是將軍・德川家康邁向成功之路的淵源地。可以從德川出生的岡崎城出發，走訪濱松城，最後到久能山東照宮。旅程途中還可以欣賞櫻花名勝、體驗溫泉泡湯與採草莓樂趣、探訪茶葉產地，並品嚐鰻魚等昇龍道特有的日本美食。

「夏季的昇龍道」 2

自由行、團體行程：
5天4夜（7～9月）

登山健行 & 自行車兜風之旅

- ★抵達 中部國際機場
- 小坂瀑布巡禮（登山健行）
- ◆下呂溫泉（住宿）
- 上高地（登山健行）
- ◆奧飛驒溫泉鄉（住宿）...飛驒牛料理／新穗高高空纜車
- 飛驒古川（田野自行車兜風）
- 飛驒高山或鷓鴣捕魚體驗
- ◆長良川溫泉或岐阜市內（住宿）
- 琵琶湖（或濱名湖）自行車兜風
- ◆名古屋（住宿）
- 名古屋（購物 & 都市觀光）
- ★中部國際機場（返國）



可以在優美的自然環境中，體驗登山健行、自行車兜風等戶外活動的行程。在小坂瀑布巡禮或上高地，可以在森林、高原等令人心曠神怡的環境中，體驗健行的樂趣。也可以騎著自行車穿梭在飛驒古川的老街，感受房舍、街景等日本昔日風貌，或是踩著鐵馬遊湖兜風；最適合喜愛戶外活動的行動派玩家。

★...機場 ◆...住宿設施 ●...推薦景點

昇龍道・周遊建議行程「秋季」「農曆春節」「冬季」

「秋季的昇龍道」 ①

團體行程：
4天3夜 (11月)

紅葉與日本美食之旅 (螃蟹、飛驒牛、伊勢龍蝦)

- ★抵達 富山機場 或 小松機場 或 能登機場
- 金澤(兼六園、文化體驗)◆金澤(住宿)・・・越前蟹(11月上市)、壽司(若從能登機場入境,則於和倉溫泉住宿)
- 五箇山・白川鄉世界遺產
- 飛驒高山(文化體驗)
- ◆飛驒高山或下呂溫泉(住宿)・・・飛驒牛料理
- 馬籠宿(紅葉) / 香風溪(紅葉)
- 伊勢神宮 / 御紱町
- ◆鳥羽(住宿)・・・伊勢龍蝦・牡蠣料理
- 海女小屋或牡蠣小屋體驗(海鮮料理) / MIKIMOTO真珠島
- 伊勢灣渡輪・海上巡遊
- 濱名湖(鰻魚料理) / 富士山
- ★富士山靜岡機場 或 中部國際機場(返國)



秋季的昇龍道，最推薦的當然是紅葉與美食。昇龍道極具代表性的景點—金澤、五箇山、白川鄉與飛驒高山，均以豐厚的歷史文化聞名，而秋天的紅葉更為其增添風采。11月，是開放捕撈越前蟹的時期，也是鳥羽的伊勢龍蝦與牡蠣最肥美的時令，可說是飽嚙昇龍道美食的絕佳季節。

「昇龍道迎新春」

團體行程：
5天4夜 (1~2月)

昇龍道・開運之旅 雪景與冬季海鮮料理

- ★抵達 小松機場 或 富山機場 或 能登機場
- 金澤(兼六園雪景 / 文化體驗)◆金澤(住宿)・・・螃蟹料理・壽司
- 白川鄉 世界遺產(雪景)
- 飛驒高山(文化體驗) / 飛驒大七福神
- ◆飛驒高山 或 下呂溫泉(住宿)・・・飛驒牛料理
- 大須觀音
- 名古屋(購物 & 都市觀光)◆名古屋(住宿)
- 伊勢神宮 / 御紱町●海女小屋體驗 / 石神
- ◆鳥羽(住宿)・・・伊勢龍蝦 / 牡蠣料理
- 中部國際機場(返國)或●伊勢灣渡輪・海上巡遊體驗
- 渥美半島・油菜花祭 / 伊良湖・情侶的聖地
- ★中部國際機場 或 富士山靜岡機場(返國)



配合農曆春節的昇龍道開運之旅。除了探訪大有來歷的神社與廣受矚目的能量景點之外，還可以欣賞金澤與白川鄉的夢幻雪景，更可以品嚐冬季當令的螃蟹、伊勢龍蝦等海鮮美食。

「秋季的昇龍道」 ②

團體行程：
5天4夜 (11月)

紅葉與歷史探訪 世界遺產之旅

- ★抵達 中部國際機場
- 熊野古道伊勢路(世界遺產)
- 英虞灣◆志摩或鳥羽(住宿)
- 延曆寺(世界遺產)●琵琶湖・湖東三山(紅葉) / 長濱
- ◆蘆原溫泉(住宿)
- 東尋坊 / 永平寺
- 金澤(兼六園 / 文化體驗)◆金澤(住宿)
- 五箇山 / 白川鄉(世界遺產)
- ★飛驒高山或下呂溫泉(住宿)・・・飛驒牛料理
- 郡上八幡
- 名古屋(購物 & 都市觀光)
- ★中部國際機場(返國)



