

# 「升龙道」

春夏秋冬百选



升龙道旅游项目推进协议会





# 「升龙道」春夏秋冬百选 卷头语

为一定想让日本国外的朋友们感受体验这生育养育我的具有多种多样魅力的升龙道，我建立了这个升龙道计划工程，今后也将为宣扬它的魅力而继续努力。

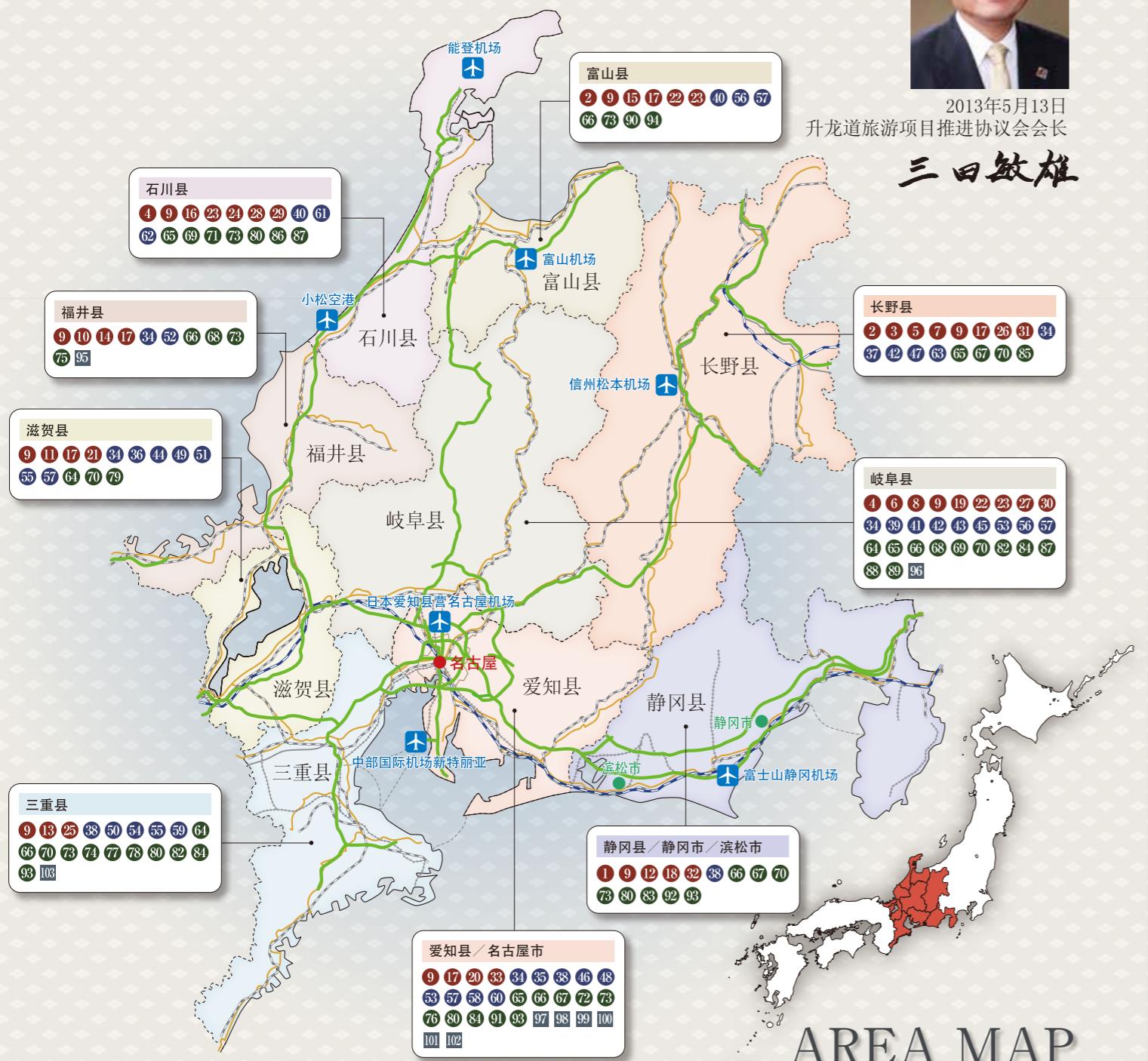
在此为了能够更清楚明了的将升龙道上四季缤纷绚烂之处介绍给大家，通过协议会员们全体协力将升龙道做了再次分析，精选出了这本百选集。比如，日本春季的风情诗代表的樱花，在升龙道由南到北游览的话，可以欣赏到近一个月的樱花美景。除了这升龙道以外象这样可以持续长期间观赏樱花的地区是非常罕见的。此外，新绿吐芽，娇艳红叶，冬令雪景等四季绚烂的大自然，还有这大自然之中的地区，每每浸透心怀的温泉，曾象征繁荣昌盛的武士门第的城下町和驿站等的街巷景色和当时的历史，文化同时留存了下来。各地不仅将传统文化·饮食文化代代相传，并让其具有充沛活力的延续至今。这些数不胜数的升龙道的魅力，可以说都是日本精髓的象征。而在这一张小小的纸上是说不尽道不完的。在这持笔描述升龙道魅力的同时，我的踏升龙道旅途之心又快按捺不住了。

好吧，大家也手持一部「升龙道春夏秋冬百选」请踏上升龙道之途吧！浓缩了日本精典的升龙道之旅一定能让您尽心满意！



2013年5月13日  
升龙道旅游项目推进协议会会长

三田敏雄



## CONTENTS

page 03	日本的四季与自然	page 23	日本的历史·文化
	日本的大自然美，四季分明的景致美。		日本的传统文化·庙会
	① 富士灵峰	⑤6 鸽鹉捕鱼(岐阜长良川鸽鹉捕鱼，小瀬鸽鹉捕鱼，木曾川鸽鹉捕鱼)	
	② 立山／立山黑部阿尔卑斯山脉路线／黑部峡谷	⑤7 鸟羽·志摩的海女小屋体验	
	③ 日本阿尔卑斯(御岳山，千叠敷冰斗，驹岳)	⑤8 忍者之里(伊贺，甲贺)	
	④ 白山	⑤9 具有日本代表特色的盂兰盆会舞(郡上盆会舞，OWARA风之盆会舞)	
05	⑤ 上高地	⑤10 彩车，曳山庙会(高山，犬山，半田，长滨，越中八尾，岩瀬等)	
	⑥ 大自然的原风景(五色原，小坂的瀑布)	⑤11 三河的手筒花火	
	⑦ 维纳斯风景线／八岳		
	⑧ 乘鞍蓝空风景线／新穗高高空缆车	日本民族之心，神话之缘起地	
	⑨ 升龙道的滑雪场(雪景)	⑩ 伊势神宫	
07	⑩ 三方五湖／三方五湖彩虹风景线	⑪ 热田神宫	
	⑪ 琵琶湖	⑫ 白山比咩神社和巡游白山	
	⑫ 滨名湖地区·体验观光	⑬ 气多大社(气多大神宫)	
	(美食和温泉，花卉和历史文化，产业观光的体验观光据点)	⑭ 濑访大社和参拜善光寺	
	⑬ 志摩的内海～英虞湾		
	⑭ 福井的名胜·名刹·名迹	日本的文化生活·都市观光	
	(东寻坊～大本山永平寺～乘谷朝仓式庭园)	日本的饮食文化体验	
	⑮ 富山湾·海景／雨晴海岸	⑯ 松阪牛／近江牛／飞驒牛	
	⑯ 千里滨海滨兜风风景线	⑰ 巡游酒窖	
09	樱花和红叶等色彩绚烂的四季	⑱ 代表日本的鱼贝类	
	⑰ 樱花和城堡之景	(越前蟹，伊势龙虾，三重牡蛎，冰见的鱼，南知多的河豚，滨名湖的鳗鱼，岐阜的香鱼等)	
	(冈崎城，富山城，高冈城，高远城，彦根城，长滨城，丸冈城)	⑲ 采水果体验(渥美半岛，久能山，滨松等)	
	⑱ 河津樱树林荫道	⑳ 搞荞麦面体验(越前萝卜泥荞麦，信州荞麦，奥飞驒朴念荞麦等)	
	⑲ 日本三大樱花之一·淡墨樱	从早市到奥特莱斯(名牌畅货中心)的购物体验	
	⑳ 香岚溪的红叶和漫步足助老街	㉑ 日本三大早市体验(高山，轮岛)	
	㉑ 湖东三山的红叶	㉒ 国内最大奥特莱斯群(名牌畅货中心)	
11	日本的故乡风情·震撼心灵的风景	都市观光	
	㉒ 世界文化遗产 白川乡·五个山的合掌式建筑村落	㉓ 在历史和风土里生根的城下町金泽	
	㉓ 北陆飞驒三星街道	㉔ 大都市多方面观光·名古屋	
	㉔ 能登的里山里海(白米千枚田，春兰的里等)	代表日本的游乐园和博物馆	
	㉕ 世届文化遗产 纪伊山地的灵地和参拜道(熊野古道伊势路)	㉕ 动画·漫画的起源地	
	㉖ 信州的田园风景	㉖ 长岛度假地	
	(安云野和芥末田，饭山，油菜花田和千曲川)	㉗ 福井县立恐龙博物馆	
13	为大自然所环绕的温泉及温泉街，温泉观光圣地	㉘ 博物馆明治村	
	㉘ 下吕温泉	㉙ 鸟羽水族馆	
	㉙ 和仓温泉	㉚ 志摩游乐园·度假地(合欢之乡，志摩西班牙村)	
	㉚ 加贺温泉乡	㉛ MIHO MUSEUM	
	㉛ 奥飞驒温泉乡	日本的制造，传统工艺和产业的今天	
	㉜ 长野的温泉	㉜ 汽车的昔与今	
	(汤田中涉温泉乡(地狱谷野猿公园)，野泽温泉，白骨温泉，别所温泉等)	(丰田会馆，丰田博物馆，铃木历史馆，铃鹿赛车场，日本汽车博物馆)	
	㉝ 伊豆半岛	㉝ MIKIMOTO珍珠岛	
	㉝ 蒲郡温泉乡(西浦温泉，三谷温泉，LAGUNA蒲郡，蒲郡ORANGE PARK果园等)	㉞ 制做食品样品体验	
15	日本的历史·文化	㉞ 体验静冈茶(茶室体验，摘茶体验)	
	㉞ 巡游国宝三城等名城古迹	㉞ 巡回陶瓷产地(濑户，常滑，多治见，四日市)和招财猫	
	㉞ 国宝三城(松本城，彦根城，犬山城)	㉞ 巡回诹访的精密机械工业和诹访大社	
	和升龙道上的名城(名古屋城，丸冈城，岐阜城)	㉞ 加贺·能登·金泽的传统工艺(金箔，九谷烧，轮岛漆)	
	㉞ 有乐苑 国宝茶室“如庵”(犬山城和巡游国宝茶室)	㉞ 体验日本的传统文化(温泉乡森林、飞驒之乡·飞驒民俗村)	
17	悠久的历史浪漫足迹，历史遗产和寺院	㉞ 飞驒的传统工艺(一位一刀刻，飞驒春庆)	
	㉞ 比睿山延历寺	㉞ 美浓的传统工艺(关的刀具，美浓和纸)	
	㉞ 信州善光寺	㉞ 富山·制药之乡(池田屋安兵卫商店，富山市民俗民艺村)	
	㉞ 德川家康，成为将军之路	日本的交通体验	
	㉞ 虎溪山永保寺	㉞ 中部国际机场新特丽亚和常滑转机过境观光	
	㉞ 北陆·禅宗的名山(高冈山瑞龙寺，总持寺组院)	㉞ 大井川铁道S L(蒸气机车)和溪谷美	
19	渗透古老风情的老街和饱含地方文化·情趣的地区	㉞ 航海旅游(骏河湾、伊势湾渡轮)	
	㉞ 飞驒高山	㉞ 有轨电车CENTRAM PORTRAM (LRT) 和富岩水上航线	
	㉞ 中山道·马笼宿·妻笼宿·奈良井宿	海外因缘	
	㉞ 郡上八幡	㉞ 藤原严九郎纪念馆(福井县)	
	㉞ 近江八幡	㉞ 国宝·安国寺经藏(岐阜县)	
	㉞ 飞驒古川·白壁的街道	㉞ 称念寺(爱知县)	
	㉞ 大须	㉞ 定光寺(爱知县)	
	㉞ 轻井泽	㉞ 建中寺(爱知县)	
	㉞ 半田·仓之町	㉞ 日泰寺(爱知县)	
	㉞ 忍者村·甲贺	㉞ 春节庙会(爱知县)	
	㉞ 缔缘圣地·二见	㉞ 爱知县体育馆(爱知县)	
	㉞ 长滨·黑壁	㉞ 徐福宫(熊野古道内)(三重县)	
21	㉞ 城下町越前大野和九头龙湖	升龙道·周游样板路线	
		升龙道交通指南	

# 「日本的大自然美，四季分明的景致美。」



## ① 富士灵峰

### 日本和日本文化的象征

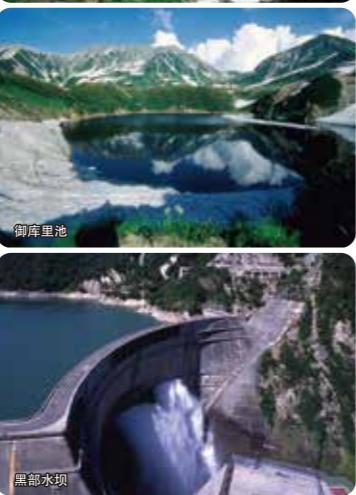
既是日本最高峰又是日本的象征。海拔3,776米。由静冈县一边所看到的富士山被称为「正面富士」，其优美的姿态不仅为油画，也为歌曲和传说等多样的艺术题材所采用。富士山及其周边一带作为自然宝库为人瞩目。一年之中以户外运动和温泉、自然景观等乐趣而造访的游客比比皆是。传说浅间大神镇座的山顶部分被视为神域，广范受到人们的信奉。世界文化遗产候选地。

## ② 立山 / 立山黑部阿尔卑斯山脉路线 / 黑部峡谷

### 贯穿3千米北阿尔卑斯的世界屈指可数的山岳观光

立山和富士山、白山同属为日本三名山，是日本三灵山之一。

是以立山黑部阿尔卑斯山脉路线及「雪壁」而闻名的世界屈指可数的山岳观光路线。3千米高的山岳经高空缆车、索道、巴士等转乘约90公里横贯。4月中旬～11月末开山、开山到6月中旬止一直可以观看到的约20米高的雪壁「雪的山谷」吸引了众多的游客。此外，新绿欲滴红叶漫山的季节也展现出不同风情的山谷魅力。在这日本第一的V字峡谷—黑部峡谷、春季嫩绿中的残雪、夏季的凉爽、秋季的红叶；都是可以乘着小火车沿途观赏的自然美丽景色。



## ③ 日本阿尔卑斯 (千叠敷冰斗和驹岳缆车)

### 标高3千米的层峦叠嶂的四季美景

海拔3千米高的山脉层峦叠嶂延绵起伏在日本独一无二。约2万年前被冰河削蚀、形成的象擂钵一样的千叠敷冰斗景观令人叹为观止。乘坐索道仅需7分30秒就可以轻松到达的千叠敷冰斗、是海拔2600米的云上世界。夏季是高山植物、秋季是红叶、而冬到春季则是一面洁白美丽的银色世界。4~5月的春季仍可以滑雪。这里也是去往日本百座名山里所驰名的驹岳、宝剑岳等名峰的登山口。驹岳索道经由1年四季都可随时欣赏到大自然的雄伟景观。同时，千叠敷可以观赏到日本最迟的樱花(6~7月)。



## ④ 白山

### 日本三名山

立山和富士山、白山同属为日本三名山之一。高山植物的花园、辽阔的山毛榉林、留存着多种多样的动植物。此外、在日本国内的高山里位处最西面。夏季的高山植物、秋季的山毛榉原生林的红叶都是值得所看之处。受白山信仰的影响在山中所建造的岩屋、神社等古迹也令人兴趣盎然。除观赏山顶附近的火口湖所绘出的如天然庭园般的景观外、作为信仰之山来拜观日出的登山者们也络绎不绝。再之，山脚下的温泉和富具特色的饮食文化也是颇有魅力的。行驶在白山特级林道间还可以浏览夏季的葱绿树木和潺潺溪谷、秋季的火形枫叶。

# 「日本的大自然美，四季分明的景致美。」

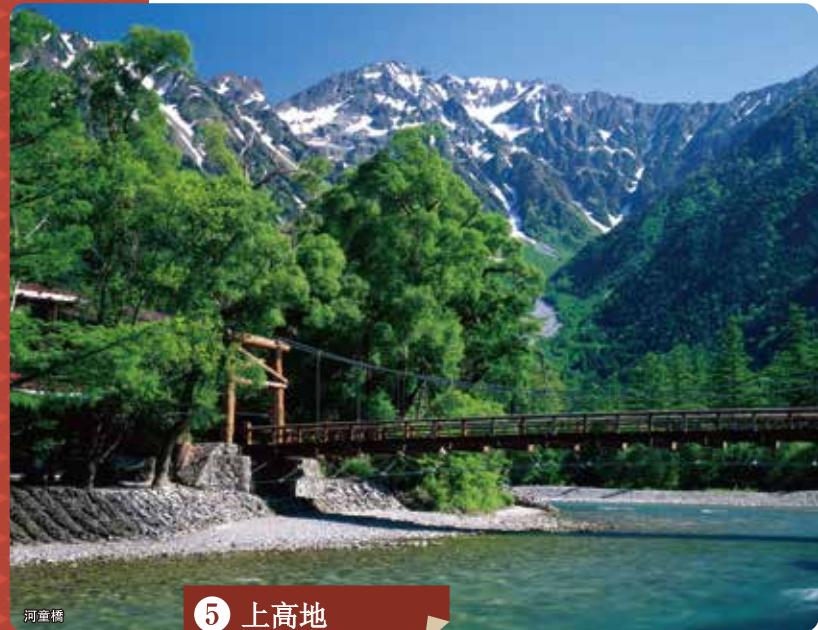


## ⑥ 大自然的原风景 (五色原, 小坂的瀑布)

在留存着大自然原风景的山麓森林里巡回游览

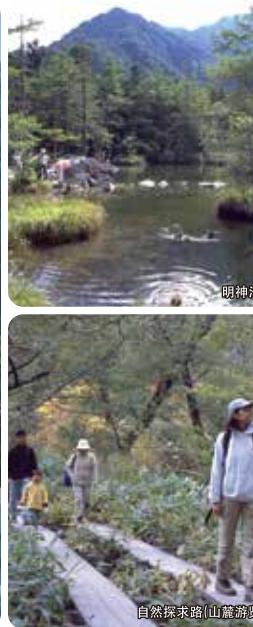
富有约3,000公顷的雄伟大自然资源的五色原森林,只要踏入一步就会被大自然的魄力和优雅所陶醉。瀑布·池塘·源流的淙淙之声·小鸟的鸣啭之声、正是动和静自然谱写出的天然交响乐。从保护自然的观点出发,在日本国内率先采用完全导游同伴进山制度。

