Nostalgic Course 【Nostalgic 路线】

昇龍道 SHORYUDO

“日本人的心灵·家乡”伊势参拜和世界遗产巡游之旅 ——

第1日　金泽(金泽住宿)

金泽散步[兼六园(身穿和服的散步体验、雪吊夜景必看)、金泽城公园、东茶屋街、日式点心制作·贴金箔体验、近江町市场等]

美食推荐　加贺料理、加能蟹、日式点心等

第2日　世界遗产五箇山/白川乡 ▶ 高山(高山住宿)

世界遗产“五箇山”“白川乡”散步 → 高山散步[古街道、高山祭屋台会馆、飞騨民俗村“飞騨之乡”、名酒酒窖体验·试饮等]

美食推荐　飞騨牛、朴叶味噌、高山拉面等

第3日　高山 ▶ 新穗高 ▶ 上高地 ▶ 松本(松本住宿)

高山散步[早市等]→ 新穗高散步[奥飞騨温泉乡“云霄体验新穗高缆车”]→ 上高地散步 → 松本散步

美食推荐　飞騨牛、烤馅饼、信州荞麦面等

第4日　松本 ▶ 长野 ▶ 志贺高原(长野住宿)

松本散步[松本城等]→ 长野散步[善光寺、户隐流隐身法博物馆等]→ 志贺高原散步[地狱谷野猿公苑等]

美食推荐　善光寺寺町荞麦面、烤馅饼、菇类料理等

第5日　妻笼宿·马笼宿 ▶ 犬山(名古屋住宿)

妻笼宿·马笼宿散步 → 犬山散步[犬山城、盔甲体验、精巧机关体验等]

美食推荐　五平饼、栗金团等

第6日　名古屋 ▶ 长岛(长岛度假村住宿)

名古屋散步[名古屋城、热田神宫、绿洲21·名古屋电视塔、丰田产业技术纪念馆、Noritake的森林等]→
长岛度假村散步[长岛温泉乐园、名花之里、爵士之梦长岛等]

美食推荐　名古屋美食(鳗鱼饭、味噌猪排、味噌煮乌冬面、炸鸡翅、宽面条等)

第7日　伊賀 ▶ 伊勢 ▶ 鳥羽(鳥羽宿泊)

伊贺散步[伊贺流忍者博物馆(忍者体验)、伊贺上野城等]→ 伊势散步[伊势神宫、御荫横丁、迁宫馆、二见浦等]

美食推荐　松阪牛、伊势乌冬面、手捏寿司、鸟羽汉堡、赤福饼等

第8日　鸟羽 ▶ 尾鹫(熊野或尾鹫住宿)

鸟羽散步[御木本珍珠岛(首饰制作)、鸟羽水族馆、海女小屋体验、神明神社(石神)等]

美食推荐　牡蛎、伊势大虾、目张寿司等

第9日　尾鹫·熊野等(熊野古道)

熊野古道散步[熊野古道·伊势路(共有17条步行路线可供选择) 等]

美食推荐

高山拉面

信州荞麦面

三重海鲜(牡蛎、伊势龙虾)

Model route | Nostalgic 路线的漫游方式

第1日

小松机场 — 利木津巴士(40分钟) — 金泽散步 — 金泽住宿

第2日

金泽站 — 北陆新干线(15分钟) — 新高冈站 — 巴士(1小时55分钟) — 世界遗产“五箇山”“白川乡”散步 — 巴士(50分钟) — 高山散步 — 高山住宿
金泽站 — 巴士(1小时25分钟) — 世界遗产“五箇山”“白川乡”散步

第3日

高山散步 — 巴士(1小时20分钟) — 新穗高散步 — 巴士(55分钟) — 上高地散步 — 巴士(1小时5分钟) — 新岛岛站 — 松本电铁(30分钟) — 松本站 — 松本散步 — 松本住宿

第4日

松本散步 — 松本站 — JR特快(50分钟) — 长野站 — 长野散步 — 长野站 — 巴士(1小时10分钟) — 志贺高原散步 — 巴士(1小时10分钟) — 长野住宿

第5日

长野站 — JR特快(2小时5分钟) — 中津川駅 — 巴士(25分钟) — 妻笼宿·马笼宿散步 — 巴士(25分钟) — 中津川站 — JR特快(55分钟) — 名古屋站 — 名铁名古屋站 — 名铁特快(25分钟) — 犬山站 — 犬山散步 — 犬山站 — 名铁特快(25分钟) — 名古屋站 — 名铁 — 名古屋住宿

第6日

名古屋站 — 名古屋散步 — 名古屋站 — 巴士(50分钟) — 长岛度假村散步 — 长岛度假村住宿

第7日

长岛度假村 — 巴士(20分钟) — 桑名站 — 近铁特快(45分钟) — 伊势中川站 — 近铁特快(20分钟) — 伊贺神户站 — 伊贺铁道(25分钟) — 上野市站 — 伊贺散步 — 上野市站 — 伊贺铁道(30分钟) — 伊贺神户站 — 近铁特快(45分钟) — 宇治山田站 — 伊势散步 — 鸟羽住宿

第8日

鸟羽散步 — 鸟羽站 — 近铁特快(30分钟) — 松阪站 — JR特快(1小时25分钟) — 尾鹫站 — 熊野或尾鹫住宿

第9日

熊野古道散步 — 尾鹫站 — 关西机场

昇龍道
SHORYUDO

Nostalgic 路线

升龙道的观光资源丰富多彩。Nostalgic 路线中可以体验各种各样的“古老而优美的日本风情”，是感受“日本人心灵”的路线。不仅可以欣赏到象征武士文化的众多城堡与城下街道、至今依然有人们生活其中的世界遗产“合掌造村落”以及至今保留着日本风土原貌的宿驿街道。还可领略近世人们一生想要参拜一次的“伊势神宫”、世界遗产“熊野古道”。在此路线周边地区，人们孕育出了海女文化，养殖珍珠，重视与大海的关系。欢迎体验能让到访之人感受到“怀念”与“温暖”的日本心灵的家乡。

Dragon Course

形似一条以能登半岛为龙首盘旋而上的巨龙，是“升龙道的象征性路线”

Great Nature Course

接触阿尔卑斯山、奇岩怪石、古代湖泊等“大自然”造物奥妙与雄壮神奇的路线

Ukiyo-e Course

体验“浮世绘”所绘时代的武士之城与手工艺品的路线

http://shoryudo.go-centraljapan.jp/

国土交通省　中部運輸局
Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism
Chubu District Transport Bureau

国土交通省　北陸信越運輸局
Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism
Hokuriku-Shin'etsu District Transport Bureau

中部（東海・北陸・信州）広域観光推進協議会
Central Japan Tourism Promortion Association

昇龍道
SHORYUDO
Model route Guide

簡

Nostalgic 路线