昇龍道的世界遺產巡禮。熊野古道伊勢路、五箇山、白川鄉的合掌村聚落，都獲選為世界文化遺產。可以在秋季的紅葉莊點下，周遊上述世界遺產，以及金澤、飛驒高山、東尋坊、郡上八幡等地名勝，是可以充分感受昇龍道最具代表性的歷史與自然景觀魅力之行程。

「冬季的昇龍道」

團體・自由行程：
4天3夜 (12~3月)

瑞雪昇龍道 雪景・溫泉・美食之旅

- ★抵達 中部國際機場
- 白川鄉(雪景) / 飛驒高山(雪景)
- ◆奧飛驒溫泉鄉(住宿)・・・飛驒牛料理
- 新穗高空纜車(日本阿爾卑斯山脈的雪景)
- ◆松本(住宿)●善光寺
- 長野縣內(志賀高原等)滑雪場玩雪(雪板、滑雪、玩雪)
- 參觀地獄谷野猿公園・Snow Monkey
- ◆野澤溫泉 或 長野縣內的溫泉區(住宿)
- 名古屋(購物 & 都市觀光)
- ★中部國際機場(返國)



在冬季的昇龍道，體驗真正的雪國風情。欣賞白川鄉的合掌屋雪景，以及從新穗高空纜車上遠眺的日本阿爾卑斯山脈雪山絕景。行程中也將造訪曾舉行冬季奧運會的滑雪聖地—長野縣，盡情滑雪、打雪仗。晚上則在長野縣的溫泉區下榻，體驗雪中泡湯的樂趣，是一個可以充分感受昇龍道冬季氛圍的行程。