小坂作为日本第一瀑布数量多的城市,已确认大约有瀑布200多处。使用英语的瀑布导游人员充沛也是其魅力之处。附近有小坂温泉乡、这里的泉水碳酸含有量全国名列前茅、是只有在这里才可以领略到的观光资源。



## ⑤ 上高地

清澈溪流和雄伟山脉呼应相伴的日本首处山岳度假地  
大自然风情滋润心田的日本首处山岳度假地。即是海拔约1,500米的山岳名胜、又作为日本宝贵的「风景财富」被指定为国家文化遗产(特别名胜·特别天然纪念物)。溪水清澈流动、在这里可以眺望到雄伟的阿尔卑斯山脉的美丽绝伦之景,从而赢得了「天神降临之地(神降地)」之美称。展现四季多彩神情的「大正池」和「河童桥」等摄影地也非常之多。



## ⑦ 维纳斯风景线 / 八岳

令人神清气爽的高原兜风路线

维纳斯风景线是到达蓼科、白桦湖、车山高原、美原高原的长达76公里的令人神清气爽的高原兜风路线。鲜花盛开的春夏季都是观赏佳季。绿色高原和远处的阿尔卑斯山脉延伸的全景堪称日本第一。八岳以连绵雄伟的山脉群展示出魄力无比的气势。展现四季多彩风情的大自然优美如画。此外,八岳还是代表日本的极受欢迎的阿尔卑斯山脉路线。其丰富多彩的路线、由徒步旅行感的登山到地道的登山,可以有多种多样的选择。在北八岳索道可以一瞰这日本屋脊的全貌。



## ⑧ 乘鞍蓝空风景线 / 新穗高高空缆车

四季色彩的高原·山岳之美

可以来到海拔2,700米高处的乘鞍蓝空风景线、是日本第一高的高地山岳兜风路线。可以乘坐巴士·出租车等到达、初夏残雪仍存的「雪壁」·随处可见的娇柔可爱灿烂盛开的高山花卉·美丽庄严的日出·秋季的红叶旺季,一年中可以享受到三个季节的美景。

新穗高高空缆车、到比中部山岳国立公园·奥飞騒·新穗高温泉还高、海拔2,160米的枪·穗高最近的展望台千石平,所需乘坐的透明式第1索道和源于日本的两层式吊舱的第2索道全年运行。它的高低差堪称日本第一,在山顶站的展望台360度的全景尽收眼底,展现出如天空庭园般的绝景。

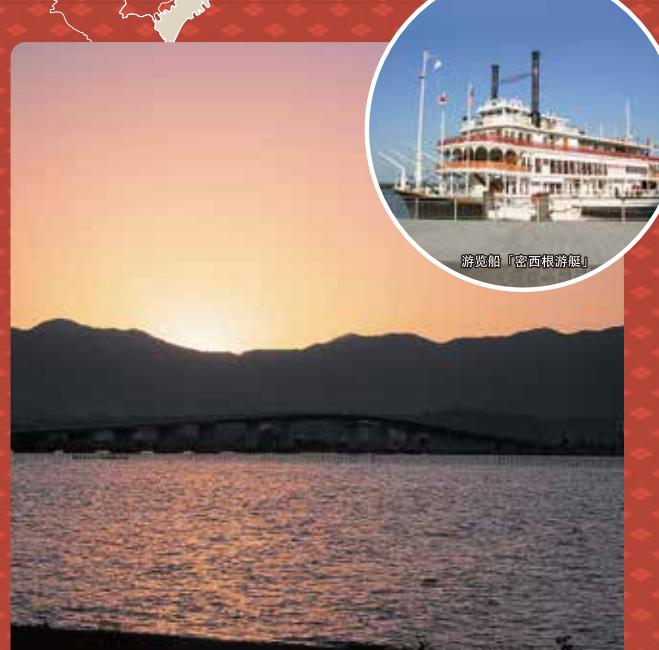


## ⑨ 升龙道的滑雪场(雪景)

由晚秋到初春都可以体验滑雪的升龙道区域

升龙道是日本有数的滑雪场聚集地。不仅可以观赏升龙道各地区的雪景、还可以体验充满活力的滑雪、单板滑雪;此外还可以轻松的玩雪。最早从12月就开始开放,最晚则到5月一直营业。在升龙道上可以享受滑雪近半年之久。

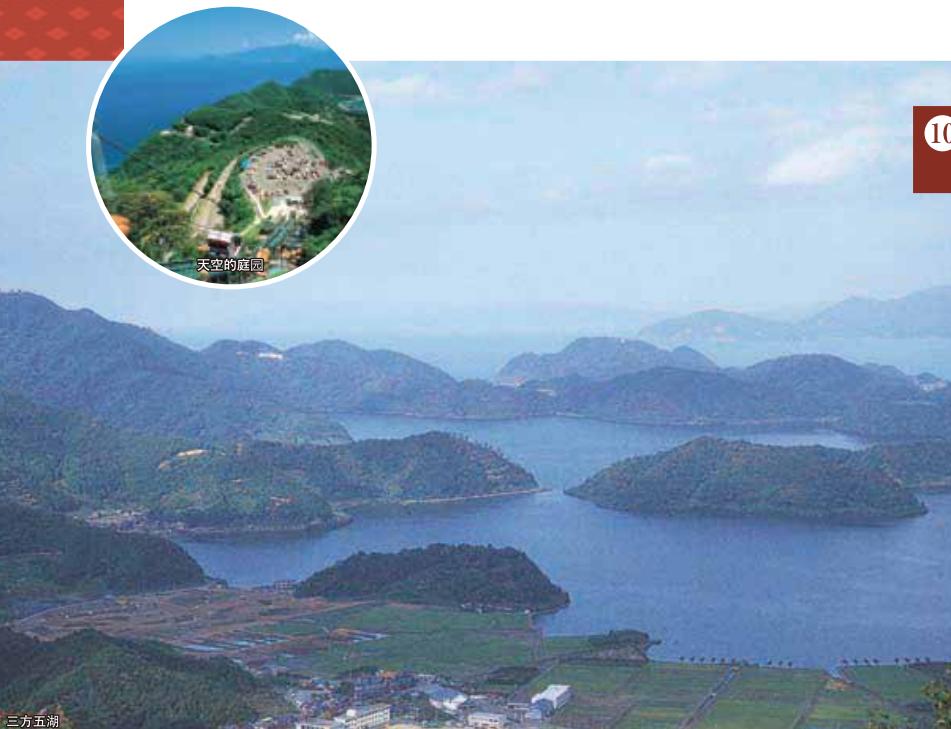
# 「日本的大自然美，四季分明的景致美。」



11琵琶湖

不仅是日本最大湖泊，也是世界排名第三古老的湖泊

日本最大面积的湖泊是琵琶湖。它的诞生要追溯到400万年前，在世界上是排名第三的古老湖泊。除了在各处可以观赏到风光明媚的姿态外，还可以登上游览船畅游湖面。在这生物的宝库—琵琶湖，还栖息着其特有的生物。其中琵琶鳟鱼的生鱼片就以可以和金枪鱼相媲美而著称。



10 三方五湖 / 三方五湖彩虹风景线

360度的全景展现出如天空庭园般的绝景

因为水深和水质所造成的五色湖泊。2005年被注册在国际湿地条约上。通过远眺三方五湖的兜风路线-彩虹风景线来到山顶、美丽的「天空庭园」的360度全景画面映入眼帘。山顶公园设置了以「恋」为主题的设施，被认定为「恋人的圣地」。山顶公园还以玫瑰胜地而闻名。



13 志摩的内海～英虞湾

日本屈指可数的里阿斯式海岸(沉降海岸)  
以日本屈指可数的里阿斯式海岸为豪的英虞湾。在横山展望台(海拔203米)上观看海湾里悬浮着的约60座小岛，和像被叠摞成多层的半岛之景堪称绝景。在英虞湾一带，可以看到美丽夕阳的景点处处皆是。此外，除欣赏樱花和枫叶等自然多彩的四季景致之外、也是海上皮划艇等海上休闲运动也很合适的地点所在。



12 滨名湖地区・体验观光(美食和温泉，花卉和历史文化，产业观光的体验观光据点)

日本最长的半咸水湖，美食，还有美汤(温泉)

滨名湖是淡水和海水混合而成的半咸水湖。周边有馆山寺、弁天岛等4所温泉地。即可浸泡温泉，又可品尝鳗鱼、虎豚等当地佳肴。此外，湖的北侧还有国家重要文化财富的5处古刹「浜名湖・湖北五山」。各所寺庙里都可以欣赏到高雅的庭园、四季的花卉和红彤彤的枫叶。另外，传统捕鱼法「鱼叉叉鱼法」和湖上巡游、采柑橘、游园地、动物园、花卉公园、可以洞窟探险的龙岩洞、当地列车-天龙滨名湖铁道和产业观光设施的鳗鱼派工场，铃木历史馆等均具备观光价值。

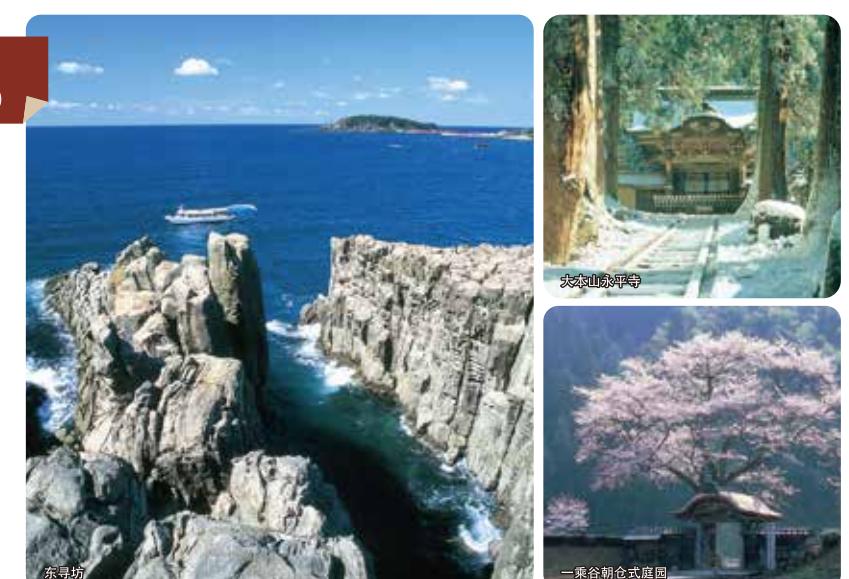
14 福井的名胜・名刹・名迹  
(东寻坊～大本山永平寺～一乘谷朝仓式庭园)

代表日本的名胜・名刹・名迹

东寻坊被称为在世界上仅有3所的、以罕见的柱状节理构成的约1公里的奇岩风景。也是国家天然纪念物夕阳名所所在。无论季节·天气·时间、都可以观赏到东寻坊和日本海的大自然所酿造出的四季风景。从游览船上所遥望到的高达23米的绝壁堪称绝景。

大本山永平寺是道元禅师建立的禅宗曹洞宗的总寺院。被称为七堂伽蓝的七处佛堂是日常修行里不可缺少的重要建筑。约200人的修行僧们在这里日夜刻苦修行。

一乘谷朝仓氏庭园是日本中世纪唯一最大的战国城下町遗迹、特别史迹、特别名胜、重要文化财富和得到国家三重指定的宝贵的文化遗产、遗迹一带挖掘维修后忠实再现的古老街景，令人感觉到仿佛停留在战国时代一样。



15 富山湾・海景 / 雨晴海岸

隔海可见的立山连峰，在夜晚的大海里闪烁着惹人浮想联翩的亮光的「萤火鱿」从雄伟壮观的雨晴海岸远眺立山连峰及神秘的富山湾的海市蜃楼以外、在滑川市还可以乘上观赏船去欣赏夜晚放出神秘光芒的萤火鱿。



16 千里滨海滨兜风风景线

日本最长，也是唯一的海滨沙滩兜风路线

日本唯一的可以由一般的汽车和巴士行驶在岸边的全长约8公里的海岸。因为所含的沙质细小，海滩宛如铺装过的道路一样，在全国也是极受欢迎的兜风路线。夏季受到在平浅的大海里玩耍的海水浴客们的欢迎、夕阳下沉在日本海里的光景也是美丽迷人的。

# 「樱花和红叶等色彩绚烂的四季」



**17 樱花和城堡之景(冈崎城, 富山城, 高冈城, 高远城, 彦根城, 长滨城, 丸冈城)**

## 日本樱花百选景点和城堡景色

具有日本特色的樱花和城堡是春季来日必看的风景。在升龙道上有被选为日本樱花百选的城堡。冈崎城是德川家康出生之地，富山城是边赏樱花边可乘船游览之地。而高远城则是日本三大樱花名所之一、享有「天下第一樱」的美称之地。在高冈城址的古城公园还可以观赏护城四周的樱花。高冈城・丸冈城还被列选于日本100所名城之内。



高远城址公园



丸冈城

香岚溪



**20 香岚溪的红叶和漫步足助老街**

## 4千株枫叶将河川红妆点缀的枫叶名胜

以4,000株的枫叶将河川沿岸红彩装扮而闻名的升龙道上具有代表性的红叶名胜。除织布等自古以来传统的手工劳动体验外，也可以在三州足助屋体验日本文化、还可以边散步边观看至今还留存着古老生活文化传统的足助老街。此外附近还有在枫叶的季节也会开花的小原四季樱、香岚溪的枫叶和小原樱两者都可以观赏到。



**21 湖东三山的红叶**

## 红叶和历史悠久的寺院形成优美的对比

位处琵琶湖以东的龙应山西明寺、松峰山金刚轮寺、释迦山百济寺的湖东三山，是升龙道上具有代表性的枫叶名胜。在此三山之中，保存着众多的国宝和重要文化财富。不仅是枫叶的季节，通过一年四季都有前来观光参拜的游客。

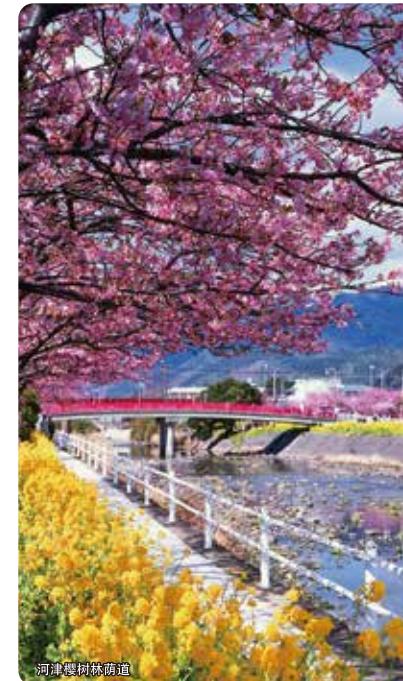


龙应山西明寺



**18 河津樱树林荫道**

**日本最大的早开种樱花**  
以在2月就齐开怒放的国内最大范围的早开种樱花而闻名。也是早开樱花的发祥之地。2月上旬到3月上旬可以领先一步欣赏到盛开的樱花林景。和一片片金黄色的油菜花映照呼应之景也非常美丽。周边的伊豆稻取地区也在同期间举办挂古装人偶庙会，和樱花一并观赏也很受到欢迎。



河津樱树林荫道



**19 日本三大樱花之一・淡墨樱**

**日本三大樱花之一・一株樱**  
日本三大樱花之一。1922年被指定为国家天然纪念物的樱花。因为花蕾呈淡粉色，盛开时则是白色，飘落时却又似勾画了淡墨色一样色彩变化多端，所以又被叫为「淡墨樱」。据说树龄有1,500年、因为是老树曾屡次濒临干枯的危机、多亏地方上的配合营救，使其至今仍在绽放着娇媚的花朵。

# 日本的故乡风情·震撼心灵的风景



**22 世界文化遗产  
白川乡・五个山的合掌式建筑村落**

古老的生活延续至今，堪称日本的原风景

1995年注册为世界遗产。100~200年前、甚至400年前的合掌式建筑留存至今。五个山是相仓和菅沼两个村落合并而成的，至今仍现存着共29座当时的合掌式建筑。白川乡内约有60座合掌式建筑。每个季节都有其不同的风韵，冬季还灯饰亮化，富有幻想场面的雪景令人惊叹不已。



**23 北陆中部三星街道**

兼六园·世界遗产五个山·白川乡和巡游飞驒高山

拥有日本三名园之一的兼六园的金泽市、同样拥有世界文化遗产合掌式建筑村落的南砺市，以及白川村、留存在着老街及早市等古老文化的高山市合作，传播着令人惊叹的日本的历史文化。



**24 能登的里山里海  
(白米千枚田, 春兰的里等)**



## 世界农业遗产-日本的里山·里海风景

在这400年前的先人们原封不动地将他们的生活智慧所留存下来的地区，完全用手工开垦出1,000枚梯田「白米千枚田」，其山海连接堪称绝景。春季的水田、夏季的新绿、秋季的收获、冬季的亮化、还有夕阳缓缓沉入日本海等都是摄影绝佳景点。是人类和生物们可以共生共存的天然场所。2011年被认可为世界农业遗产。冬季的灯饰亮化「田埂万灯」被选入吉尼斯事典等、是世界注目的观光景点。春兰之里是被称为能登町日本原风景的悠闲山里乡村。在这里可以体验农家的白壁黑瓦、生活文化、将里山作为地方资源的生活方式。逗留的同时还可以体验当季的农务。



**25 世届文化遗产 纪伊山地的灵地和参拜道(熊野古道伊势路)**

## 从「伊勢」到「熊野」，连接圣地的参拜之路

熊野古道伊势路2004年以「纪伊山地的灵地和参拜道」被列入世界文化遗产。伊势和熊野，在将这两处圣地相连接的巡礼之道上，不知需要翻越多少座山岭。长满青苔的石阶仍存至今、道路旁的地藏菩萨和路标可以联想起当时的风景。留存着美丽石阶的马越峠，日本最古老的神社·花窟、深受中国人欢迎的徐福宫等以外，狮子岩和七里御滨等的海景景观也极其美丽。距离日本屈指可数的梯田丸山千枚田很近。



**26 信州的田园风景  
(安云野和芥末田, 饭山, 油菜花田和千曲川)**

## 信州悠闲恬静的田园风景

北阿尔卑斯的山麓里展现出的悠闲田园地带「安云野」，是常被绘画及小说、电视剧作为舞台的场所。在其辽阔的山黄菜田（芥末）和水流源源不断的河川都可以说是安云野的原风景。