★...機場 ◆...住宿設施 ●...推薦景點



昇龍道・交通指南（依地區區分）

No.	觀光區・觀光設施	主要交通方式(最近的車站或最便捷的交通路線)	參考網站
2	立山黑部阿爾卑斯山脈路線	[富山縣端] 從富山地方鐵道・富山站至立山站約 60 分鐘	http://www.alpen-route.com/
2	黑部峽谷	從富山地方鐵道・宇奈月溫泉站徒步約 5 分鐘	http://www.kurotetu.co.jp/
15	雨晴海岸	從 JR・雨晴站徒步約 5 分鐘	http://www3.nsknet.or.jp/~amahasasi/
17	富山城	從 JR・富山站徒步約 10 分鐘；或搭乘市內電車環狀線	http://www.city.toyama.toyama.jp/etc/muse/index.html
17	高岡古城公園	從 JR・高岡站徒步約 15 分鐘	http://www.kojoyo.sakura.ne.jp/index.shtml
22,23	五箇山	從 JR・城端站搭乘巴士約 40 分鐘；從高岡站搭乘巴士約 120 分鐘 (五箇山)	http://www.gokayama.jp/index2.html
40	高岡山瑞龍寺	從 JR・高岡站徒步約 10 分鐘	http://www.zuiryuji.jp/
56	OWARA 風之盆舞	JR・越中八尾站	http://www.yatsuo.net/kazenobon/index.html
57	越中八尾曳山祭	JR・越中八尾站	http://www.yatsuo.net/kankou/
57	岩瀨曳山車祭	鄰近富山輕軌・東岩瀨站	http://www8.city.toyama.toyama.jp/kanko/
66	冰見的鮮魚	JR・冰見站	http://www.kitokitohimi.com/fish_guide/sakana4.html
73	冰見漫畫街道	從 JR・冰見站徒步約 12 分鐘	http://fuzikoworld.com/
90	池田屋安兵衛商店	從 JR・富山站搭乘市電，至西町站下車後・徒步約 2 分鐘	http://www.hangontan.co.jp/index.html
90	富山市民俗民藝村	從 JR・富山站搭乘巴士或計程車約 10 分鐘	http://www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzokumingei/
94	CENTRAM	富山站北站 (JR 富山站北口)	http://www.t-ir.co.jp/
94	PORTRAM	富山站前站 (JR 富山站南口)	http://www.chitetsu.co.jp/
94	富岩水上風景線	從 JR 富山站徒步 9 分鐘	http://www.fugan-suijo-line.jp/
4	白山	從 JR・金澤站搭乘巴士約 120 分鐘 (7月中旬~8月中旬)；從 JR・小松站搭乘計程車約 120 分鐘	http://www.hakusan-rindo.jp/
16	千里濱海濱兜風路線	從小松機場開車約 70 分鐘；從 JR・羽咋站開車約 5 分鐘	http://www.city.hakui.ishikawa.jp/sypher/www/section/detail.jsp?id=595
24	白米千枚田	從休息站 輪島 Hurratto 訪夢 (原輪島站) 搭乘巴士約 20 分鐘	http://wajimanavi.lg.jp/www/view/detail.jsp?id=176
24	春蘭之鄉	從能登鐵道・穴水站開車約 20 分鐘	http://shunran.info/
28	和倉溫泉	從 JR・和倉溫泉站開車約 5 分鐘	http://www.wakura.or.jp/
29	加賀溫泉鄉	從 JR・加賀溫泉站搭乘巴士約 10 ~ 30 分鐘	http://tabimati.net/
40	總持寺祖院	從能登機場開車約 30 分鐘；從 JR・金澤站搭乘巴士約 140 ~ 150 分鐘	http://www.wannet.jp/noto-soin/
61	白山比咩神社	從北陸鐵道・鶴來站搭乘巴士或計程車約 10 分鐘	http://www.shirayama.or.jp/
62	氣多大社	從 JR・羽咋站開車約 10 分鐘	http://www.keta.jp/
69	輪島朝市	從 JR・金澤站搭乘巴士約 120 分鐘。從和倉溫泉站搭乘巴士約 65 分鐘	http://www.wajimaonsen.com/index.shtml
71	金澤	從 JR・金澤站徒步或搭乘巴士	http://www.kanazawa-kankouyukai.gr.jp/
73	永井豪紀念館	從 JR・金澤站搭乘巴士約 120 分鐘。從和倉溫泉站搭乘巴士約 65 分鐘	http://www.go-wonderland.jp/
80	日本汽車博物館	從 JR・粟津站開車約 8 分鐘；從 JR・加賀溫泉站搭乘 CAN 巴士約 37 分鐘	http://mmj-car.com/index.html
86	金銀箔 SAKUDA	從 JR・金澤站搭乘巴士或計程車約 10 分鐘	http://www.goldleaf-sakuda.jp/
87	加賀傳統工藝鄉溫泉森林	從 JR・加賀溫泉站開車約 15 分鐘・搭乘 CAN 巴士約 33 分鐘	http://yunokuni.jp/mori/
10	三方五湖	從北陸汽車道・敦賀交流道開車約 50 分鐘；從 JR・三方站	http://www.mikatagoko.com/index.php
14	東尋坊	從越前鐵道・三國站搭乘巴士約 15 分鐘；從 JR・蘆原溫泉站搭乘巴士約 45 分鐘	http://www.mikuni.org/contents/play/tojinbo/
14	大本山永平寺	從 JR・福井站搭乘巴士約 30 分鐘	http://www.eiheiji.jp/webapps/www/leisure/detail.jsp?id=184
14	一乘谷朝倉氏庭園	從 JR・福井站搭乘越美北線，在一乘谷站下車後徒步約 25 分鐘	http://www.city.fukui.lg.jp/d620/bunka/iseki/
17,34	丸岡城	從 JR・福井站搭乘巴士約 40 分鐘；從 JR・丸岡站搭乘巴士約 15 分鐘	http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/kanko/03/p000025.html
52	越前大野城	位於 JR・越前大野站周邊	http://www.ono-kankou.jp/
52	九頭龍湖	位於 JR・九頭龍湖站周邊	http://www.city.ono.fukui.jp/
66	越前蟹	欲前往有住宿設施的福井縣三國地區，從北陸汽車道・丸岡交流道或金津交流道開車約 25 分鐘	http://info.pref.fukui.jp/hanbai/syunfile/syun11/fukei_01.htm
68	越前蕎麥之鄉	從 JR・武生站搭乘計程車約 15 分鐘	http://www.echizensoba.co.jp/
75	福井縣立恐龍博物館	從越前鐵道・勝山站搭乘巴士約 15 分鐘	http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/
95	藤野嚴九郎紀念館	從越前鐵道・蘆原湯之町站徒步約 1 分鐘	http://www.city.awara.lg.jp/page/kanko/fujinogenkurokinenkan.html
2	立山黑部阿爾卑斯山脈路線	[長野縣端] 從 JR・信濃大町站至扇澤站，搭乘巴士約 40 分鐘	http://www.alpen-route.com/
3	駒岳索道／千疊敷冰斗	從中央道・駒根交流道開車約 3 分鐘，至菅之台巴士中心轉乘巴士 40 分鐘，再搭乘駒岳索道約 7 分鐘，便可抵達千疊敷冰斗。也可以從 JR・飯田線駒根站搭乘巴士，再轉乘索道前往。	http://www.chuo-alps.com/ropeway/ http://www.kankou-komagane.com/alps/
5	上高地	從 ALPICO 交通上高地線・新島々站搭乘巴士約 65 分鐘	http://www.kamikochi.or.jp/
8	維納斯風景線	JR・上諏訪站	http://www.venus-line.net/
8	八岳	JR・茅野站・小海站	http://www.tateshinakougen.gr.jp/yatu/
17	高遠城	從 JR・伊那市站搭乘巴士約 25 分鐘	http://takato-inacity.jp/h25/
25	安曇野	位於 JR・穗高站周邊	http://www.azumino-e-tabi.net/
25	大王芥末農場	從 JR・穗高站搭乘計程車約 10 分鐘	http://www.daiowasabi.co.jp/
25	飯山・油菜花公園	從 JR・飯山站搭乘巴士約 20 分鐘	http://www.iiyama-ouendan.net/