此外，饭山的千曲川河岸一面金灿灿的「油菜花会」也是值得看的压轴戏。冬季，在广阔雪原里堆起无数雪窑洞的「雪窑洞之里」、让您可以感受到田园的雪景风情。在饭山尤为受人欢迎的「高桥Mayumi偶人馆」也可以让人联想起日本生活文化的原风景。

# 为大自然所环绕的温泉及温泉街，温泉观光圣地



28 和仓温泉

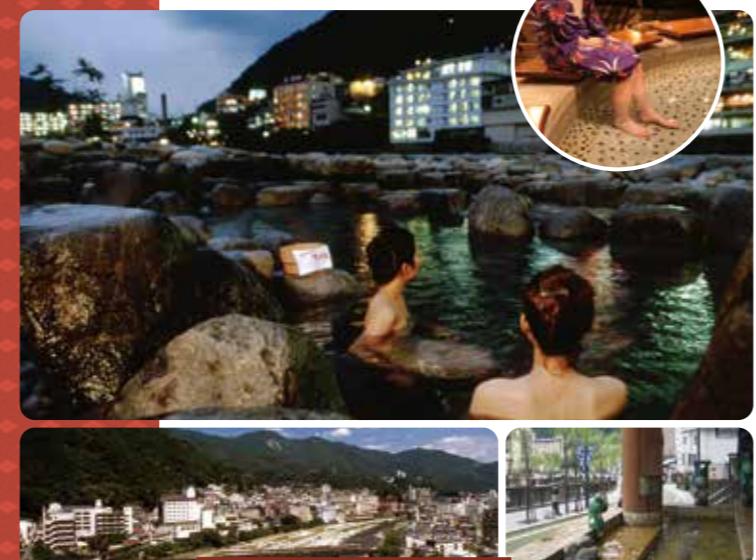
与温柔的大海亲密相依，被能登半岛护拥的温泉街将以台湾为中心的外国人游客吸引到北陆地区的代表是具有1200年历史的温泉街。靠海林立着众多大型旅馆的温泉地区、特别是看日落堪为绝景。展现在眼前的七尾湾，被称为天然的养殖场，可打捞各种鱼、贝类。此处的温泉不仅有滋肤效果，直接饮用对肠胃病以及贫血症也有改善。



29 加贺温泉乡

## 持有1300年历史的一大温泉乡

加贺温泉乡是汇集各种有特色温泉的综合温泉乡。有经营温泉1300年的历史，温泉街里数百年老字号旅馆，和顶级豪华的旅馆一家连着一家。代表日本的传统工艺的产地、九谷烧・山中漆器，营造出品质更高雅的款待气氛，受到海外富有阶层的高度评价。周边还有以美味蟹、鱼闻名的「加贺桥立渔港」及高尔夫球场、海水浴场和专用自行车道等。



27 下吕温泉

## 具有百年历史的三大名泉

被称为日本三大名泉之一的下吕温泉，具有千年以上的历史。古来就以「温泉治病的场所」而受到很多人的喜爱。除了对神经痛、运动机能障碍等有效外，具有碱性的「细腻光滑」泉质，又以「美人泉」的美誉受到年轻女性的喜爱。能够目睹作为日本温泉文化象征的「艺妓」以及品尝飞驒牛的美味。是散发着泉香的传统温泉地带。



30 奥飞騨温泉乡

## 日本的屋脊・北阿尔卑斯和露天温泉之乡

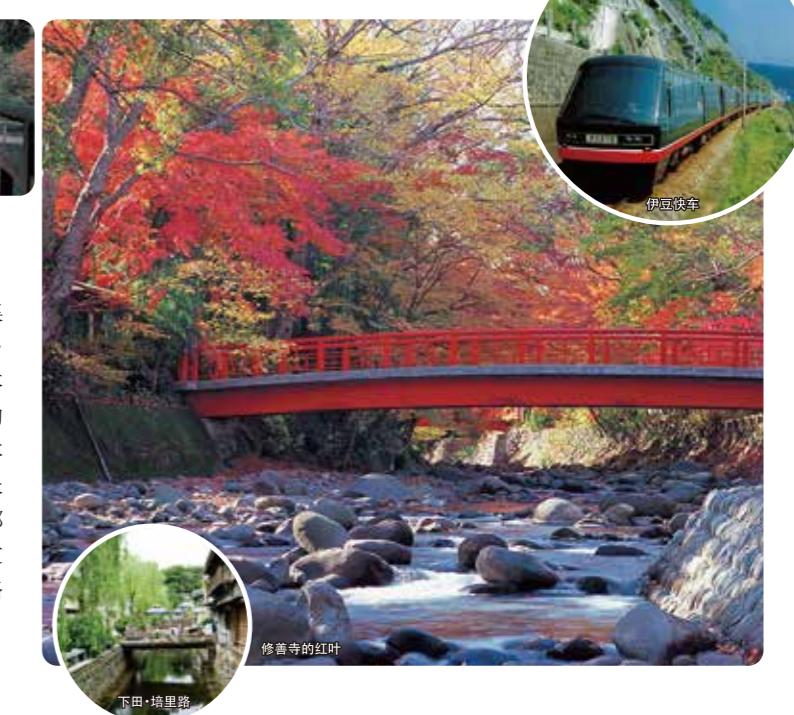
奥飞騨的山与山之间的温泉地。每分钟3万升的天然温泉湧出量在日本也是屈指可数的。利用其丰富的湧出量，基本上带住宿的旅馆都有露天温泉，同时可以享受美丽的北阿尔卑斯山。利用丰富的湧出量的露天温泉在温泉乡里有100处以上，就像「露天温泉街道」一样。湧出的60度以上的天然温泉，一天之中、一年之中随时都可以使用。



31 长野的温泉(汤田中涉温泉乡(地狱谷野猿公园),野泽温泉,白骨温泉,别所温泉等)

## 日本有数的温泉聚集地

长野县是继北海道之后温泉数(带住宿设施的温泉)在日本第2多的温泉集结地。汤田中涉温泉乡约有1300年的历史和引以为豪的具有丰富疗效功能的9个温泉地连成一体的大规模温泉乡。地狱谷温泉的「地狱谷野猴公苑」里，有野生猴子专用的露天温泉场所，猴子雪中泡温泉更是世界上有名的。野泽温泉有30个以上的源泉口，是代表长野直接利用涌泉水不间断地注入浴槽的温泉街。此外，以白色温泉而知名的白骨温泉、拥有国宝级安乐寺八角三重塔的别所温泉等也是品味温泉街风情的名地。



32 伊豆半岛

## 聚集了代表日本的温泉，自然，文化的观光地

展现温泉、自然、以及各种各样景观，具有日本代表性的观光集结地。使用海鲜和山珍的饮食文化也极具魅力。诺贝尔奖作家・川端康成的「伊豆的舞女」就以此为舞台。2012年被认定为日本自然公园。三个板块行成了在本洲唯一一位处菲律宾海板块上的伊豆半岛，可以进行皮划艇，山麓巡游，潜水等运动。温泉以日本三大温泉街的热海开始、以及伊东、修善寺、天城汤之岛、伊豆长冈、西伊豆、稻取、热川、下田、堂之岛、土肥、户田等地的温泉都有魅力。另外，伊豆快车沿线上有相关伊豆的历史遗产、史迹、文化设施群，融合既存的观光资源，沿着连接着城市和乡村的路径，一路上参观・体验被开发出来的新观光线路「伊豆历史街道」



33 蒲郡温泉乡(西浦温泉,三谷温泉,LAGUNA蒲郡,蒲郡ORANGE PARK果园等)

## 大海与温泉，美食，游乐园的综合观光地

位处三河湾国定公园，是爱知县最大的海边温泉街。由三谷、蒲郡、形原、西浦、四处组成。以蒲郡产红斑藜虾为首的新鲜的海产品也是其魅力所在。除了景区竹岛外、海洋综合海上度假村「LAGUNA蒲郡」和鱼市、还可以体验采水果的蒲郡ORANGE PARK果园、以及被称为海上格斗技的「竞艇」的夜场赛艇、水族馆、海上巡游等的可以综合体验温泉的海边城市。

# 「巡游国宝三城等 名城古迹」



34 国宝三城(松本城,彦根城,犬山城)  
和升龙道上的名城(名古屋城,丸冈城,岐阜城)

## 让日本引以为豪的国宝三城和日本名城

国宝级四城之中松本城、彦根城、犬山城分布在升龙道区域内。松本城外墙壁用黑色和白色石灰喷涂，色彩的调和美丽绝伦。外看五层内为六层的木造城主阁楼在日本是最古老的。彦根城特征是利用数种不同式样的屋檐组合起来，调和出优美曲线的三层城主阁楼。现存的木造阁楼在日本也很罕见。并被列为世界遗产候选地。犬山城是国内现存十二阁楼之一，由倒映在木曾川里的美姿而得白帝城之称。白帝城传说是因为和历史上中国·三国时代的皇帝刘备驾崩时的城池十分相似而得以命名的。不论春天的樱花还是秋天的红叶，都是有名的场所。离犬山城不远，还有国宝级茶社有乐苑。

不仅有国宝级的城堡、升龙道上的有名城堡随处可见。丸冈城是1576年建筑的，现存日本最古建筑式样的，建造在平原地带丘陵上的城堡。浮现在春满花开的樱花之中，仿佛进入梦幻世界一般。岐阜城耸立在海拔329m高的金华山顶上，在日本也是为数不多的山顶城堡。战国武将「齐藤道三」、「织田信长」都曾居住此城。黄金周(4月下旬5月上旬)、暑假(7月下旬~8月)、9月~10月中旬的周末以及法定休假日举行的「岐阜城环城夜景」可以欣赏到360度的夜景。

秋天的红叶也值得一见。名古屋城作为名古屋的象征，城的顶部金的兽头瓦全国知名。曾为国宝的城堡中心部分殿堂的玄关将于2013年完成再现工程。日本各地的流行的复古武将队的先驱「名古屋复古武将队」尽展英姿。



35 有乐苑 国宝茶室「如庵」(犬山城和巡览国宝茶室)

## 日本三处国宝级茶室之一 犬山城和巡览国宝茶室

有乐苑里有日本仅有的3大国宝级茶室之一「如庵」和重要文化财产的「旧正传院书院」，根据古代地图复原的茶室「元庵」等分散在近万平米之广的日本庭园之内。春天的樱花、初夏的新绿、秋天的红叶、尽展宁静姿态。在国宝级茶室可体验茶道的精髓。可购买犬山城和国宝两处的巡游门票。

# 悠久的历史浪漫足迹， 历史遗产和寺院



36 比睿山延历寺

## 世界文化遗产， 驰名鼻祖辈出的日本佛教故乡

传教大师最澄开立的具有1200年以上历史和传统天台宗的总寺院。培育了法然、亲鸾、荣西、道元、日莲等在日本佛教史上留名的杰僧。也被称为是日本佛教的母山。1994年、被选为世界文化遗产。根本中堂也是国宝。除了被称为「天台药师的池塘」的日本最大的湖泊琵琶湖，以及四季风情万变的比叡山眺望到的美丽风景之外，宿坊延历寺会馆还可以住宿，品尝素斋。

37 信州善光寺

## 不问宗派，相信极乐往生注定的东部 日本的最大寺院

持有1400年历史的善光寺、不分宗教·男女·身份，以约定让所有人都可以超度极乐世界的寺院而吸引了众多的参拜者。正面参道大门附近向北，门前町风情的街景林立。国宝正殿与佛堂前方长大的礼堂相配，采用了被称为「撞木造」的独特构造，是值得骄傲的东日本最大规模的佛教建筑之杰作。



岡崎城



家康出阵队(岡崎市)



三河武士馆家康馆



38 德川家康，成为将军之路

## 实现天下统一的将军·德川家康的出生地

德川家康的出生兼成功之地的爱知县冈崎市是各地城池以及与德川家有深厚渊源之地。德川家康出生的冈崎城、德川家的祖先松平家和德川家作为菩提寺的大树寺(都在爱知县冈崎市)、德川家的祖先松平家的发祥地松平乡(爱知县丰田市)、年轻时的家康居住过的被称为「出世城」的滨松城(静冈县滨松市)、家康建造并度过晚年的骏府城(静冈县静冈市)、拥有祭奠家康的国宝神殿日本三大东照宫之一的久能山东照宫(静冈县静冈市)等有关联的场所一个接着一个。除了名古屋市里有家康统一天下作为最后一步局而所建的城池-名古屋城，陈列着家康遗物的德川美术馆外、三重县伊贺市还有以家康的生命所建成的伊贺上野城。



39 虎溪山永保寺

## 红叶名胜也是日本首数的国宝级庭园

镰仓末期所建造的「观音堂」和「开山堂」被指定为国宝。开山堂是现存禅宗寺院的开山堂中最为古老的一个。指定为名胜的庭园，在拥有国宝的名胜庭园中规模最大而引以为豪。每年11月下旬约有700年树龄的大银杏树和红叶为庭园增添色彩。

40 北陆·禅宗的名山  
(高冈山瑞龙寺, 总持寺组院)

高冈山瑞龙寺

## 佛殿, 方堂, 山门是北陆最大的国宝级寺院

拥有代表禅宗建筑样式的伽蓝配置和建筑物的高冈山瑞龙寺、在北陆地区以建筑物最大而著称。和雪景的映照之景独特且具有魅力，一年中还会举办数次点灯亮化的活动。佛殿、法堂、山门均为国宝，也是富山县内唯一的国宝。总持寺和永平寺并列，是日本檀信徒最多的曹洞宗总寺院。与山水古木和谐搭配，时值冬令期间尽显风光奥妙的曹洞宗总寺院的往日一大圣地风貌、可以看到市内一带修行僧们手托钵盂站立在凛冽寒风里的样子。

# 渗透古老风情的老街和饱含地方文化・情趣的地区



41 飞驒高山

## 每次去都会感动的 飞驒高山 历史和文化之旅

在飞驒高山的中心部、保存着江户时代的城下町、作为商人町而发展的城市「古街景」。商家群、町家群、寺院群等的传统建筑物鳞次栉比的同时、市民生活的店铺也成为了充满生气的街景风格。早市、寺庙神社、博物馆、以可以观看以高山祭闻名的祭屋台、历史和文化在整个市街内都可以感受得到。高山市西南部的松仓地区以飞驒民俗村「飞驒之乡」，飞驒开运之森大七福神、飞驒高山祭之森等、乘市内周遊巴士「猴宝宝巴士」可以前往。



42 中山道 马笼宿・妻笼宿・奈良井宿

## 至今都可以感受到江户时代文化街情

江户时代风情尤存的旧中山道上的驿站。马笼宿、妻笼宿、奈良井宿3所驿站、各处都是仍留存在着江户时代风情的旧中山道上的驿站街。马笼宿在日本可数的驿站里、罕见地建立在山腰之处,至今留存的街景仍散发出当时的风韵。去往附近妻笼宿的道路、穿越马笼岭、边欣赏大自然的同时边漫步于岭上的村落,感受古老日本风情的山间小道行走深受海外游客的欢迎。这些驿站和巡游犬山市的明治村、惠那市的大正村、美浓加茂市的日本昭和村的「时代旅行」也是乐趣之一。马笼宿距离惠那峡十分近、也可以综合惠那峡一并游览。



43 郡上八幡

## 水和舞蹈的庶民区

位处长良川上游、以流淌着清澈水流和夏季的郡上舞蹈而闻名的郡上八幡。走在以工匠町、铁匠町命名的街道上、那里的古老街市和家家户户的房前都有流淌着清清水流的水渠。可以感受到由古至今都没有改变的当地生活风情。包括了国内半数以上市场的仿真食品也深受游客们的欢迎。



44 近江八幡

## 水乡和古老商家的风情

八幡山城筑城时、曾作为将城池和琵琶湖相连接的湖上交通所使用,而现在沿着护城河的白壁土藏和古老门庭与新町周边成为了当今的观光名胜。以八幡堀为中心、日牟礼八幡宫、八幡山(索道)、近江商人街景所留存下来的新町通,各式各样的威廉式建筑(在日美国建筑家),介绍地方产业的八幡瓦博物馆等等,都可以徒步周游。



45 飞驒古川・白壁的街道

## 古代留存下来的白壁土藏街

巡游具有风情的白壁街景、寺院、酒藏、运河。每年1月15日的夜晚、传说身穿和服的女性们参拜三所寺院就可以实现美好恋情的「拜三寺」习俗至今仍在。和服可以租借,游客们可以轻松地参加体验。此外,每年4月19日、20日举行的古川祭・起太鼓、被指定为国家重要无形民俗文化财富。



# 渗透古老风情的老街和饱含地方文化・情趣的地区



## 47 轻井泽

### 四季充满魅力，日本可数的休养圣地

被世界广知的避暑胜地。夏天清凉和干爽的气候、秋天的红叶、冬天的雪景、春天的新绿和丰富的大自然魅力以及四季变换的风景让人流连忘返。随四季的变化来欣赏云场池和浅间山的自然风光，夏天可避暑，冬天可以享受冰壶和滑冰。

## 48 半田・仓之町

### 古时遗留下来的仓库和运河的日本风景

残留酿造文化的运河和储藏库的城市。彩车、储藏库、南吉童话、红砖等都是半田的魅力所在。共计31辆彩车的祭奠活动，无论从彩车的豪华度，还是品质都在日本是屈指可数的。半田运河沿岸有用黑色的板子围起来的酿造储藏库，一个接一个、还有博物馆「醋之里」、国盛酒文化馆。在中国的教科书上刊登的童话作家·新美南吉的出生地也在半田。半田红砖建筑在日本也属屈指规模，赤煉瓦建筑作为珍贵的文化财产让人引以为豪。



## 46 大须

古今日本的文化所融合成的充满生气的庶民区  
大须观音、万松寺的门前街道风情和男女老幼热闹非凡的日本最大规模的商店街。古典的日本和最前卫的流行交织在一起充满活力的庶民街。大须观音附近有1200的设施·店铺、电器产品、从流行服装到动画片等亚文化的商店，无所不有。

10月份举行的「大须大道町人祭」、2月的「节分会」、7~8月的「大须夏天祭」、「世界角色扮演峰大会」、根据季节的不同举行各种不同的活动。

## 49 忍者村・甲贺

### 环游忍者村的历史和文化

滋贺县甲贺市在日本是最有名的忍者之地，甲贺流忍术的发祥地。有日本唯一现存的忍术屋敷甲贺流忍术屋敷等忍者关连设施。信乐町是日本六个古窑之一，也是信乐烧的产地。以神态各异的狸子为造型的摆设物特别出名。作为收藏品数日本最大规模的民间的美术馆，引以为豪的「MIHO MUSEUM」收藏有古代埃及、犍陀罗美术等收藏品之外，与自然融为一体建筑物也非常有魅力。



## 50 缔缘圣地・二见

### 缔缘的象征

夫妇岩是自古以来为人所知的遥拜日出的地方。二见兴玉神社是古来参拜伊势神宫之前净身之处。夫妇岩是为了崇拜被沉入海里的猿田彦大神由来的兴玉神石，所起到的牌坊作用。也是众所周知的喜结良缘的象征。夫妇岩周边的二见一带，自古以来就是旅馆街，明治时代作为迎接贵宾的宾日馆，可全家娱乐的二见海洋乐园、伊势·安土桃山文化村等观光设施为数众多。



## 51 长滨・黑壁

### 漫步于融合历史和摩登的即令人怀旧又格调高雅的街道

从长滨城延伸出来的街道上黑色墙壁的建筑群里有销售玻璃工艺品的「黑壁玻璃馆」、咖啡店、杂货店、乡土料理店等错落有致。美术馆、博物馆、神社、佛寺也是信步游览的观光景点。海洋堂模型博物馆深受外国人的喜爱。含有「历史性」的建筑物、将在日本三大彩车会里数一数二的长滨曳山祭典风情和含有「文化艺术性」融合在了一起。



## 52 城下町越前大野和九头龙湖

### 誉为“北陆小京都”的充满情趣的名水城

以战国时代的基盘规划成目字状的平民区被称为「北陆的小京都」。能够体味到平民区的风情。从「越前大野城」到将家老屋敷复元的「武家屋敷旧内山家」，残存的古老的民间城区「七间道」拥有400年以上的历史，「七间早市」每天都开业。古色古香的人力车拉着你环游城区。城内还有知名度很高的名水，城内随处可见涌出的地下水。附近有「九头龙湖」，因气温落差大而形成的丰富自然景观，湖边的红叶和新绿组成的美景，让人叹为观止。



# 日本的传统文化· 庙会



## 跨越1300年的时空,至今仍为采用的传统捕鱼法

传承1300年的传统捕鱼法。有「宫内厅式部职鴎匠」称呼的,在岐阜仅有长良川鴎鷺捕鱼(岐阜市)的6名和小瀬鴎鷺捕鱼(关市)的3名。长良川鴎鷺捕鱼在鴎鷺捕鱼事业上属日本最大的。6艘载有鴎鷺的舟横排一列,放鴎鷺捕捉香鱼的「四面围剿」,只有在岐阜才能感受到如此有魄力的高潮场面。附近还有长良川鴎鷺博物馆。木曾川的鴎鷺捕鱼是以国宝犬山城为背景、鴎鷺和鴎鷺主人的熟练技巧汇织起来的美景,可以乘坐屋型船很优雅的欣赏。

## 54 鸟羽・志摩的海女小屋体验

在日本自古以来的生活文化「海女」之乡,体验海女文化

现役靠潜海捕鱼为生的女性(海女),在日本国内属鸟羽志摩最多,可体验海女小屋。海女文化正在为能登陆现今吉尼斯无形文化遗产做努力。不仅可以一边倾听海女的经历,一边品味新鲜的海鲜烧烤,还可以直接和海女交谈,切身体会海女的魅力。海女小屋「相差灶」的附近,有一处很灵验的「石神」,据说可以实现女性们一个愿望。另外,在海女小屋「HACHIMAN灶」还可以亲身体验变身海女。

## 55 忍者之里(伊贺,甲贺)

日本有名的忍者之里

三重县的「伊贺上野」,是世界上闻名的「伊贺流忍术」发祥地。在日本唯一以忍者(忍术)作为主题的忍者博物馆「伊贺流忍者博物馆」里,展有忍者使用过的道具以及具有重要的历史文献。有各种机关和陷阱的忍者屋里,可以看到装扮成忍者的导游介绍,深受游客欢迎的手持刀、剑、镰刀的忍者表演。

滋贺县甲贺市也有在日本有名的忍者村,并是甲贺流忍术的发祥地。在日本唯一现存的忍术屋「甲贺流忍术屋」,以及可体验装扮忍者以及投掷忍者用的暗器飞镖的「甲贺里忍术村」的两处忍者关联设施,充分接触忍者文化和历史。因两县紧邻,可以同时两处游览。

## 56 具有日本代表特色的盂兰盆会舞 (郡上盆会舞, OWARA风之盆会舞)

日本夏季风情诗,盂兰盆会舞

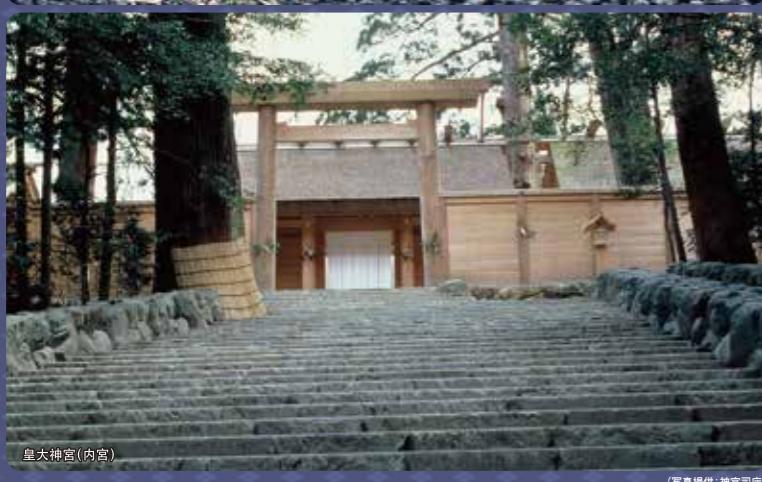
最能代表日本夏天风情的是盂兰盆会舞。属日本三大盂兰盆会舞之一的郡上盆会舞,彻夜不间歇地跳,还可参与舞蹈。夏季的2个月里面有33晚举办法会,这在日本也是最长的。身着和式浴衣和木屐,与当地居民一起会舞的文化,当然要参与体验。再有,每年有25万人造访的「草帽风情盂兰盆」,数千的蜡烛灯点缀在别具风情的石路两侧,伴随着日本三弦琴、胡琴的乐声,优雅地边唱边跳。



## 世界最大的手放烟火会

世界上最大的手持式烟火。用手拿着放烟火有近450年的历史,爱知县三河地区的丰桥,被记载为发祥地。三河地区各地的祭祀活动都有手持烟火仪式。手里捧着粗壮的上升火柱,最后随着震耳的爆炸声,烟火筒的底部被震破,从而拉上帷幕。3月到10月之间祭祀礼仪活动是可以观看到。

# 日本民族之心，神话之缘起地



59 伊势神宫

## 日本的神话，日本人的心灵之乡

日本神社的核心存在。伊势神社正式被称为「神宫」。除内宫·外宫两正宫外，还有别宫、摄社、末社，所管社等共计125所社宫的总称。每20年就举行一次迁宫，不仅是社殿，连御装束神宝也全部重做之处在世界上独一无二。四季风情各异无论哪个季节都适合造访。2012年，迎接第62回神宫式年迁宫之际，陈示了营造社殿·御装束神宝奉制的技术，创建了将日本自豪的技术和心的精华世代相传的理念根源之处「迁宫馆」。

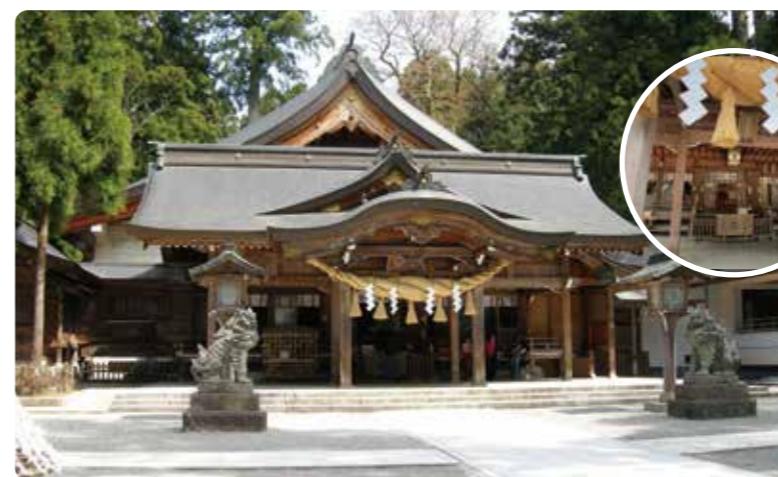
御祓町就是伊势神宫·内宫门前的参拜道路。由宇治桥沿五十铃川延伸的约800米长的石板路上，伊势地区特有的气氛的房屋排成一排。街上有多家名特产店·饮食店和商店栉比鳞次，参拜后可以悠闲地街头漫步。位于御祓町中的托福横丁是将伊势地区的传统建筑迁筑再现往时风情的街市。乡土料理，名特产，展览馆等50多家店家鳞次栉比。



(写真提供: 神宮司庁)



59 伊势神宫



60 热田神宫

日本皇权三神器之一的保管处。  
仅次于伊势神宫的历史。

日本皇权象征的三神器之一「草薙神剑」的保管处。2013年正值创祀1900周年，将会举行祭祀日本皇权象征的三神器之一「草薙神剑」的仪式。国家指定文化财富建筑的「龙影阁」以外，还有「龙神社」等有关龙的传说的设施。神苑内有许多棵高大的楠木树，其中几棵被推断大约有近1000年树龄。附近的「白鸟庭园」可以观赏到四季的自然风光。

61 白山比咩神社和巡游白山

座落于升天之龙和龙神传说的神山白山脚下，  
是供奉着白山信仰的总本山。

全国近3000社白山信仰的总寺院。流传着有关升龙、龙神的传说。日本三名山之一的「白山」作为御神体山，是日本国内约3000社白山神社的总寺院。自古以来以加贺一宫而兴隆，成为了白山信仰的据点。主祭神的菊理媛，以掌管机缘闻名，来此寻求神力的参拜客络绎不绝。

62 气多大社(气多大神宫)

## 汇集神气撮合结缘的神社

祭祀结缘之神大国主神的神社。至今仍可以感受到其创建2100年的历史。国家天然纪念物的百年老树密集林立。是汇集众多「气」的神社。

63 谏访大社和参拜善光寺

## 日本最古神社之一

全国1万所诹访神社的总本社。也是日本最古老的神社之一。以安产和英勇之神闻名，一年中大约有120万人来访。每七年举行一次的「御柱祭」，以其雄壮和狂热的样子作为全国的大祭祀在国内闻名。因为和信州善光寺的组合，可以巡游到它们具有代表性的寺院和神社的风貌。

## 「日本的饮食文化体验 / 从早市到奥特莱斯 (名牌畅货中心) 的购物体验」



65 巡游酒窖

### 国酒级酒窖行

日本独自的酒文化。能登杜氏(石川县), 飞驒酒藏游(岐阜县), 蓬莱泉(爱知县), 白老(爱知县)等都在一段期间内开放酒窖, 提供试饮。在高山、飞驒地区有近12家日本酒的酿造厂, 作为日本酒的胜地, 每年都在这里举办「巡游冬季酒藏」活动。



66 代表日本的鱼贝类(越前蟹, 伊势龙虾, 三重牡蛎,  
冰见的鱼, 南知多的河豚, 滨名湖的鳗鱼,  
岐阜的香鱼等)

### 日本第一蟹, 牡蛎, 鱼品尝体验

以全国唯一向皇室进献的名副其实的味霸越前蟹(福井县)为首, 日本最大的高级虾-伊势龙虾(三重县), 在日本最早可以尝到牡蛎的浦村(三重县), 鲷鱼等冰见的新鲜鱼贝类(富山县), 可以体验传统捕鱼法「梁鱼法」并且还可以品尝到郡上的新鲜香鱼料理(岐阜县), 南知多的虎豚(爱知县), 滨名湖的鳗鱼料理等; 升龙道上充满了新鲜美味佳肴的魅力。



64 松阪牛 / 近江牛 / 飞驒牛

**最高级别的和牛料理**  
升龙道上可以品尝到在日本具有代表性的有名和牛料理。三重县的松阪牛, 滋贺县的近江牛, 岐阜县的飞驒牛是日本的三大和牛。松阪牛以「肉的艺术品」为称, 岐阜县的飞驒牛则享有日本第一肉质之名。可以在各种牛肉的产地品尝到我国最高级的和牛料理。



65 巡游酒窖

国酒级酒窖行

日本独自的酒文化。能登杜氏(石川县), 飞驒酒藏游(岐阜县), 蓬莱泉(爱知县), 白老(爱知县)等都在一段期间内开放酒窖, 提供试饮。在高山、飞驒地区有近12家日本酒的酿造厂, 作为日本酒的胜地, 每年都在这里举办「巡游冬季酒藏」活动。



67 采水果体验(渥美半岛, 久能山,  
滨松等)



久能山的摘草莓



68 擀荞麦面体验(越前萝卜泥荞麦,  
信州荞麦, 奥飞驒朴念荞麦等)

### 日本料理的代表, 擀荞麦面的体验

日本菜代表之一的荞麦面。升龙道上有越前荞麦面(福井县), 信州荞麦面(长野县), 奥飞驒朴念荞麦面(岐阜县)等, 在很多地区都可以品尝到荞麦面。此外, 以福井县的荞麦道场为首, 各地还举办了可以体验自擀制和品尝荞麦面的「擀荞麦面」活动。

69 日本三大早市体验(高山, 轮岛)

### 体验日本的三大早市及购物

出店数最多的日本三大早市。高山, 轮岛是其中两处。高山主要以农产品为中心, 而具有千年历史的轮岛则以海产品为中心表现了它们的不同风格。和出店者们的接触, 不仅是单纯地购物, 也是和当地居民们交流接触的宝贵体验。



高山・阵屋早市



轮岛早市



爵士梦长岛奥特莱斯



土岐奥特莱斯

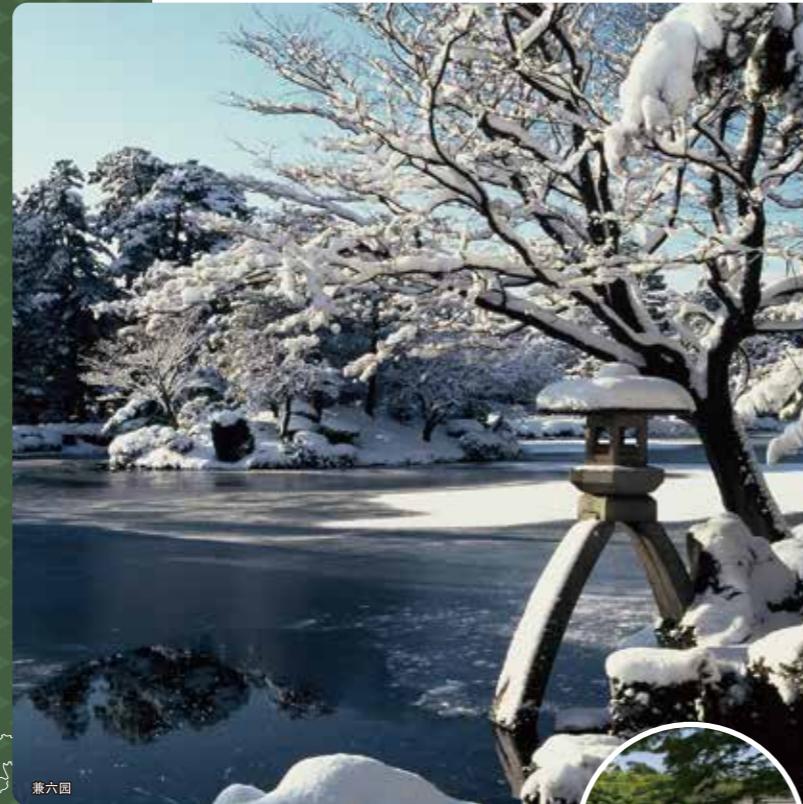
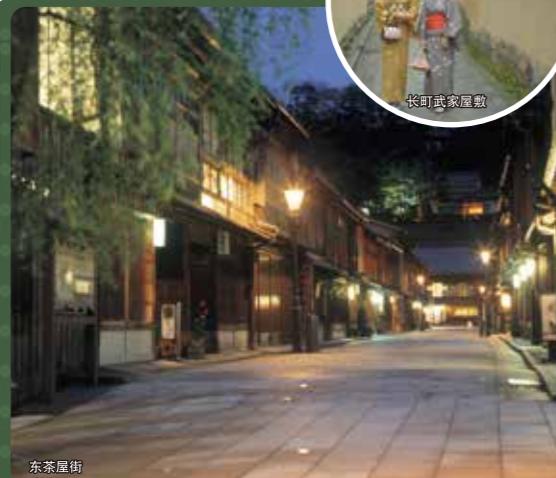
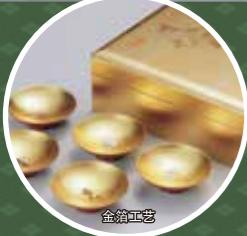


轻井泽普林斯购物广场

70 国内最大奥特莱斯群(名牌畅货中心)

**国内最大奥特莱斯天国(名牌畅货中心)**  
爵士梦长岛(三重县), 御殿场奥特莱斯(静冈县), 土岐奥特莱斯(岐阜县), 三井奥特莱斯滋贺龙王(滋贺县), 轻井泽普林斯购物广场(长野县)等; 在升龙道的旅途中有很多可以顺路去的奥特莱斯。爵士之梦长岛的店铺数最多, 御殿场奥特莱斯则以店铺数最多和客流量最高而为豪。

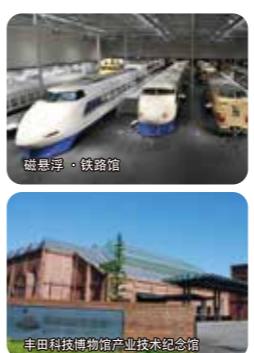
# 「都市观光」



## 71 在历史和风土里生根的 城下町金泽

### 在加贺百万石的历史里扎根的 城下町金泽

作为加贺百万石的城下町，文化历史至今仍留存着的金泽。日本三大名园之一的兼六园展示其四季迥异的美丽色彩。充满活力的近江町市场，具有古老的身影的三茶屋，武士老宅，表现现代艺术的金泽21世纪美术馆，金泽的奥座敷——汤涌温泉等；有各类各样的观光名胜。只有金泽才有的「食文化」是：使用当地培育的四季不同的山海时令菜肴做的料理饱含日本菜的细致：不单只是吃，创意、口感、食器等都是精采要素。还有，参观传统工艺的工房和制做，传统文艺表演，参加体验金泽文化之旅「手工艺游」也是项乐趣。