No.	觀光區・觀光設施	主要交通方式(最近的車站或最便捷的交通路線)	參考網站
30	湯田中澀溫泉鄉	從長野電鐵・湯田中站徒步約 5 分鐘	http://yudanaka-onsen.info/
30	地獄谷溫泉	從長野電鐵・湯田中站搭乘巴士約 15 分鐘	http://www.jigokudani-yaenkoen.co.jp/
30	野澤溫泉	從 JR・戶狩野澤溫泉站搭乘巴士約 20 分鐘	http://nozawakanko.jp/
30	白骨溫泉	從松本電鐵・新島々站搭乘巴士約 70 分鐘	http://www.shirahone.org/
30	別所溫泉	從上田電鐵・別所溫泉站徒步約 5 分鐘	http://www.bessho-spa.jp/
34	松本城	從 JR・松本站徒步約 15 分鐘	http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/
36	信州善光寺	從 JR・長野站搭乘巴士約 10 分鐘	http://www.zenkoji.jp/
42	妻籠宿	從 JR・南木曾站搭乘巴士約 7 分鐘	http://tumago.jp/
42	奈良井宿	從 JR・奈良井站徒步約 3 分鐘	http://www.naraijuku.com/
47	輕井澤	位於 JR・信濃鐵道・輕井澤站周邊	http://karuizawa-kankoyukai.jp/
63	諏訪大社上社	從 JR・上諏訪站搭乘巴士約 30 分鐘	http://suwataisy.com/honmiya.html
65	諏訪的酒窖	JR・上諏訪站	http://www.nomiaruki.com/
70	輕井澤王子購物廣場	從 JR・輕井澤站徒步約 3 分鐘	http://www.karuizawa-psp.jp/
85	時間科學館儀像堂	從 JR・下諏訪站徒步約 10 分鐘	http://www.gishodo.jp/
6	五色原	從 JR・高山站搭乘巴士約 30 分鐘	http://www.hida.jp/goshiki/
6	小坂的瀑布	從 JR・飛驒小坂站搭乘巴士約 10 分鐘	http://www.osaka-taki.com/
7	乘鞍天空風景線	從 JR・高山站搭乘巴士約 45 分鐘後，在朴之木平轉乘接駁巴士約 45 分鐘	http://www.hida-norikura.com/
7	新穗高高空纜車	從 JR・高山站搭乘巴士約 90 分鐘	http://www.okuhi.jp/Rop/FRTop.html
19	淡墨櫻	從樽見鐵道・樽見站徒步約 15 分鐘	http://www.city.motsu.lg.jp/sight/usuzumi/
22	白川鄉	從 JR・高山站搭乘巴士約 50 分鐘	http://www.shirakawa-go.gr.jp/top/
27	下呂溫泉	鄰近 JR・下呂站	http://www.gero-spa.com/onsen/
31	與飛驒溫泉鄉	從 JR・高山站搭乘巴士約 60 分鐘	http://www.okuhida.or.jp/
34	岐阜城	從 JR・岐阜站・名鐵・岐阜站搭乘巴士約 15 分鐘，之後再搭乘空中索道約 3 分鐘	http://www.gifucvb.or.jp/sightseeing/detail_kankou.php
39	虎溪山永保寺	從 JR・多治見站搭乘巴士約 10 分鐘	http://www.kokei.or.jp/
41	飛驒高山	從 JR・高山站徒步或搭乘巴士	http://www.hida.jp/
42	馬籠宿	從 JR・中津川站搭乘巴士約 30 分鐘	http://kiso-magome.com/
43	郡上八幡	位於長良川鐵道・郡上八幡站周邊。從名古屋站搭乘巴士約 75 分鐘	http://www.gujohachiman.com/kanko/
45	飛驒古川・白壁の街景	從 JR・飛驒古川站徒步約 5 分鐘	http://www.hida-kankou.jp/spot/1269/
53	長良川鸕鷀捕魚	從 JR・岐阜站 或 名鐵・名鐵岐阜站搭乘巴士約 10 分鐘	http://www.ukai-gifucity.jp/ukai/
53	小瀨鸕鷀捕魚	從 JR・岐阜站 或 名鐵・名鐵岐阜站搭乘巴士約 60 分鐘 (須轉車)	http://www.ozeukai.net/
56	郡上盂蘭盆舞	鄰近長良川鐵道・郡上八幡站。從名古屋站搭乘巴士約 75 分鐘	http://www.gujohachiman.com/kanko/
57	高山祭	JR・高山站	http://www.hida.jp/matsuri/
64	飛驒牛	岐阜縣飛驒地區	http://www.hidagyu-gifu.com/
65	飛驒酒造公會	JR・高山站・下呂站	http://hidanosake.com/
66	岐阜的香魚	JR・下呂站・岐阜站；長良川鐵道・郡上八幡站等	http://www.kankou-gifu.jp/gourmet/article/ayu/
69	高山的朝市 (宮川・陣屋)	從 JR・高山站徒步約 10 分鐘	http://www.asaichi.net/
70	土岐轉貨中心	從 JR・土岐市站搭乘巴士約 15 分鐘	http://www.premiumoutlets.co.jp/toki/
82	食品樣品製作體驗	鄰近長良川鐵道・郡上八幡站；從名古屋站搭乘巴士約 75 分鐘	http://www.gujokankou.com/spot/sightseeing/experience
84	幸兵衛齋	從 JR・多治見站搭乘巴士約 10 分鐘	http://www.koubei-gama.co.jp/
87	飛驒之里 飛驒民俗村	從 JR・高山站搭乘巴士約 10 分鐘	http://www.hidanosato-tpo.jp/
88	飛驒的傳統工藝	鄰近 JR・高山站	http://www.hidanet.ne.jp/~jibasan/takumi/
89	關鍛冶傳承館	從長良川鐵道・刃物會館前站徒步約 5 分鐘	http://sekikanko.jp/
89	美濃的防火牆簷房舍街景	位於長良川鐵道・美濃市站周邊	http://www.minokanko.com/udatsu/
96	國寶・安國寺藏經閣	從 JR・高山站搭乘計程車約 30 分鐘	http://www.hidakokufu.jp/
1	富士山	從 JR・御殿場站搭乘巴士 (僅限夏季)，在御殿場口新五合目下車	http://www.fujisan-net.jp/
18	河津櫻花樹林蔭道	鄰近伊豆快車・河津站	http://www.kawazu-onsen.com/sakura/sakura.htm
32	伊豆半島	從 JR・熱海站・熱海站搭乘伊豆快車班車前往各地。從 JR・三島站搭乘巴士約 30 ~ 120 分鐘	http://www2.izu-kankou.or.jp/izu/
70	御殿場轉貨中心	從 JR・御殿場站搭乘接駁巴士約 15 分鐘	http://www.premiumoutlets.co.jp/gotemba/
83	玉露之鄉	從 JR・燒津站搭乘巴士約 35 分鐘 (轉車)	http://www.gyokuronosato.jp/
83	Greenpia 牧之原	從 JR・金谷站搭乘計程車或巴士約 20 分鐘	http://grinpia.com/
83	茶之鄉	從 JR・金谷站搭乘計程車約 5 分鐘	http://www.ochanosato.com/
92	大井川鐵道蒸汽火車	JR・大井川鐵道・新金谷站	http://www.oigawa-railway.co.jp/
93	駿河灣渡輪 (清水港)	[清水港] 從 JR・清水站搭乘免費接駁巴士。 [土肥港] 從伊豆半島各地溫泉區開車約 15 分鐘 ~ 90 分鐘	http://www.dream-ferry.co.jp/