## 72 大都市多方面观光·名古屋

### 从购物·美食·游乐园到历史文化，产业文化， 当代的庙会都能尽情享受的大都市观光

既是升龙道地区最大的都市也是升龙道之旅的据点。乘电车到中部国际机场约30分钟。可在代表日本的百货店群，名品商店，日本有规模的地下街道，古今文化混为一体的庶民城区·大须等购物之外；博物馆·美术馆·科学馆（世界上最大的天象仪），动物园·水族馆等娱乐·文化设施也很充实。此外，作为创造制文化的城市，丰田科技博物馆产业科技纪念馆，磁悬浮·铁道馆，则武之森等产业观光文化设施也很受欢迎。至今仍留存着古老历史文化的名古屋的象征——名古屋城，热田神宫等；名古屋是个具有多种魅力的城市。除炸鸡翅、鳗鱼饭、扁面条等名古屋口味的菜肴、夜晚娱乐外，高层大厦、绿洲21、名古屋电视塔等都市风景也值得一看。世界角色扮演峰大会，日本多曼南卡节（中央庙会）等在世界上独一无二且最大规模的庙会也同样非常吸引人。市内运行着连接市内主要观光设施的观光线路巴士「ME～GURU大巴」。

## 代表日本的游乐园和博物馆



### 74 长岛度假地

从游乐园到温泉、花园，  
通年可以享用的综合度假圣地

游乐园、温泉、奥特莱斯、名花之里(花园和温泉)、旅馆等云集在一起，可代表日本的综合性度假场所。有当日可往返的大自然露天温泉「汤浴之岛」，在再现大自然的气氛之中享受露天温泉，别有一番情趣。长岛温泉乐园、有让人惊心失魄的，也有让儿童、幼儿玩耍的乘坐物，汇集各种乘坐物的日本最大级游园地。名花之里也是1年之中盛开1万2千多株的各种花卉、特别是冬季的彩灯，实属美中之精华。奥特莱斯「爵士梦长岛」里的店铺数量也是全日本第一。



### 73 动画·漫画的起源地

#### 动画·漫画体验

在亚洲深受爱戴的动画片和漫画作品·作家有因缘之地樱桃小丸子乐园(静冈县静冈市)、名古屋面包超人博物馆公园(三重县桑名市)、冰见漫画之路(藤子不二雄)(富山县冰见市)、松本零士象征之路(福井县敦贺市)、永井豪纪念馆(石川县轮岛市)、小月和小梅之家(龙猫)(爱知县长久手市)等，能够接触到日本的东画片和漫画世界的设施和纪念碑各地都有。每年8月在名古屋还召开世界角色扮演爱好者云集一堂的「世界角色扮演峰大会」。



### 73 动画·漫画的起源地

#### 动画·漫画体验

在亚洲深受爱戴的动画片和漫画作品·作家有因缘之地樱桃小丸子乐园(静冈县静冈市)、名古屋面包超人博物馆公园(三重县桑名市)、冰见漫画之路(藤子不二雄)(富山县冰见市)、松本零士象征之路(福井县敦贺市)、永井豪纪念馆(石川县轮岛市)、小月和小梅之家(龙猫)(爱知县长久手市)等，能够接触到日本的东画片和漫画世界的设施和纪念碑各地都有。每年8月在名古屋还召开世界角色扮演爱好者云集一堂的「世界角色扮演峰大会」。



### 75 福井县立恐龙博物馆

#### 世界三大恐龙博物馆之一

国内最大级有关恐龙的博物馆，被称为世界三大恐龙博物馆之一。展示厅由「恐龙的世界」「地球的科学」「生命的历史」三个主题构成。在宽大的展示厅里，陈列着40具以上的恐龙骨骼，还有一千数百种各种各样的标本，和复元起来的大型立体透视模型，并且可以看相关的录像资料。



### 76 博物馆明治村

#### 复苏100年前日本的身影

明治时代的历史建筑物和日本文化的体验。就像回到一百九十年前的日本的一样。体验乘坐蒸汽机车、城市电车也相当有魅力。紧邻的犬山市里，有猴园和游园地组合起来的日本猴园，以及世界文化缩影的「小世界」，可以同时周游3个公园。



### 77 鸟羽水族馆

#### 世界上只有鸟羽水族馆才有!去观赏大海和河川人鱼传说的原型「儒艮和海牛」吧

饲养种类在日本首屈一指的水族馆，其根据主题不同分为12处再现自然环境的区域内，可以见到人鱼传说中的原型动物儒艮、非洲海牛等约1200种30000多只的海洋、河川生物。不仅是日本唯一饲养儒艮的水族馆，也是世界上唯一同时饲养儒艮和非洲海牛的场所。如果和附近的御木本珍珠岛和巡游鸟羽湾、大海博物馆等景点组合起来周游则更具魅力。



### 78 志摩游乐园·度假地 (合欢之乡, 志摩西班牙村)

和珍珠之乡所组成的综合度假地，可全面感受激情之国「西班牙」的主题公园

合欢之乡酒店和度假村位处伊势志摩国立公园内，是被珍珠的产地“英虞湾”包围起来的约占300万平米的大自然，其中不仅有3种不同风格的旅馆、小艇船坞、高尔夫球场、温泉设施、研修设施等综合性修养地。志摩西班牙村是日本唯一以西班牙为主题的正宗游乐场。边看边玩边吃边愉快地体验西班牙风情。大型花车及歌舞表演、各种令人兴奋的乘坐物、餐厅及小卖店非常之多。两处设施相邻，不用更换旅馆来游玩。

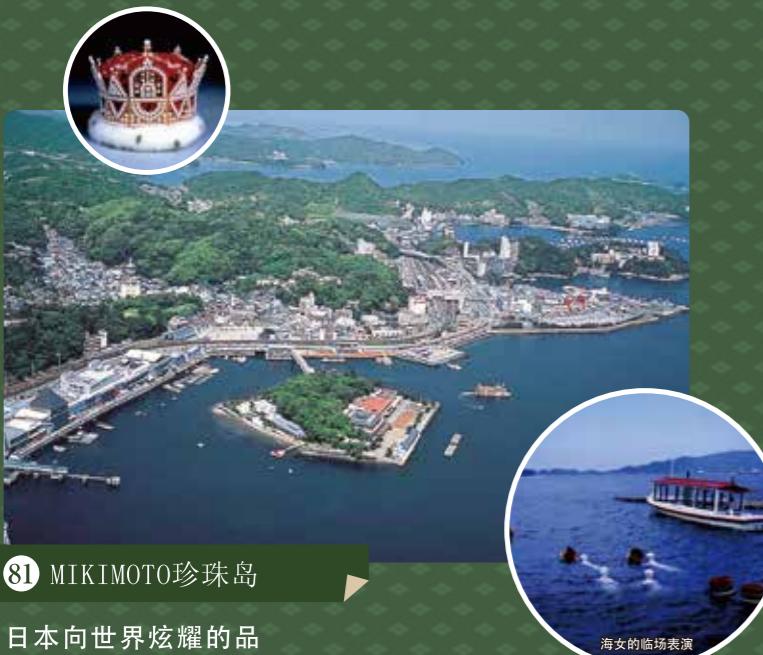


### 79 MIHO MUSEUM

#### 我国有数的收藏品

展出古代埃及、希腊、罗马、亚洲、犍陀罗等世界的和日本美术的优秀作品共2000件以上。作为个人的美术馆来说收集品之多在日本也是罕见的。和自然融为一体的建筑物、春天的垂樱、秋天的红叶更是美丽动人。

# 日本的制造， 传统工艺和 产业的今天



81 MIKIMOTO珍珠岛

## 日本向世界炫耀的品 牌御木本珍珠的诞生地

1893年世界首次养殖珍珠成功的岛屿。岛内有能够彻底理解珍珠的珍珠博物馆、有介绍被称为珍珠王的御木本幸吉生涯的御木本幸吉纪念馆、珍珠店和餐厅分散在岛内，还可以看到穿着自古沿袭下来的白色潜水服的海女们潜水采贝类的场景。



80 汽车的昔与今  
(丰田会馆, 丰田博物馆,  
铃木历史馆, 铃鹿赛车场,  
日本汽车博物馆)

## 日本的汽车体验 (从博物馆到参观工厂)

升龙道里有关汽车的关联设施一个接一个。世界的丰田追求的以汽车制造业来充实的社会，和最新的造车技术下诞生的车辆展示以及用录像的形式介绍丰田汽车的「丰田会馆」(爱知县丰田市)。丰田会馆可以接受参观工厂的预约。还有，以介绍汽车文化技术的变迁的「丰田博物馆」(爱知县长久手市)。在亚洲深受喜爱的铃木摩托车和汽车的铃木历史馆(静冈县滨松市)、拥有最多展示台数，日本最早的汽车博物馆日本汽车博物馆(石川县小松市)以外，还有举办F1大奖赛的代表日本发动机运动设施「铃鹿赛车场」(三重县铃鹿市)。

82 制做食品样品体验

## 体验制做世界上独一无二的食品样品

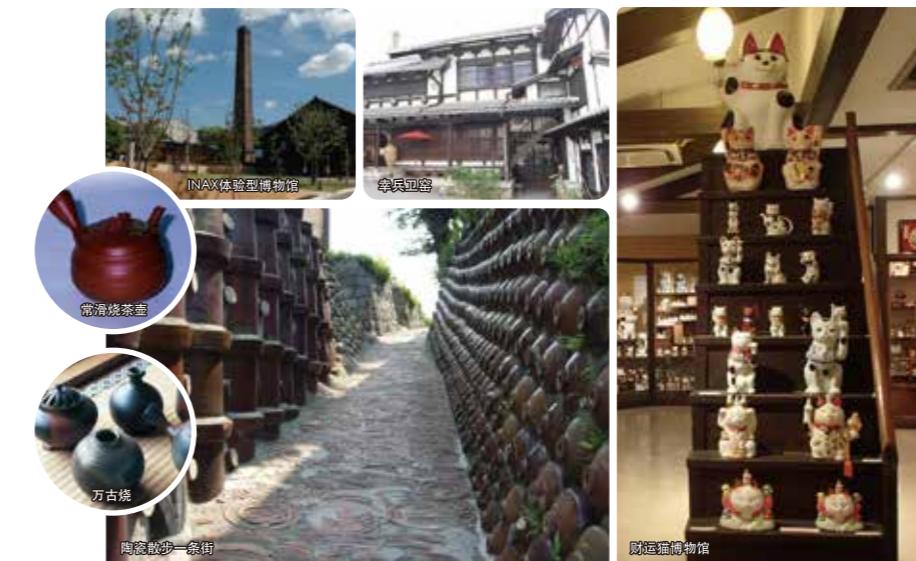
岐阜县郡上市是世界上食品样品制造的发祥地。食品样品是日本独有的文化，精湛的技术唯日本才有。亲自体验制作样品深受外国游客的喜爱。登上附近的郡上八幡城城主阁楼，放眼城下，不仅有开阔的视野，还可以看到家家户户通有水路的风情。一边信步欣赏城区一边吃着当地特产，别有一番情趣。



83 体验静冈茶  
(茶室体验, 摘茶体验)

## 日本第一的茶产地

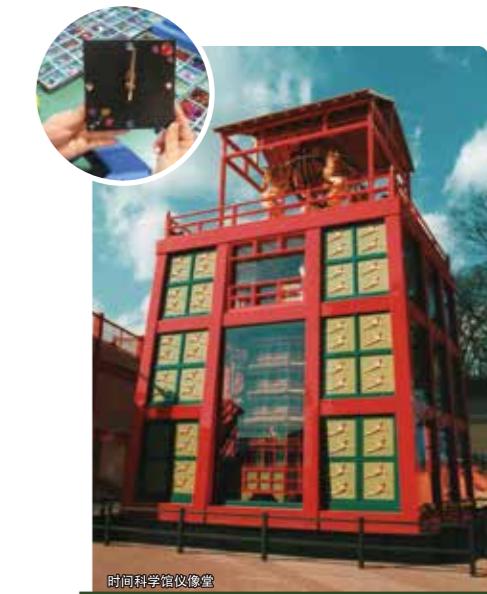
绿茶产量第一的静冈县，除了观赏茶园的美丽景致外，还可多种体验和茶相关的设施。「玉露之里」可以体验在情趣高雅的茶室里体验茶道、品尝作为高级茶代名词的玉露茶；「G r i n p i a 牧之原」里可以体验摘茶，参观绿茶工厂，品尝创新茶料理；此外，「茶之乡博物馆」还可以体验感受到世界各地的茶文化。



84 巡回陶瓷器产地  
(濑户, 常滑, 多治见, 四日市) 和招财猫

## 日本第一的陶瓷器街道 · 制做陶磁器体验

日本第一的瓷器产业的集结地。濑户市(爱知县)的瓷器街、瓷器美术馆以外，还有常滑市(爱知县)的瓷窑和瓷器的散步街道，INAX体验型博物馆也受欢迎。多治见(岐阜县)有「幸兵卫窑」、SAKAZUKI美术馆、织部街等都是能感受美浓瓷器的魅力所在。四日市(三重县)的万古烧窑和关联设施等，可将4个不同的瓷器一并欣赏到的设施也有。另外，带有吉祥之意的招财猫深受中国、台湾人的青睐。生产陶瓷招财猫的爱知县濑户市里有财运猫博物馆(招财猫博物馆)、招财猫生产量日本第一的常滑市里有日本最大规模的招财猫、还有招财猫一条街。



85 巡回诹访的精密机械工  
业和诹访大社

## 国际水准的精密机械产地

有「东洋的瑞士」之称，代表日本的精密机械工业集中地区。可以参观一部分的工厂。诹访湖周边的博物馆(时间科学馆仪像堂和音乐盒博物馆)也可一并参观。再加入附近的诹访大社的参拜，行程更具魅力。

# 「日本的制造， 传统工艺和 产业的今天」



加贺传统工艺乡温泉乡森林



35 | 日本的文化生活 · 都市观光



86 加贺·能登·金泽的传统工艺  
(金箔, 九谷烧, 轮岛涂)

## 在世界上引以为豪的加贺·能登·金泽的传统工艺

在加贺·能登·金泽(石川县)，国内为数不多的持有高品质的工艺美术品在这里诞生。这些技术现在作为传统工艺在世代相传。金泽聚集了很多工匠的工房和商店。可以体验购物和传统工艺，和文化·艺术配套的「金泽手工艺游」也在大力推进之中。其中特别是金箔产量占全国99%的市场占有率。在「金银箔工艺SAKUDA总店」等商店可以体验贴金箔。此外，以色彩艳丽的染色技术闻名的「加贺友禅」，其华丽的形象在海外也享有较高的评价。还有美丽的「金泽漆器」，装饰物品时使用的「花纸绳」，及色泽光润的轮岛市的「轮岛涂」和加贺市的「山中漆器」也很有名。

87 体验日本的传统文化  
(温泉乡森林、飞驒之乡·飞驒民俗村)

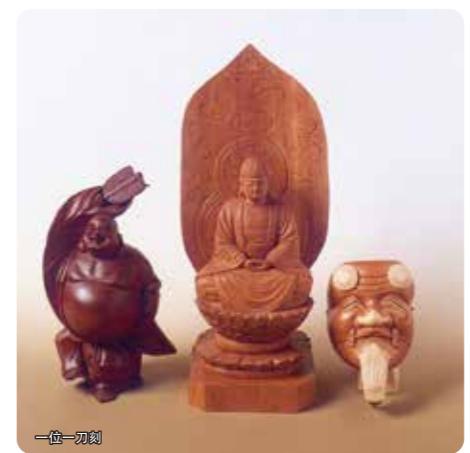
## 日本的传统文化·工艺体验

可以体验日本传统工艺的观光设施。在「飞驒民俗村·飞驒之乡」(岐阜县高山市)，不仅可以体验日本昔日的仪式和娱乐方式也可以参加每天内容不同的工艺体验。在「加贺传统工艺乡温泉乡森林」(石川市小松市)，还可以体验在世界上都引以为豪的传统工艺的创作体验。粘贴纯金箔纸，和纸工艺的抄纸，加贺友禅的模型印染，漆器工艺里的嵌金都非常受到游客们的欢迎。

88 飞驒的传统工艺  
(一位一刀刻, 飞驒春庆)

## 飞驒地区的传统工艺品

为森林所环绕的飞驒高山特有的传统工艺品众多。被誉为“匠”的能工巧匠们以高度的技术孕育出独有的传统工艺品。手工制作的木雕工艺品「一位一刀刻」将木纹有效利用的漆器-飞驒春庆均为高山独特的工艺文化。



一位一刀刻



飞驒春庆

89 美浓的传统工艺  
(关的刀具, 美浓和纸)

日本第一的刀具, 和纸的城市岐阜的关市是日本第一的刀具产地。是唯一可以观赏到古式日本刀的冶炼方法, 当场表演坐姿出刀砍劈的场所。关冶炼传承馆不仅可以看到展示的日本刀以外, 在Feather(剃刀)博物馆还可以观看到剃刀的历史和文化。此外, 具有1300年悠久历史的美浓和纸(抄纸)的产地, 以美浓和纸而繁荣昌盛和梁上短柱风格街景为特色外, 使用和纸的艺术展览也受到好评。和纸工艺里的抄纸术在美浓和纸会馆也可以体验到。



古式日本刀的冶炼



Feather(剃刀)博物馆



体验和纸工艺的抄纸



美浓和纸灯光美术展



高山的「存放药」



富山市民俗民艺村



池田屋安兵卫商店

90 富山·制药之乡  
(池田屋安兵卫商店, 富山市民俗民艺村)

## 探访制药之乡

江户时代延续至今的「越中富山的售药方式」。以这种被称为“存放药”的常备药生产额位居日本第一的富山县。在池田屋安兵卫商店，可以体验「富山之药」的手工制药和品尝到药膳。

富山市民俗民艺村里的卖药资料馆可以了解到富山药文化的历史。

## 「日本的交通体验」



94 有轨电车CENTRAM PORTRAM(L R T)和富岩水上航线

### 最先端有轨电车和航游运河的体验

循环与富市中心地带按照城市风格设计的「Centram」和富山站北到岩瀬滨之间行驶的「Portram」，无论那种都是新一代型的最顶端有轨电车。此外，富山市内还有航行在国家重要文化财富・中岛闸门位处运河上的「富岩水上航线」。可以舒畅悠闲的体验有利环保的太阳能船和电动船的海上游览。



### 中部国际机场新特丽亚和常滑转机过境观光

成为升龙道大门的中部国际机场新特丽亚。以便于使用的机场在规模分类机场里持续两年被评为世界第一。也是升龙道观光资讯馆和升龙道地区的情报发信据点。是国内唯一配有完善的温泉设施的机场。除了作为机场在使用外，不仅拥有120家商店设施而且几乎每天都在举行召开各种各样的活动也是其魅力所在。另外，位处机场对岸的常滑市里，还有明太子(辣鳕鱼子)产业设施「明太乐园」，「Costco好市多大型超市」(2013年夏季开业)，常滑赛艇，陶瓷散步一条街等观光设施。旅行出发前、回来后可以去观光游览，转机候机期间也可以休闲消遣。



93 航海巡游(骏河湾、伊势湾渡轮)

### 边眺望海洋的景色边优雅地体验航游

在亚洲罕见的游轮体验。眺望美丽景观进行舒适的大海航游。在骏河湾渡轮上隔海可望富士山，而在伊势湾渡轮上则可以眺望鸟羽～伊良湖之间的岛屿。



## 「海外因缘」

95 藤野严九郎纪念馆(福井县)

鲁迅敬为尊师的藤野严九郎纪念馆  
福井县路芦原市里的「藤野严九郎纪念馆」。中国著明文豪鲁迅在仙台医学专门学校(现东北大学医学部)留学期间结识了藤野严九郎。因藤野严九郎诚恳耐心地批改笔记，由此建立了浓厚的师生关系。在这之后鲁迅留下了「藤野先生」这篇文章。



96 国宝・安国寺经藏(岐阜县)

### 来自中国的时代资料容器

飞驒唯一的国宝级建筑-经藏里，由中国进口的大藏经跨越600年的时空仍保存在这里。在日本国内，仍以当初完好无损的状态保存的大藏经非常稀少贵重。



97 称念寺(爱知县)

诺贝尔文学奖・莫言的渊源之地  
源于中国首位诺贝尔文学奖获奖者莫言1999年访日留宿于此并和住持的来往交流，所以小说中曾提及到称念寺。



98 定光寺(爱知县)

### 中国式灵堂的藩祖之墓

中国式灵堂的藩祖之墓。此灵堂的设计者是中国明朝人陈元赟。国家指定的重要文化财富「源敬公庙」。



99 建中寺(名古屋市)

### 既白陈的渊源之地

陈元赟(明代末期来日・归化，工作于尾张藩。留下了在市内有名的「元赟烧」)表彰碑和墓碑。



100 日泰寺(名古屋市)

### 和泰国的渊源之地

1904年，为了安放由泰国国王所赠送的舍利子(释迦牟尼的遗骨)，和一尊泰国1000年历史之久的国宝释尊金铜佛像所建造的寺院。至今泰国王室们仍经常来访。



101 春节庙会(名古屋市)

### 欢庆春节的名古屋庙会

新春的名古屋・最大的盛典。以中国的舞蹈，饮食，商品贩卖而兴隆热闹。



102 爱知县体育馆(爱知县)

### 中日外交的发祥地

1971年在爱知县体育馆召开的「世界乒乓选手权大会」邀请了当时尚无建立国交的中国选手团，由此中国和日本、美国恢复了国交，乒乓外交之名也由此而来。



103 徐福宫(熊野古道内)(三重县)

### 徐福所看到的日本原风情

受秦始皇之命外出寻找长生不老药的徐福，在航海之中遇到风暴漂流到了这里-熊野波田须。据传之后他居住在这里将中国的文化・技术广范传播。当地有小牌坊(华表)，祠堂及「徐福之墓」。参拜道上曾发现过秦代的半两钱。



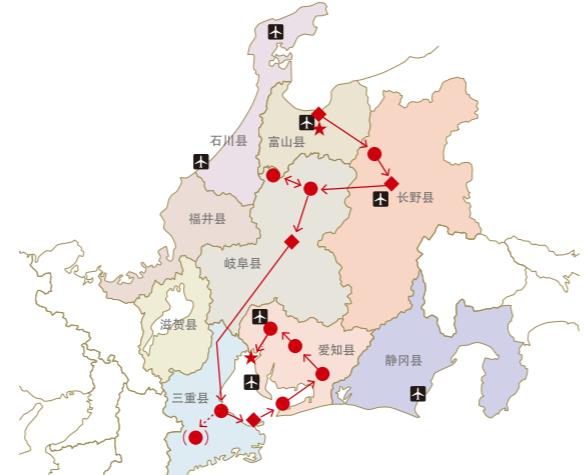
# 升龙道・周游样板路线「春」「夏」

## 「春季的升龙道」①

面向团队:  
4晚5日(4月中旬)

### 雪景、樱花和温泉 日本的美食和自然美

- ★抵达富山机场→◆富山(住宿)
- 立山黑部阿尔卑斯山脉路线／松本城(樱花)
- ◆松本(住宿)
- 飞驒高山(樱花)／白川乡
- ◆下吕温泉(住宿)…飞驒牛
- 伊势神宫／御祓町／海女小屋体验(海鲜料理)／MIKIMOTO珍珠岛
- ◆鸟羽(住宿)…海鲜料理、伊势龙虾
- 伊势湾渡轮·渥美半岛采草莓(或熊野古道伊势路→名古屋)
- 新干线乘车(丰桥～三河安城)
- 名古屋(购物&都市观光)
- ★中部国际机场出发(回国)



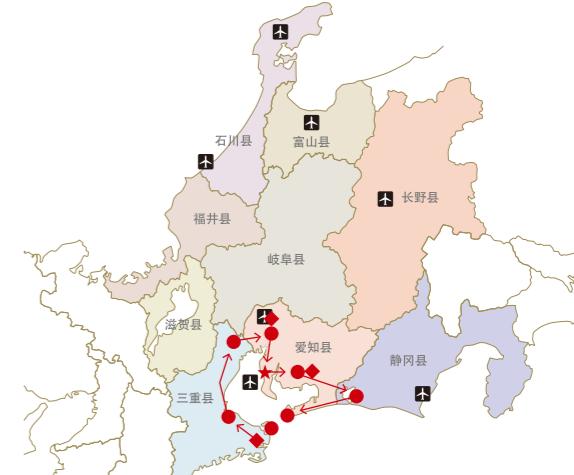
春季的升龙道上颇具魅力的是竟然可以同时期观赏到雪景和樱花。在观赏过倍受赞叹的立山黑部阿尔卑斯山脉路线上的「雪壁」后，接着欣赏松本城、飞驒高山等名胜的樱花。之后，在各地的温泉住宿，享受飞驒牛和海鲜料理等日本美食的行程路线。

## 「夏季的升龙道」①

面向家庭・个人散客:  
3晚4日(7~8月:教育旅行也可)

### 游览参观主题公园和 博物馆

- ★抵达中部国际机场
- LAGUNA蒲郡(或参观丰田汽车)
- ◆蒲郡温泉乡(住宿)
- 鳗鱼派工厂 或 铃木历史博物馆
- 太平洋岸延绵海滨 ●渥美半岛·采甜瓜
- 伊势湾渡轮·游览体验
- 鸟羽水族馆
- ◆鸟羽(住宿)…海鲜料理
- 伊势安土桃山文化村(忍者表演)
- 长岛度假村／爵士梦长岛奥特莱斯(或铃鹿赛车场)
- ◆名古屋(住宿) 购物&都市观光
- 名古屋市科学馆／磁悬浮·铁路馆
- ★中部国际机场出发(回国)



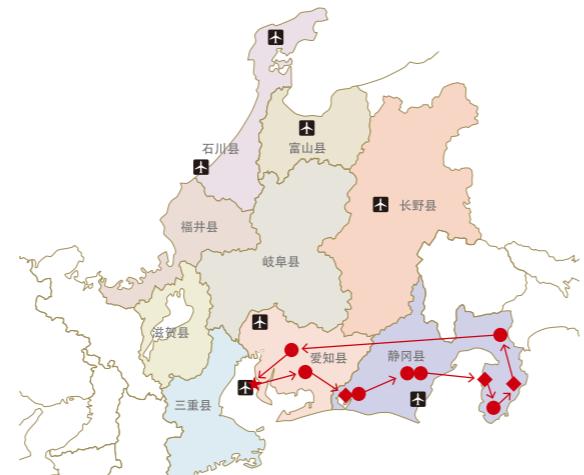
向夏季的家庭旅游推荐升龙道上的主题公园和博物馆的行程。除日本屈指可数的游乐园设施-LAGUNA蒲郡、长岛度假村、鸟羽水族馆以外；还有可以看到忍者表演的伊势安土桃山文化村，体验摘甜瓜，乘游览船和体验参观世界上最大的天象仪等；是家庭成员们都可娱乐的行程路线。

## 「春季的升龙道」②

面向团队:  
4晚5日(4月中旬)

### 樱花和温泉 巡游家康成功之路

- ★抵达中部国际机场
- 冈崎城(樱花)→滨松城(樱花)
- ◆滨名湖(住宿)…鳗鱼料理
- 大井川铁道SL体验／日本茶之乡／久能山东照宫／日本平(采草莓)／观赏富士山／骏河湾渡轮
- ◆西伊豆或中伊豆的温泉(住宿)
- 西伊豆～南伊豆～东伊豆 参观名所·自然景观
- ◆东伊豆或热海的温泉…海鲜料理
- 新干线乘车(部分地段)
- 名古屋(购物&都市观光)
- ★中部国际机场出发(回国)



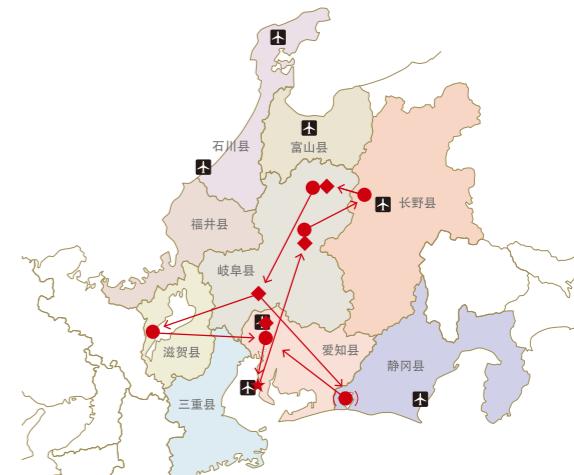
升龙道是将军·德川家康出生及走向成功的渊源之地。这是从将军出生地的冈崎城到滨松城，再到久能山东照宫的旅游行程。在行程中，不仅有樱花名胜、温泉、还有采草莓、日本茶、鳗鱼等只有升龙道才可以品尝到的美味佳肴。

## 「夏季的升龙道」②

面向个人散客·团队:  
4晚5日(7~9月)

### 山麓游览 & 自行车旅行

- ★抵达中部国际机场
- 小坂的瀑布巡游(山麓游览)
- ◆下吕温泉(住宿)
- 上高地(山麓游览)
- ◆奥飞驒温泉乡(住宿)…飞驒牛／新穗高高空缆车
- 飞驒古川(飞驒里山自行车旅行)
- 飞驒高山 或 观赏鸬鹚捕鱼
- ◆长良川温泉或岐阜市内(住宿)
- 琵琶湖(或滨名湖)自行车旅行
- ◆名古屋(住宿)
- 名古屋(购物&都市观光)
- ★中部国际机场出发(回国)



可以在美丽的大自然中进行地道的山麓游览和自行车旅行的行程路线。在小坂的瀑布巡游和上高地，可以融入令身心舒畅的森林和高原里尽享山麓游览的乐趣。此外，飞驒古川的街景和日本原风情的自行车旅行，环湖自行车行等，是寻求地道且激烈活动的游客所适合的行程。

★…机场 ◆…住宿设施 ●…推荐旅游点

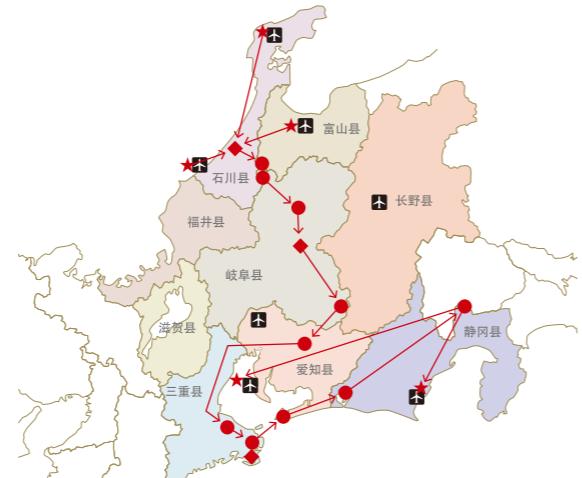
# 升龙道・周游样板路线「秋」「春节」「冬」

## 「秋季的升龙道」①

面向团队：  
4晚5日(11月)

### 红叶和饱尝日本料理之旅 (蟹, 飞驥牛, 伊势龙虾)

- ★富山或小松或能登机场抵达
- 金泽(兼六园、文化体验) ◆金泽(住宿)…越前蟹(11月解禁)、寿司(能登机场抵达时、住和仓温泉)
- 五个山・白川乡 世界遗产
- 飞驥高山(文化体验)
- ◆飞驥高山或下吕温泉(住宿)…飞驥牛
- 马笼宿(红叶) ●香岚溪(红叶)
- 伊势神宫／御祓町
- ◆鸟羽(住宿)…伊势龙虾・牡蛎料理
- 海女小屋或牡蛎小屋体验(海鲜料理) / MIKIMOTO珍珠岛
- 伊势湾渡轮・游览
- 滨名湖(鳗鱼) ●富士山
- ★富士山静冈机场或中部国际机场出发(回国)



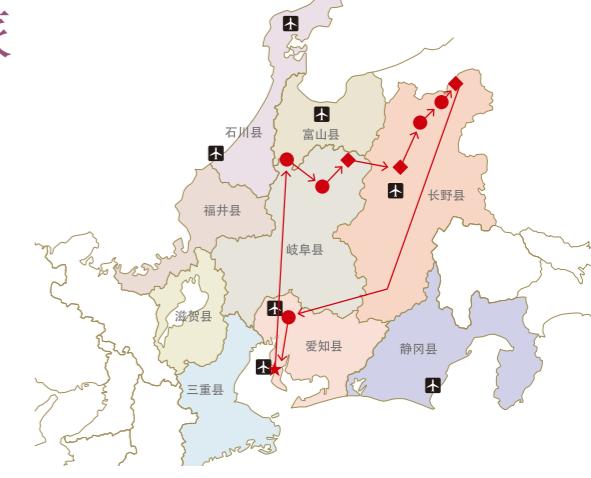
秋季的升龙道向您推荐的是嫣红的枫叶和美味的食物。在升龙道上具有代表性的观光地-金泽，五个山，白乡川，飞驥高山的历史文化也被秋季装扮得瑰奇绚丽。11月，越前蟹的捕捉禁令开始解除，鸟羽的伊势龙虾和牡蛎也进入了肉质鲜美的季节，可以说是享用升龙道上美味的最佳时令。

## 「冬季的升龙道」

面向团队・个人散客：  
3晚4日(12~3月)

### 雪景升龙道 雪景体验・温泉・美食之旅

- ★抵达中部国际机场
- 白川乡(雪景) / 飞驥高山(雪景)
- ◆奥飞驥温泉乡(住宿)…飞驥牛
- 新穗高高空缆车(日本阿尔卑斯的雪景)
- ◆松本(住宿) ●善光寺
- 长野县内(志贺高原等)  
在滑雪场体验雪地运动(单板滑雪、滑雪、戏雪)
- 地狱谷野猿公苑・参观猴子雪中泡温泉
- ◆野泽温泉或长野县内温泉(住宿)
- 名古屋(购物 & 都市观光)
- ★中部国际机场出发(回国)



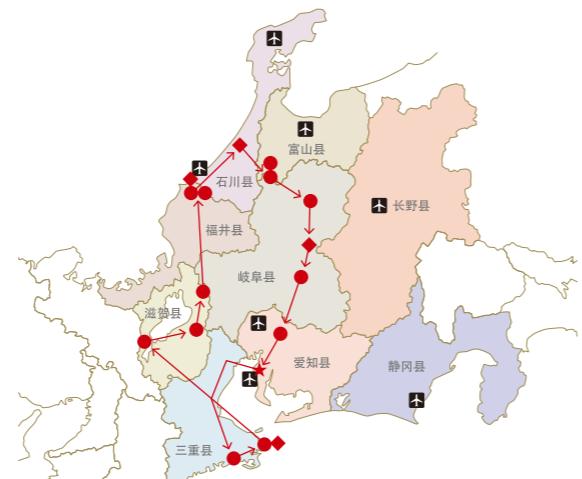
体验冬季升龙道上地道的雪景雪景。白川乡的皑皑白雪和新穗高高空缆车上所眺望的日本阿尔卑斯的绝景雪山。此外，在举办冬季奥林匹克的滑雪圣地，尽情体验长野县的滑雪・戏雪。舒畅地浸泡在长野县的温泉里享受只有冬季特有的升龙道行程路线。

## 「秋季的升龙道」②

面向团队：  
4晚5日(11月)

### 红叶和历史访谈 世界遗产之旅

- ★抵达中部国际机场
- 熊野古道伊势路(世界遗产)
- 英虞湾 ◆志摩或鸟羽(住宿)
- 延历寺(世界遗产) ●琵琶湖・湖东三山(红叶) / 长滨
- ◆苇原温泉(住宿)
- 东寻坊／永平寺
- 金泽(兼六园 / 文化体验) ◆金泽(住宿)
- 五个山・白川乡(世界遗产)
- ◆飞驥高山或下吕温泉(住宿)…飞驥牛
- 郡上八幡
- 名古屋(购物 & 都市观光)
- ★中部国际机场出发(回国)



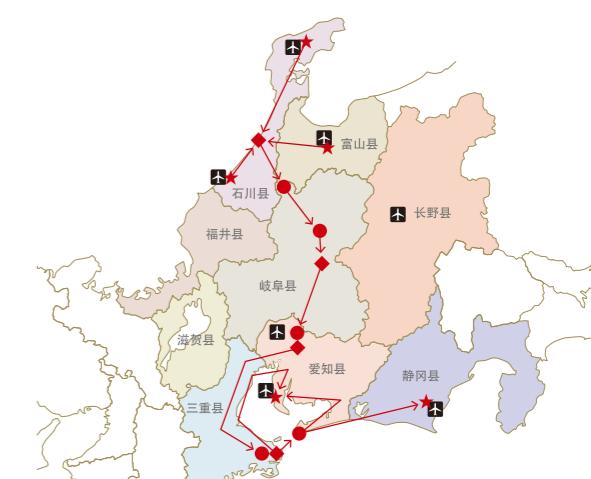
巡游升龙道上的历史遗产。熊野古道伊势路，延历寺，五个山・白川乡的合掌式建筑村落。在秋季霜叶映染之下，从世界遗产开始，探访金泽，飞驥高山，东寻坊，郡上八幡等代表升龙道的历史和自然景观等令人陶醉的旅行路线。

## 「升龙道的春节」

面向团队：  
4晚5日(1~2月)

### 升龙道・开运之旅 雪景和冬季的海鲜料理

- ★小松机场或富山机场或能登机场抵达
- 金泽(雪景兼六园 / 文化体验) ◆金泽(住宿)…蟹料理、寿司
- 白川乡 世界遗产(雪景)
- 飞驥高山(文化体验) / 飞驥大七福神
- ◆飞驥高山或下吕温泉(住宿)…飞驥牛
- 大须观音(名古屋春节庙会)
- 名古屋(购物 & 都市观光) ◆名古屋(住宿)
- 伊势神宫／御祓町 ●海女小屋体验 / 石神
- ◆鸟羽(住宿)…伊势龙虾 / 牡蛎
- 中部国际机场出发(回国) ●或伊势湾渡轮・游览体验
- 渥美半島・油菜花庙会 / 伊良湖・恋人的圣地
- ★中部国际机场或富士山静冈机场出发(回国)