昇龍道・交通指南（依地區區分）

No.	觀光區・觀光設施	主要交通方式(最近的車站或最便捷的交通路線)	參考網站
靜岡市	38 駿府城遺址	從 JR・靜岡站徒步約 10 分鐘	http://www.shizuoka-cvb.or.jp/
	38 久能山東照宮	從 JR・靜岡站搭乘巴士約 50 分鐘，再從日本平搭乘纜車約 5 分鐘	http://www.toshogu.or.jp/
	67 久能山採草蓐	從 JR・靜岡站搭乘巴士約 45 分鐘	http://www.kunou-ichigo.com/
	73 櫻桃小丸子樂園	從 JR・清水站搭乘接駁巴士約 10 分鐘	http://www.dream-plaza.co.jp/chibimaruko/
	93 駿河灣渡輪(清水港)	[清水港] 從 JR・清水站搭乘免費接駁巴士。	http://www.dream-ferry.co.jp/
濱松市	12 濱名湖	從 JR・弁天島站或 JR・濱松站，搭乘巴士約 30 分鐘	http://hamamatsu-daisuki.net/
	12 館山寺溫泉	從 JR・濱松站搭乘巴士約 30 分鐘	http://www.kanzanji.gr.jp/
	66 濱名湖的鰻魚	JR・濱松站、弁天町站等	http://hamamatsu-daisuki.net/keyword10/eel.html
	80 鈴木歷史館	從 JR・高塚站徒步約 10 分鐘	http://www.suzuki-rekishikan.jp/
愛知縣	17,38 岡崎城	從名鐵・東岡崎站徒步約 10 分鐘	http://okazakipark.com/
	20 香嵐溪	從名鐵・豐田市站或猿投站搭乘巴士約 40 分鐘	http://www.citytoyota-kankou-jp.org/spot/108/
	33 蒲郡溫泉鄉	從以下各站徒步或搭乘巴士、計程車： JR・蒲郡站、三河三谷站；名鐵・蒲郡站、三河鹿島站、西浦站	http://www.gamagori.jp/
	33 LAGUNA 蒲郡	從 JR・蒲郡站搭乘巴士約 15 分鐘；從 JR・三河大塚站搭乘巴士約 9 分鐘	http://www.laguna-gamagori.co.jp/
	33 蒲郡 Orange Park 果園	從 JR・蒲郡站搭乘計程車約 15 分鐘	http://www.orepa.jp/
	34 犬山城	從名鐵・犬山站徒步約 15 分鐘	http://inuyama-castle.jp/
	35 有樂苑如庵	從名鐵・犬山遊園站徒步約 7 分鐘	http://www.m-inuyama-h.co.jp/urakuen/
	38 德川家康行軍行伍	從名鐵・東岡崎站搭乘巴士約 15 分鐘	http://okazaki-kankou.jp/links/dom/contents/schedule/ieyasu.htm
	48 半田・藏之町	從 JR・半田站徒步約 5 分鐘；從名鐵・知多半田站徒步約 15 分鐘	http://www.handa-kankou.com/
	53 木曾川鱒魚捕魚	從名鐵・犬山遊園站徒步約 3 分鐘	http://www.kisogawa-kankou.com/
	57 犬山祭	名鐵・犬山站	http://inuyama.gr.jp/festival/731
	57 半田的山車祭	JR・半田站、龜崎站、東成岩站	http://handadashimatsuri.jp/
	58 三河の手筒花火	JR・豐橋站(豐橋市內各地)等	http://www.city.toyohashi.aichi.jp/eejanaika1484/tezutu.html
	60 熱田神宮	從 JR・熱田站徒步約 8 分鐘；從名鐵・神宮前站徒步約 3 分鐘； 從地下鐵・傳馬町・神宮西站徒步約 7 分鐘	http://www.atsutajingu.or.jp/
	66 南知多的虎河豚	名鐵・河和站等	http://minamichita-kk.com/fugu
	67 渥美半島採哈蜜瓜	從豐橋鐵道・三河原站搭乘巴士約 30 ~ 40 分鐘；或從鳥羽搭乘伊勢灣渡輪	http://www.taharakankou.gr.jp/special/melon/
	76 明治村博物館	從名鐵・犬山站搭乘巴士約 10 ~ 20 分鐘	http://www.meijimura.com/
	80 豐田會館	從愛知環狀鐵道・三河豐田站徒步 15 分鐘	http://www.toyota.co.jp/jp/about_toyota/facility/toyota_kaikan/
	80 豐田博物館	從 Linimo・藝大通站徒步約 5 分鐘	http://www.toyota.co.jp/Museum/
	84 瀨戶的陶磁器	從名鐵・尾張瀨戶站徒步或搭乘巴士	http://www.seto-marutto.info/
84 招財貓博物館	從名鐵・尾張瀨戶站徒步約 8 分鐘	http://www.luckykat.ne.jp/	
84 陶磁器散步道(常滑市)	從名鐵・常滑站徒步或搭乘巴士	http://tokoname-kankou.net/contents/miru01-01.html	
91 中部國際機場新特麗亞	名鐵・中部國際機場站	http://www.centrair.jp/	
93 伊勢灣渡輪	[鳥羽] 從 JR・近鐵・鳥羽站徒步約 10 分鐘；從近鐵・中之鄉站徒步約 3 分鐘。 [伊良湖] 從豐橋鐵道・三河原站搭乘巴士約 50 分鐘	http://www.isewanferry.co.jp/	
97 稱念寺	從名鐵・知立站徒步約 5 分鐘	http://www.shounenji.com/	
98 定光寺	從 JR・定光寺站徒步約 15 分鐘	http://oumusanjyokoji.com/	
名古屋市	34 名古屋城	從名古屋市營地下鐵・市役所站徒步約 5 分鐘； 從名古屋站搭乘觀光遊覽巴士「ME-GURU」約 20 分鐘	http://www.nagoyajo.city.nagoya.jp/
	38 德川美術館	從 JR・名鐵・地下鐵・大曾根站徒步約 10 ~ 20 分鐘；或從名古屋站搭乘 ME-GURU 巴士	http://www.tokugawa-art-museum.jp/
	46 大須	鄰近名古屋市營地下鐵・大須觀音站、上前津站	http://www.osu.co.jp/
	65 白老(澤田酒造)	從名鐵・常滑站搭乘巴士約 15 分鐘	http://www.hakuro.com/
	72 名古屋多樣化的大都會觀光	JR・名古屋站、名鐵・名古屋站、近鐵・名古屋站等站	http://www.nagoya-info.jp/ncvb/
	72 名古屋科學館	從名古屋市營地下鐵・伏見站徒步約 5 分鐘	http://www.ncsm.city.nagoya.jp/
	72 名古屋港水族館	從名古屋市營地下鐵・名古屋港站徒步約 5 分鐘	http://www.nagoyaaqua.jp/aqua/
	72 磁浮・鐵道館	從青波線・金城埠頭站徒步約 2 分鐘	http://museum.jp-central.co.jp/
	72 名古屋電視塔	從名古屋市營地下鐵・榮站徒步約 3 分鐘；鄰近久屋大通站	http://www.nagoya-tv-tower.co.jp/
	72 豐田科技博物館 產業技術紀念館	從名鐵・榮生站徒步約 3 分鐘； 從名古屋市營地下鐵・龜島站徒步約 10 分鐘	http://www.tcm.it.org/
	73 世界 COSPLAY 高峰會	位於名古屋市營地下鐵・榮站、大須觀音站周邊	http://www.tv-aichi.co.jp/wcs/2013/
	99 建中寺	從名古屋市營地下鐵・車道站徒步約 10 分鐘	http://www.kenchuji.com/
	100 日泰寺	從名古屋市營地下鐵・覺王山站徒步約 5 分鐘	http://www.nittaiji.jp/
	101 春節祭	位於名古屋市營地下鐵・榮站周邊	http://www.n-cj.com/
	102 愛知縣體育館	從名古屋市營地下鐵・市役所站徒步約 5 分鐘	http://www.aichi-kentai.com