迎合春节气氛的升龙道开运之旅。环游具有渊源由来的神社和热门话题的能量气场外，可以观赏金泽和白川乡的雪景及品尝只有冬季才格外鲜美的蟹，伊势龙虾等奢华美食的行程路线。



# 「升龙道」交通指南

No.	观光资源	主要的交通方式(最近的车站·最近的交通工具)	参考网站
富山县	2 立山黑部阿尔卑斯山脉路线	「富山县一侧」乘富山地方铁道·由富山站到立山站60分钟	<a href="http://www.alpen-route.com/">http://www.alpen-route.com/</a>
	2 黑部峡谷	由富山地方铁道·宇奈月温泉站徒步5分钟	<a href="http://www.kurotetu.co.jp/">http://www.kurotetu.co.jp/</a>
	15 雨晴海岸	由JR·雨晴站徒步5分钟	<a href="http://www3.nsknet.or.jp/~amaharasi/">http://www3.nsknet.or.jp/~amaharasi/</a>
	17 富山城	由JR·富山站徒步约10分钟, 市内电车环状线	<a href="http://www.city.toyama.toyama.jp/etc/muse/index.html">http://www.city.toyama.toyama.jp/etc/muse/index.html</a>
	17 高冈古城公园	由JR·高冈站徒步15分钟	<a href="http://www.kojyo.sakura.ne.jp/index.shtml">http://www.kojyo.sakura.ne.jp/index.shtml</a>
	22,23 五个山	由JR城端站乘巴士40分钟, 由高冈站乘巴士120分钟	<a href="http://www.gokayama.jp/index2.html">http://www.gokayama.jp/index2.html</a>
	40 高冈山瑞龙寺	由JR·高冈站徒步10分钟	<a href="http://www.zuiryuu.jp/">http://www.zuiryuu.jp/</a>
	56 OWARA风之盆会舞	JR·越中八尾站	<a href="http://www.yatsuo.net/kazenobon/index.html">http://www.yatsuo.net/kazenobon/index.html</a>
	57 越中八尾曳山祭	JR·越中八尾站	<a href="http://www.yatsuo.net/kankou/">http://www.yatsuo.net/kankou/</a>
	57 岩瀬曳山车祭	富山轻轨·东岩瀬站	<a href="http://www8.city.toyama.toyama.jp/kanko/">http://www8.city.toyama.toyama.jp/kanko/</a>
	66 冰见的鱼	JR冰见站	<a href="http://www.kitokitohimi.com/fish_guide/sakana4.html">http://www.kitokitohimi.com/fish_guide/sakana4.html</a>
	73 冰见漫画之路	由JR冰见站徒步12分钟	<a href="http://fuzikoworld.com/">http://fuzikoworld.com/</a>
	90 池田屋安兵卫商店	由JR富山站乘市电 在西町站下徒步2分钟	<a href="http://www.hangontan.co.jp/index.html">http://www.hangontan.co.jp/index.html</a>
	90 富山市民俗民艺村	由JR富山站乘巴士或出租车10分钟	<a href="http://www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzukumingei/">http://www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzukumingei/</a>
	94 有轨电车PORTRAM (LRT)	富山站北站 (JR·富山站北口)	<a href="http://www.t-lr.co.jp/">http://www.t-lr.co.jp/</a>
	94 有轨电车CENTRAM (LRT)	富山站前站 (JR·富山站南口)	<a href="http://www.chitetsu.co.jp/">http://www.chitetsu.co.jp/</a>
	94 富岩水上航线	由JR·富山站徒步9分钟	<a href="http://www.fugan-suijo-line.jp/">http://www.fugan-suijo-line.jp/</a>
石川县	4 白山	由JR·金泽站乘登山巴士120分钟(7月中旬~8月中旬), 或由JR小松站乘出租车120分钟	<a href="http://www.hakusan-rindo.jp/">http://www.hakusan-rindo.jp/</a>
	16 千里滨海滨兜风风景线	由小松机场开车约70分钟, 于JR·羽咋站下车后开车约5分钟	<a href="http://www.city.hakuishi-kawa.jp/sypher/www/section/detail.jsp?id=595">http://www.city.hakuishi-kawa.jp/sypher/www/section/detail.jsp?id=595</a>
	24 白米千枚田	由道之驿轮岛信步访梦(旧轮岛站)乘巴士约20分钟	<a href="http://www.wajimanavi.lg.jp/www/view/detail.jsp?id=176">http://www.wajimanavi.lg.jp/www/view/detail.jsp?id=176</a>
	24 春兰的里	由能登铁道·穴水站乘车20分钟	<a href="http://shunran.info/">http://shunran.info/</a>
	28 和仓温泉	由JR·和仓温泉站乘车5分钟	<a href="http://www.wakura.or.jp/">http://www.wakura.or.jp/</a>
	29 加贺温泉乡	由JR·加贺温泉站乘巴士约10~30分钟	<a href="http://tabimati.net/">http://tabimati.net/</a>
	40 总持寺组院	由能登机场乘车约30分钟, 由JR·金泽站乘巴士约140~150分钟	<a href="http://www.wannet.jp/noto-soin/">http://www.wannet.jp/noto-soin/</a>
	61 白山比咩神社	由北陆铁道·鹤来站乘巴士·出租车10分钟	<a href="http://www.shirayama.or.jp/">http://www.shirayama.or.jp/</a>
	62 气多大社(气多大神宫)	由JR·羽咋站乘车10分钟	<a href="http://www.keta.jp/">http://www.keta.jp/</a>
	69 轮岛早市	由JR·金泽站乘巴士120分钟, 由和仓温泉站乘巴士65分钟	<a href="http://www.wajimaonsen.com/index.shtml">http://www.wajimaonsen.com/index.shtml</a>
	71 金泽	由JR·金泽站徒步或乘巴士等	<a href="http://www.kanazawa-kankoukyoukai.gr.jp/">http://www.kanazawa-kankoukyoukai.gr.jp/</a>
	73 永井豪纪念馆	由JR·金泽站乘巴士120分钟, 由和仓温泉站乘巴士65分钟	<a href="http://www.go-wonderland.jp/">http://www.go-wonderland.jp/</a>
	80 日本汽车博物馆	由JR·栗津站乘车8分钟, 由JR·加贺温泉乘CAN巴士37分钟	<a href="http://mmj-car.com/index.html">http://mmj-car.com/index.html</a>
	86 金银箔工艺Sakuda总店	由JR·金泽站乘巴士或出租车约10分钟	<a href="http://www.goldleaf-sakuda.jp/">http://www.goldleaf-sakuda.jp/</a>
	87 温泉乡森林	由JR·加贺温泉乘车约15分钟, 乘CAN巴士约33分钟	<a href="http://yunokuni.jp/mori/">http://yunokuni.jp/mori/</a>
	10 三方五湖	由北陆自动车道·敦贺高速出入口出发, 需车程50分钟, JR·三方站	<a href="http://www.mikatagoko.com/index.php">http://www.mikatagoko.com/index.php</a>
	14 东寻坊	由越前铁道·三国站乘巴士约15分钟, JR·芦原温泉站乘巴士约45分钟	<a href="http://www.mikuni.org/contents/play/tojinbo/">http://www.mikuni.org/contents/play/tojinbo/</a>
	14 大本山永平寺	由JR·福井站乘巴士约30分钟。越前铁道·松冈站	<a href="http://www.eiheiji.jp/webapps/www/leisure/detail.jsp?id=184">http://www.eiheiji.jp/webapps/www/leisure/detail.jsp?id=184</a>
	14 一乘谷朝仓式庭园	由JR·福井站乘越美北线·一乘谷站徒步25分钟	<a href="http://www.city.fukui.lg.jp/d620/burka/iseki/">http://www.city.fukui.lg.jp/d620/burka/iseki/</a>
福井县	17,34 丸冈城	由JR·福井站乘巴士约40分钟, 由JR·丸冈站乘巴士约15分钟	<a href="http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/kankou/03/p000025.html">http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/kankou/03/p000025.html</a>
	52 越前大野城	JR·越前大野站附近	<a href="http://www.ono-kankou.jp/">http://www.ono-kankou.jp/</a>
	52 九头龙湖	JR·九头龙湖站附近	<a href="http://www.city.ono.fukui.jp/">http://www.city.ono.fukui.jp/</a>
	66 越前蟹	由北陆自动车道·丸冈高速出入口前往住宿设施所在地 在地的福井县三国地区需要乘车25分钟	<a href="http://info.pref.fukui.jp/hanbai/syunfile/syun11/fukei_01.htm">http://info.pref.fukui.jp/hanbai/syunfile/syun11/fukei_01.htm</a>
	68 越前荞麦面之里	由JR·武生站乘出租车15分钟	<a href="http://www.echizensoba.co.jp/">http://www.echizensoba.co.jp/</a>
	75 福井县立恐龙博物馆	由越前铁道·胜山站乘巴士约15分钟	<a href="http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/">http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/</a>
	95 藤野严九郎纪念馆	由越前铁道苇原汤之街道站徒步1分钟	<a href="http://www.city.awara.lg.jp/page/kanko/fujinogenkuroukinenkann.html">http://www.city.awara.lg.jp/page/kanko/fujinogenkuroukinenkann.html</a>
	2 立山黑部阿尔卑斯山脉路线	「长野县一侧」JR信浓大町站到扇泽站巴士40分钟	<a href="http://www.alpen-route.com/">http://www.alpen-route.com/</a>
	3 驹岳缆车/千畳敷冰斗	在距离中央道·驹根高速出入口处车程3分钟的 「苔之台巴士中心」乘巴士40分钟·再乘驹岳索道7分钟达千畳敷冰斗。	<a href="http://www.chuo-alps.com/ropeway/">http://www.chuo-alps.com/ropeway/</a> <a href="http://www.kankou-komagane.com/alps/">http://www.kankou-komagane.com/alps/</a>
长野县	5 上高地	由ALPICO交通上高地线·新岛々站乘巴士约65分钟	<a href="http://www.kamikochi.or.jp/">http://www.kamikochi.or.jp/</a>
	8 八岳	JR·茂野站, 小海站	<a href="http://www.venus-line.net/">http://www.venus-line.net/</a>
	8 维纳斯风景线	JR·上诹访站	<a href="http://www.tateshinakougen.gr.jp/yatu/">http://www.tateshinakougen.gr.jp/yatu/</a>
	17 高远城	由JR·伊那市乘巴士25分钟	<a href="http://takato-inacity.jp/h25/">http://takato-inacity.jp/h25/</a>
	25 安云野	JR·柏矢町站附近	<a href="http://www.azumino-e-tabi.net/">http://www.azumino-e-tabi.net/</a>
	25 大王芥末农场	由JR·穗高站乘出租车10分钟	<a href="http://www.daiowasabi.co.jp/">http://www.daiowasabi.co.jp/</a>
	25 饭山·油菜花公园	由JR·饭山站乘巴士20分钟	<a href="http://www.iyama-ouendan.net/">http://www.iyama-ouendan.net/</a>

No.	观光资源	主要的交通方式(最近的车站·最近的交通工具)	参考网站
长野县	30 汤田中涉温泉乡	由长野电铁·汤田中站乘巴士5分钟	<a href="http://yudanaka-onsen.info/">http://yudanaka-onsen.info/</a>
	30 地狱谷温泉	由长野电铁·汤田中站乘巴士15分钟	<a href="http://www.jigokudani-yaenkoen.co.jp/">http://www.jigokudani-yaenkoen.co.jp/</a>
	30 野泽温泉	由JR·户狩野泽温泉站乘巴士20分钟	<a href="http://nozawakanoko.jp/">http://nozawakanoko.jp/</a>
	30 白骨温泉	由松本电铁·新岛々站乘巴士70分钟	<a href="http://www.shirahone.org/">http://www.shirahone.org/</a>
	30 别所温泉	由上田电铁·别所温泉站徒步5分钟	<a href="http://www.bessho-spa.jp/">http://www.bessho-spa.jp/</a>
	34 松本城	由JR·松本站徒步15分钟	<a href="http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/">http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/</a>
	36 信州善光寺	由JR·长野站乘巴士10分钟	<a href="http://www.zenkoji.jp/">http://www.zenkoji.jp/</a>
	42 妻笼宿	由JR·南木曾站乘巴士约7分钟	<a href="http://tumago.jp/">http://tumago.jp/</a>
	42 奈良井宿	由JR·奈良井站徒步3分钟	<a href="http://www.naraijuku.com/">http://www.naraijuku.com/</a>
	47 轻井泽	JR·信浓铁道·轻井泽站附近	<a href="http://karuizawa-kankokyokai.jp/">http://karuizawa-kankokyokai.jp/</a>
	63 谒访大社上社	由JR·上诹访站乘巴士30分钟	<a href="http://suwataisyaya.com/honmiya.html">http://suwataisyaya.com/honmiya.html</a>
	65 谒访的酒藏	JR·上诹访站	<a href="http://www.nomiaruki.com/">http://www.nomiaruki.com/</a>
	70 轻井泽普林斯购物广场	由JR·轻井泽站徒步3分钟	<a href="http://www.karuizawa-psp.jp/">http://www.karuizawa-psp.jp/</a>
	85 时钟科学馆 仪象堂	由JR·下诹访站徒步10分钟	<a href="http://www.gishodo.jp/">http://www.gishodo.jp/</a>
	6 五色原	由JR·高山站乘巴士30分钟	<a href="http://www.hida.jp/goshiki/">http://www.hida.jp/goshiki/</a>
	6 小坂的瀑布	由JR·飞驒小坂站乘巴士10分钟	<a href="http://www.osaka-taki.com/">http://www.osaka-taki.com/</a>
	7 乘鞍蓝空风景线	由JR·高山站乘巴士45分钟, 于「朴之木平」转乘班车45分钟	<a href="http://www.hida-norikura.com/">http://www.hida-norikura.com/</a>
	7 新穗高高空缆车	由JR·高山站乘巴士90分钟	<a href="http://www.okuhi.jp/Rop/FRTop.html">http://www.okuhi.jp/Rop/FRTop.html</a>
	19 淡墨樱	由樽见铁道·樽见站徒步15分钟	<a href="http://www.city.motosu.lg.jp/sight/usuzumi/">http://www.city.motosu.lg.jp/sight/usuzumi/</a>
	22 白川乡	由JR·高山站乘巴士50分钟	<a href="http://www.shirakawa-go.gr.jp/top/">http://www.shirakawa-go.gr.jp/top/</a>
	27 下吕温泉	离JR·下吕站很近	<a href="http://www.gero-spa.com/onsen/">http://www.gero-spa.com/onsen/</a>
岐阜县	31 奥飞騒温泉乡	由JR·高山站乘巴士约60分钟	<a href="http://www.okuhida.or.jp/">http://www.okuhida.or.jp/</a>
	34 岐阜城	由JR·岐阜站, 名铁·岐阜站乘巴士约15分钟, 乘索道3分钟	<a href="http://www.gifucvb.or.jp/sightseeing/detail_kankou.php">http://www.gifucvb.or.jp/sightseeing/detail_kankou.php</a>
	39 虎溪山永保寺	由JR·多治见站乘巴士约10分钟	<a href="http://www.kokei.or.jp/">http://www.kokei.or.jp/</a>
	41 飞驒高山	由JR·高山站徒步, 或乘巴士	<a href="http://www.hida.jp/">http://www.hida.jp/</a>
	42 马笼宿	由JR·中津川站乘巴士约30分钟	<a href="http://kiso-magome.com/">http://kiso-magome.com/</a>
	43 郡上八幡	由长良川铁道·郡上八幡站, 或由名古屋站乘巴士约75分钟	<a href="http://www.gujohachiman.com/kanko/">http://www.gujohachiman.com/kanko/</a>
	45 飞驒古川·白壁的街道	由JR·飞驒古川站徒步5分钟	<a href="http://www.hida-kankou.jp/spot/1269/">http://www.hida-kankou.jp/spot/1269/</a>
	53 岐阜长良川鸬鹚捕鱼	由JR·岐阜站, 名铁·岐阜站乘巴士约10分钟	<a href="http://www.ukai-gificity.jp/ukai/">http://www.ukai-gificity.jp/ukai/</a>
	53 小濑鸬鹚捕鱼	由JR·岐阜站, 名铁·岐阜站乘巴士约60分钟(需要转车)	<a href="http://www.ozeukai.net/">http://www.ozeukai.net/</a>
	56 郡上盆会舞	由长良川铁道·郡上八幡站, 或由名古屋站乘巴士约75分钟	<a href="http://www.gujohachiman.com/kanko/">http://www.gujohachiman.com/kanko/</a>
	57 高山祭	JR·高山站	<a href="http://www.hida.jp/matsuri/">http://www.hida.jp/matsuri/</a>
	64 飞驒牛	岐阜县飞驒地区	<a href="http://www.hidagyu-gifu.com/">http://www.hidagyu-gifu.com/</a>
	65 飞驒造酒合作社	JR·高山站, 下吕站等	<a href="http://hidanosake.com/">http://hidanosake.com/</a>
	66 岐阜的香鱼	JR·下吕站·岐阜站·长良川铁道·郡上八幡站等	<a href="http://www.kankou-gifu.jp/gourmet/article/ayu/">http://www.kankou-gifu.jp/gourmet/article/ayu/</a>
	69 高山的早市(宫川, 阵屋)	由JR·高山站徒步10分钟	<a href="http://www.asaichi.net/">http://www.asaichi.net/</a>