No.	觀光區・觀光設施	主要交通方式(最近的車站或最便捷的交通路線)	參考網站
三重縣	13 英虞灣	從近鐵・鵜方站開車約 5 分鐘、徒步約 40 分鐘； 從近鐵・志摩橫山站徒步約 30 分鐘(橫山遊客中心)	http://www.yokoyama-vc.jp/
	26 熊野古道伊勢路	JR・紀伊長島站、尾鷲站、熊野市站等站	http://www.pref.mie.lg.jp/KODO/
	38 伊賀上野城	從伊賀鐵道・上野市站徒步約 7 分鐘	http://www.ict.ne.jp/~uenojo/
	50 二見興玉神社	從 JR・二見浦站徒步約 15 分鐘	http://www.amigo2.ne.jp/~oki-tama/
	50 二見旅館街	從 JR・二見浦站徒步約 10 分鐘	http://www2.mie-net.ne.jp/yado23/
	50 寶日館	從 JR・二見浦站徒步約 12 分鐘	http://www.hinjitsukan.com/
	50 二見海洋樂園	從 JR・二見浦站徒步約 20 分鐘；或從伊勢・鳥羽搭乘 CAN 巴士	http://www.futami-seaparadise.com/
	50 伊勢・安土桃山文化村	從 JR・二見浦站徒步約 15 分鐘；或從伊勢・鳥羽搭乘 CAN 巴士	http://www.ise-bunkamura.co.jp/
	54 鳥羽的海女小屋體驗	從 JR・近鐵・鳥羽站搭乘巴士約 35 分鐘	http://amakoya.com/
	54 志摩的海女小屋體驗	從近鐵・鵜方站搭乘巴士約 50 分鐘	http://www.ama-koya.net/
	55 伊賀流忍者博物館	從伊賀鐵道・上野市站徒步約 5 分鐘	http://iganinja.jp/museum/
	59 伊勢神宮	[外宮] 從 JR・近鐵・伊勢市站徒步約 7 分鐘； [內宮] 從近鐵・宇治山田站搭乘巴士約 15 分鐘	http://www.isejingu.or.jp/
	64 松阪牛	JR・近鐵・松阪站	http://www.matsusakaushi.jp/
	66 伊勢龍蝦	三重縣伊勢志摩地區	http://www.miebrand.jp/ninteihin/iseebi1.htm
	66 三重的牡蠣	三重縣鳥羽市浦村、的矢等地	——
	70 Jazz Dream長島暢貨中心	從 JR・近鐵・桑名站搭乘巴士約 20 分鐘；從名古屋站搭乘巴士約 40 分鐘	http://www.31op.com/nagashima/
	73 名古屋麵包超人 兒童博物館&樂園	從 JR・近鐵・桑名站搭乘巴士約 20 分鐘； 從名古屋站搭乘巴士約 40 分鐘	http://www.nagoya-anpanman.jp/
	74 長島渡假村	從 JR・近鐵・桑名站搭乘巴士約 20 分鐘；從名古屋站搭乘巴士約 40 分鐘	http://www.nagashima-onsen.co.jp/
	77 鳥羽水族館	從 JR・近鐵・鳥羽站徒步約 10 分鐘	http://www.aquarium.co.jp/
	78 合歡之鄉	從近鐵・賢島站搭乘巴士約 15 分鐘	http://www.nemunosato.com/
78 志摩西班牙村	從近鐵・鵜方站搭乘巴士約 13 分鐘	http://www.parque-net.com/	
80 鈴鹿 F1 賽車場	從近鐵・白子站搭乘巴士約 20 分鐘	http://www.suzukacircuit.jp/	
81 MIKIMOTO 真珠島	從 JR・近鐵・鳥羽站徒步約 5 分鐘	http://www.mikimoto-pearl-museum.co.jp/	
84 萬古之鄉會館	從近鐵・川原町站徒步約 5 分鐘	http://yokkaichi-banko.com/	
93 伊勢灣渡輪	[鳥羽] 從 JR・近鐵・鳥羽站徒步約 10 分鐘；從近鐵・中之鄉站徒步約 3 分鐘。 [伊良湖] 從豐橋鐵道・三河原站搭乘巴士約 50 分鐘	http://www.isewanferry.co.jp/	
103 徐福宮(熊野古道內)	從 JR・波田須站徒步約 15 分鐘	http://www.kankomie.or.jp/spot/detail_8805.html	
滋賀縣	11 琵琶湖	JR・大津站、彦根站、米原站、長濱站等站	http://www.biwako-visitors.jp/
	17 長濱城	從 JR・長濱站徒步約 5 分鐘	http://www.city.nagahama.shiga.jp/section/rekihaku/
	21 西明寺	從 JR・河瀬站搭乘巴士約 20 分鐘	http://www.saimyouji.com
	21 金剛輪寺	從 JR・稻枝站搭乘計程車約 20 分鐘	http://www.kongourinji.org/
	21 百濟寺	從近江鐵道・八日市站搭乘巴士約 30 分鐘	http://www.hyakusaiji.or.jp/
	34 彦根城	從 JR・彦根站徒步約 10 分鐘	http://www.hikoneshi.com/jp/castle/
	37 比叡山延曆寺	從 JR・比叡山坂本站搭乘巴士約 7 分鐘，再搭乘坂本纜車約 11 分鐘； 從京阪電車・坂本站搭乘巴士約 3 分鐘，再搭乘坂本纜車約 11 分鐘	http://www.hieizan.or.jp/
	44 近江八幡	位於從 JR・近江鐵道・近江八幡站周邊	http://www.omi8.com/annai/
	49 信樂燒陶磁器	位於信樂高原鐵道・信樂站周邊	http://www.e-shigaraki.org
	49,55 甲賀忍術博物館	從 JR・甲南站開車約 5 分鐘	http://www.kouka-ninnya.com/
49,79 MIHO 博物館	從 JR・石山站搭乘巴士約 50 分鐘	http://miho.jp/	
51 長濱・黑壁	從 JR・長濱站徒步約 5 分鐘	http://www.kurokabe.co.jp/	
57 長濱曳山祭	JR・長濱站	http://www.nagahama-hikiyama.or.jp/	
64 近江牛	滋賀縣內	http://www.oumushi.com/	

發行者：昇龍道觀光計畫推進協議會
發行日：2013 年 5 月 13 日
URL：http://go-centraljapan.jp/en/

[写真提供協力]

富山県／公益社団法人富山県観光連盟／石川県／公益社団法人石川県観光連盟／福井県／公益社団法人福井県観光連盟／
長野県／一般社団法人信州・長野観光協会／岐阜県／一般社団法人岐阜県観光連盟／静岡県／公益社団法人静岡県観光協会／
愛知県／一般社団法人愛知県観光協会／三重県／公益社団法人三重県観光連盟／滋賀県／公益社団法人びわ湖ビジターズビューロー／
名古屋市／公益社団法人名古屋観光コンベンションビューロー／浜松市／公益社団法人浜松観光コンベンションビューロー／
富山市／高山市／下呂市／岐阜市／金沢市／金沢市観光協会／田原市／
中日新聞社／神宮司庁／にっぽんど真ん中祭り／世界コスプレサミット／JR東海／各掲載施設・地域

何謂昇龍道？

觀察位於日本正中央的中部北陸地區的形狀，可以發現能登半島形似龍頭、三重縣狀像龍尾，看起來恰似飛龍昇天、盤旋飛舞在整個中部北陸9個縣，因而將這個觀光區域稱為「昇龍道」。

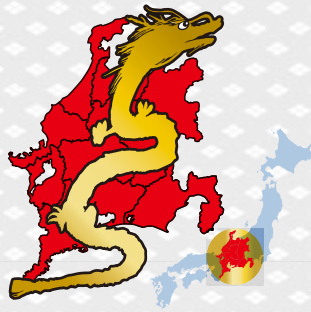
■感受日本之心、領略東瀛之美

昇龍道是個充滿魅力的區域，有美景、有歷史、文化與娛樂，當然也少不了令人垂涎的美食。歡迎您前來感受日本之心、領略日本之旅的真正樂趣。

■體驗日本的精髓所在

昇龍道區域匯集了日本魅力之大成。為數眾多的溫泉、優美的自然景觀、以德川家康為代表的歷史文化、建築物，以及傳奇、祭典節慶等，觀光景點不勝枚舉。此外，這裡也是高級和牛與新鮮海產的產地，保證讓您食指大動。

我們誠摯邀請您前來日本中部，體驗「昇龍道」的魅力。「昇龍道」衷心歡迎、期待您的蒞臨！



昇龍道觀光計畫推進協議會

<http://go-centraljapan.jp/en>

中部廣域觀光推進協議會

<http://www.wwtb.mlit.go.jp/chubu/>

中部運輸局

<http://www.wwtb.mlit.go.jp/hokushin/>

北陸信越運輸局

<http://www.info-toyama.com/>

富山縣

<http://www.hot-ishikawa.jp/>

石川縣

<http://www.fuku-e.com/>

福井縣

<http://www.nagano-tabi.net/>

長野縣

<http://www.kankou-gifu.jp/>

岐阜縣

<http://hellonavi.jp/>

靜岡縣

<http://www.aichi-kanko.jp/>

愛知縣

<http://www.kankomie.or.jp/>

三重縣

<http://www.biwako-visitors.jp/>

滋賀縣

<http://www.nagoya-info.jp/>

名古屋市

<http://www.shizuoka-cvb.or.jp/>

靜岡市

<http://hamamatsu-daisuki.net/>

濱松市