# 「升龙道」交通指南

No.	观光资源	主要的交通方式(最近的车站・最近的交通工具)	参考网站
静冈市	38 駿府城址	由JR・静冈站徒步10分钟	<a href="http://www.shizuoka-cvb.or.jp/">http://www.shizuoka-cvb.or.jp/</a>
	38 久能山东照宫	由JR・静冈站乘巴士约50分钟, 由「日本平」乘日本平索道5分钟	<a href="http://www.toshogu.or.jp/">http://www.toshogu.or.jp/</a>
	67 久能山摘草莓	由JR・静冈站乘巴士约45分钟	<a href="http://www.kunou-ichigo.com/">http://www.kunou-ichigo.com/</a>
	73 樱桃小丸子乐园	由JR・清水站乘班车10分钟	<a href="http://www.dream-plaza.co.jp/chibimaruko/">http://www.dream-plaza.co.jp/chibimaruko/</a>
	93 驹河湾渡轮	「清水港」由JR・清水站乘免费班车	<a href="http://www.dream-ferry.co.jp/">http://www.dream-ferry.co.jp/</a>
浜松市	12 滨名湖	由JR・弁天岛站或是JR・滨松站乘巴士约30分钟	<a href="http://hamamatsu-daisuki.net/">http://hamamatsu-daisuki.net/</a>
	12 馆山寺温泉	由JR・滨松站乘巴士约30分钟	<a href="http://www.kanzanji.gr.jp/">http://www.kanzanji.gr.jp/</a>
	66 滨名湖的鳗鱼	JR・滨松站, 弁天町站等	<a href="http://hamamatsu-daisuki.net/keyword10/eel.html">http://hamamatsu-daisuki.net/keyword10/eel.html</a>
	80 铃木历史馆	由JR・高冢站徒步10分钟	<a href="http://www.suzuki-rekishikan.jp/">http://www.suzuki-rekishikan.jp/</a>
爱知县	17,38 冈崎城	由名铁・东冈崎站徒步10分钟	<a href="http://okazakipark.com/">http://okazakipark.com/</a>
	20 香岚溪	由名铁・丰田市站, 猿投站乘巴士40分钟	<a href="http://www.citytoyota-kankou-jp.org/spot/108/">http://www.citytoyota-kankou-jp.org/spot/108/</a>
	33 蒲郡温泉乡	JR・蒲郡站, 三河三谷站, 名铁・蒲郡站, 三河鹿岛站, 西浦站, 由各站徒步或乘巴士, 出租车	<a href="http://www.gamagori.jp/">http://www.gamagori.jp/</a>
	33 LAGUNA蒲郡	由JR・蒲郡站乘巴士约15分钟, 由JR・三河大家站乘巴士约9分钟	<a href="http://www.laguna-gamagori.co.jp/">http://www.laguna-gamagori.co.jp/</a>
	33 蒲郡 ORANGE PARK 果园	由JR・蒲郡站乘出租车约15分钟	<a href="http://www.orepa.jp/">http://www.orepa.jp/</a>
	34 犬山城	由名铁・犬山站徒步15分钟	<a href="http://inuyama-castle.jp/">http://inuyama-castle.jp/</a>
	35 有乐苑如庵	由名铁・犬山游园站徒步7分钟	<a href="http://www.m-inuyama-h.co.jp/urakuen/">http://www.m-inuyama-h.co.jp/urakuen/</a>
	38 家康出阵队	由名铁・东冈崎站乘巴士15分钟	<a href="http://okazaki-kanko.jp/links/dom/contents/schedule/ieyasu.htm">http://okazaki-kanko.jp/links/dom/contents/schedule/ieyasu.htm</a>
	48 半田・仓之町	由JR・半田站徒步5分钟, 由名铁・知多半田站徒步15分钟	<a href="http://www.handa-kankou.com/">http://www.handa-kankou.com/</a>
	53 木曾川鵠鹚捕鱼	由名铁・犬山游园站徒步3分钟	<a href="http://www.kisogawa-kankou.com/">http://www.kisogawa-kankou.com/</a>
	57 犬山祭	名铁・犬山站	<a href="http://inuyama.gr.jp/festival/731">http://inuyama.gr.jp/festival/731</a>
	57 半田的彩车祭	JR・半田站, 龟崎站, 东成岩站等	<a href="http://handadashimatsuri.jp/">http://handadashimatsuri.jp/</a>
	58 三河的手筒花火	JR・丰桥站(丰桥市内各地)等	<a href="http://www.city.toyohashi.aichi.jp/eejanaika1484/tezutu.html">http://www.city.toyohashi.aichi.jp/eejanaika1484/tezutu.html</a>
	60 热田神宫	由JR・热田站徒步8分钟, 由名铁・神宫前站徒步3分钟, 由地铁・传马町・神宫西站徒步7分钟	<a href="http://www.atsutajingu.or.jp/">http://www.atsutajingu.or.jp/</a>
	66 南知多的河豚	名铁・河和站等	<a href="http://minamichita-kk.com/fugu">http://minamichita-kk.com/fugu</a>
	67 渥美半岛摘甜瓜	由丰桥铁道・三河田原站乘巴士30~40分钟, 由鸟羽乘伊势湾渡轮	<a href="http://www.taharakankou.gr.jp/special/melon/">http://www.taharakankou.gr.jp/special/melon/</a>
	76 博物馆明治村	由名铁・犬山站乘巴士约10~20分钟	<a href="http://www.meijimura.com/">http://www.meijimura.com/</a>
	80 丰田会馆	由爱知环状铁道・三河丰田站徒步15分钟	<a href="http://www.toyota.co.jp/jp/about_toyota/facility/toyota_kikan/">http://www.toyota.co.jp/jp/about_toyota/facility/toyota_kikan/</a>
	80 丰田博物馆	由磁悬浮・艺大通站徒步5分钟	<a href="http://www.toyota.co.jp/Museum/">http://www.toyota.co.jp/Museum/</a>
	84 濑户的陶瓷器	由名铁・尾张濑户站徒步或乘巴士	<a href="http://www.seto-marutto.info/">http://www.seto-marutto.info/</a>
	84 财运猫博物馆	由名铁・尾张濑户站徒步8分钟	<a href="http://www.luckycat.ne.jp/">http://www.luckycat.ne.jp/</a>
	84 陶瓷散步一条街(常滑市)	由名铁・常滑站徒步或乘巴士	<a href="http://tokoname-kankou.net/contents/miru01-01.html">http://tokoname-kankou.net/contents/miru01-01.html</a>
	91 中部国际机场新特丽亚	名铁・中部国际机场站	<a href="http://www.centrair.jp/">http://www.centrair.jp/</a>
名古屋市	93 伊势湾渡轮	「鸟羽」由JR・近铁・鸟羽站徒步10分钟, 由近铁・中之乡站徒步3分钟 「伊良湖」由丰田铁道・三河田原站乘巴士约50分钟	<a href="http://www.isewanferry.co.jp/">http://www.isewanferry.co.jp/</a>
	97 称念寺	由名铁・知立站徒步5分钟	<a href="http://www.shounenji.com/">http://www.shounenji.com/</a>
	98 定光寺	由JR・定光寺站徒步15分钟	<a href="http://oumusan.jyokoji.com/">http://oumusan.jyokoji.com/</a>
	34 名古屋城	由名古屋市营地铁・市役所站徒步5分钟, 由名古屋站观光旅游大巴「Me~guru」约20分钟	<a href="http://www.nagoya.jo.city.nagoya.jp/">http://www.nagoya.jo.city.nagoya.jp/</a>
	38 德川美术馆	由JR・名铁・地铁・大曾根站徒步10~20分钟, 由名古屋站观光旅游大巴「Me~guru」	<a href="http://www.tokugawa-art-museum.jp/">http://www.tokugawa-art-museum.jp/</a>
	46 大须	名古屋市营地铁・大须观音站, 上前津站	<a href="http://www.osu.co.jp/">http://www.osu.co.jp/</a>
	65 白老(泽田造酒)	由名铁・常滑站乘巴士约15分钟	<a href="http://www.hakurou.com/">http://www.hakurou.com/</a>
	72 名古屋大都市的多方面观光	JR・名古屋站, 名铁名古屋站, 近铁名古屋站等	<a href="http://www.nagoya-info.jp/ncvb/">http://www.nagoya-info.jp/ncvb/</a>
	72 名古屋市科学馆	由名古屋市营地铁・伏见站徒步5分钟	<a href="http://www.ncsm.city.nagoya.jp/">http://www.ncsm.city.nagoya.jp/</a>
	72 名古屋港水族馆	由名古屋地铁・名古屋港站徒步5分钟	<a href="http://www.nagoyaquaqua.jp/aqua/">http://www.nagoyaquaqua.jp/aqua/</a>
	72 磁悬浮・铁道馆	由青波线, 金城埠头站徒步2分钟	<a href="http://museum.jr-central.co.jp/">http://museum.jr-central.co.jp/</a>
	72 名古屋电视塔	由名古屋市营地铁・荣站徒步3分, 离久屋大通站很近	<a href="http://www.nagoya-tv-tower.co.jp/">http://www.nagoya-tv-tower.co.jp/</a>
	72 丰田汽车博物馆	由名铁・荣生站徒步3分钟, 由名古屋市营地铁・龟岛站徒步10分钟	<a href="http://www.tcmiit.org/">http://www.tcmiit.org/</a>
	73 世界角色扮演峰大会	名古屋市营地铁・荣站・大须观音站附近	<a href="http://www.tv-aichi.co.jp/wcs/2013/">http://www.tv-aichi.co.jp/wcs/2013/</a>
滋贺县	99 建中寺	由名古屋市营地铁・车道站徒步10分钟	<a href="http://www.kenchuji.com/">http://www.kenchuji.com/</a>
	100 日泰寺	由名古屋市营地铁・觉王山站徒步5分钟	<a href="http://www.nittaiji.jp/">http://www.nittaiji.jp/</a>
	101 春节庙会	名古屋市营地铁・荣站附近	<a href="http://www.n-cj.com/">http://www.n-cj.com/</a>
	102 爱知县体育馆	由名古屋市营地铁・市役所站徒步5分钟	<a href="http://www.aichi-kentai.com/">http://www.aichi-kentai.com/</a>

No.	观光资源	主要的交通方式(最近的车站・最近的交通工具)	参考网站
13	英虞湾	由近铁・鹤方站乘车5分钟・徒步40分钟, 由近铁・志摩横山站徒步30分钟(横山来客中心)	<a href="http://www.yokoyama-vc.jp/">http://www.yokoyama-vc.jp/</a>
26	熊野古道伊势路	JR・纪伊长岛站, 尾鹫站, 熊野市站等	<a href="http://www.pref.mie.lg.jp/KODO/">http://www.pref.mie.lg.jp/KODO/</a>
38	伊贺上野城	由伊贺铁道・上野市站徒步7分钟	<a href="http://www.ict.ne.jp/uenojo/">http://www.ict.ne.jp/uenojo/</a>
50	二见兴玉神社	由JR・二见浦站徒步15分钟	<a href="http://www.amigo2.ne.jp/oki-tama/">http://www.amigo2.ne.jp/oki-tama/</a>
50	宾日馆	由JR・二见浦站徒步12分钟	<a href="http://www2.mie-net.ne.jp/yado23/">http://www2.mie-net.ne.jp/yado23/</a>
50	二见旅馆街	由JR・二见浦站徒步10分钟	<a href="http://www.hinjitsukan.com/">http://www.hinjitsukan.com/</a>
50	二见海洋乐园	由JR・二见浦站徒步20分钟, 由伊势・鸟羽乘CAN巴士	<a href="http://www.futami-seaparadise.com/">http://www.futami-seaparadise.com/</a>
50	伊势・安土桃山文化村	由JR・二见浦站徒步15分钟, 由伊势・鸟羽乘CAN巴士	<a href="http://www.ise-bunkamura.co.jp/">http://www.ise-bunkamura.co.jp/</a>
54	鸟羽的海女小屋体验	由JR・近铁・鸟羽站乘巴士35分钟	<a href="http://amakoya.com/">http://amakoya.com/</a>
54	志摩的海女小屋体验	由近铁・鹤方站乘巴士50分钟	<a href="http://www.ama-koya.net/">http://www.ama-koya.net/</a>
55	伊贺流忍者博物馆	由伊贺铁道・上野市站徒步5分钟	<a href="http://iganinja.jp/museum/">http://iganinja.jp/museum/</a>
59	伊势神宫	「外宫」由JR・近铁・伊势市站徒步7分钟 「内宫」由近铁・宇治山田站乘巴士约15分钟	<a href="http://www.isejingū.or.jp/">http://www.isejingū.or.jp/</a>
64	松阪牛	JR・近铁松阪站	<a href="http://www.matsusakaushi.jp/">http://www.matsusakaushi.jp/</a>
66	伊势龙虾	三重县伊势志摩地区等	<a href="http://www.miebrand.jp/ninteihiin/iseebi1.htm">http://www.miebrand.jp/ninteihiin/iseebi1.htm</a>
66	三重牡蛎	三重县鸟羽市浦村, 的矢等	—
70	爵士梦长岛奥特莱斯	由JR・近铁・桑名站乘巴士约20分钟, 由名古屋站乘巴士约40分钟	<a href="http://www.31op.com/nagashima/">http://www.31op.com/nagashima/</a>
73	名古屋面包超人博物馆公园	由JR・近铁・桑名站乘巴士约20分钟, 由名古屋站乘巴士40分钟	<a href="http://www.nagoya-anpanman.jp/">http://www.nagoya-anpanman.jp/</a>
74	长岛度假村	由JR・近铁・桑名站乘巴士约20分钟, 由名古屋站乘巴士约40分钟	<a href="http://www.nagashima-onsen.co.jp/">http://www.nagashima-onsen.co.jp/</a>
77	鸟羽水族馆	由JR・近铁・鸟羽站徒步约10分钟	<a href="http://www.aquarium.co.jp/">http://www.aquarium.co.jp/</a>
78	合欢之乡	由近铁・贤岛站乘接送巴士约15分钟	<a href="http://www.nemunosato.com/">http://www.nemunosato.com/</a>
78	志摩西班牙村	由近铁・鹤方站乘巴士约13分钟	<a href="http://www.parque-net.com/">http://www.parque-net.com/</a>
80	铃鹿赛车场	由近铁・白子站乘巴士20分钟	<a href="http://www.suzukacircuit.jp/">http://www.suzukacircuit.jp/</a>
81	MIKIMOTO珍珠岛	由JR・近铁鸟羽站徒步5分钟	<a href="http://www.mikimoto-pearl-museum.co.jp/">http://www.mikimoto-pearl-museum.co.jp/</a>
84	万古之里会馆	由近铁・川原町站徒步5分钟	<a href="http://yokkaichi-banko.com/">http://yokkaichi-banko.com/</a>
93	伊势湾渡轮	「鸟羽」由JR・近铁・鸟羽站徒步10分钟, 由近铁・中之乡站徒步3分钟 「伊良湖」由丰田铁道・三河田原站乘巴士约50分钟	<a href="http://www.isewanferry.co.jp/">http://www.isewanferry.co.jp/</a>
103	徐福宫(熊野古道内)	由JR・波田须站徒步15分钟	<a href="http://www.kankomie.or.jp/spot/detail_8805.html">http://www.kankomie.or.jp/spot/detail_8805.html</a>
11	琵琶湖	JR・大津站, 彦根站, 米原站, 长滨站等	<a href="http://www.biwako-visitors.jp/">http://www.biwako-visitors.jp/</a>
17	长滨城	由JR・长滨站徒步25分钟	<a href="http://www.city.nagahama.shiga.jp/section/rekihaku/">http://www.city.nagahama.shiga.jp/section/rekihaku/</a>
21	西明寺	由JR・河瀬站乘巴士或是出租车20分钟	<a href="http://www.saimyoji.com/">http://www.saimyoji.com/</a>
21	金刚轮寺	由JR・稻枝站乘出租车20分钟	<a href="http://www.kongourinji.org/">http://www.kongourinji.org/</a>
21	百济寺	由近江铁道・八日市站乘巴士30分钟	<a href="http://www.hyakusaiji.or.jp/">http://www.hyakusaiji.or.jp/</a>
34	彦根城	由JR・彦根站徒步10分钟	<a href="http://www.hikoneshi.com/jp/castle/">http://www.hikoneshi.com/jp/castle/</a>
37	比睿山延历寺	由JR・比睿山坂本站乘巴士7分钟, 坂本缆车11分钟 由京阪电车・坂本站乘巴士3分钟, 坂本缆车11分钟	<a href="http://www.hieizan.or.jp/">http://www.hieizan.or.jp/</a>
44	近江八幡	JR・近江铁道・近江八幡站附近	<a href="http://www.omi8.com/annai/">http://www.omi8.com/annai/</a>
49	信乐烧	信乐高原铁道・信乐站附近	<a href="http://www.e-shigaraki.org/">http://www.e-shigaraki.org/</a>
49.55	甲贺流忍术屋敷	由JR・甲南站乘车5分钟	<a href="http://www.kouka-ninjya.com/">http://www.kouka-ninjya.com/</a>
49.79	MIHO MUSEUM	由JR・石山站乘巴士约50分钟	<a href="http://miho.jp/">http://miho.jp/</a>
51	长滨・黑壁	由JR・长滨徒步5分钟	<a href="http://www.kurokabe.co.jp/">http://www.kurokabe.co.jp/</a>
57	长滨曳山祭	JR・长滨站	<a href="http://www.nagahama-hikiyama.or.jp/">http://www.nagahama-hikiyama.or.jp/</a>
64	近江牛	滋贺县内	<a href="http://www.oumiushi.com/">http://www.oumiushi.com/</a>

# 「升龙道」的由来

位处日本中央的中部北陆地区，因能登半島恰似龙头、三重县好像龙尾，而中部北陆9个县全域则令人联想起宛如升天而上的蛟龙之身，故将此观光区域以「升龙道」而著称。

## ■感受大和魂，尽享魅力行程

在「升龙道」上随处皆是游览佳所，娱乐佳处，美味佳地。感受大和民族魂魄，为您的日本行程增彩添趣。

## ■浓厚地道的日本之旅

这里具有浓厚地道的日本风韵。除众多的温泉圣地，美丽的自然景观外，以德川家康为首的历史文化，建筑，传说，庙会祭礼等的历史踪迹也比比皆是。此外，纯正的牛肉佳肴和新鲜的海鲜也是其魅力所在。

请一定要到这位处日本中部地区，充满魅力的「升龙道」来游玩。「升龙道」在衷心迎候您的到来。



## 升龙道旅游项目推进协议会

<a href="http://go-centraljapan.jp/en">http://go-centraljapan.jp/en</a>	中部广域观光推进协议会
<a href="http://www.tb.mlit.go.jp/chubu/">http://www.tb.mlit.go.jp/chubu/</a>	中部运输局
<a href="http://www.tb.mlit.go.jp/hokushin/">http://www.tb.mlit.go.jp/hokushin/</a>	北陆信越运输局
<a href="http://www.info-toyama.com/">http://www.info-toyama.com/</a>	富山县
<a href="http://www.hot-ishikawa.jp/">http://www.hot-ishikawa.jp/</a>	石川县
<a href="http://www.fuku-e.com/">http://www.fuku-e.com/</a>	福井县
<a href="http://www.nagano-tabi.net/">http://www.nagano-tabi.net/</a>	长野县
<a href="http://www.kankou-gifu.jp/">http://www.kankou-gifu.jp/</a>	岐阜县
<a href="http://hellonavi.jp/">http://hellonavi.jp/</a>	静冈县
<a href="http://www.aichi-kanko.jp/">http://www.aichi-kanko.jp/</a>	爱知县
<a href="http://www.kankomie.or.jp/">http://www.kankomie.or.jp/</a>	三重县
<a href="http://www.biwako-visitors.jp/">http://www.biwako-visitors.jp/</a>	滋贺县
<a href="http://www.nagoya-info.jp/">http://www.nagoya-info.jp/</a>	名古屋市
<a href="http://www.shizuoka-cvb.or.jp/">http://www.shizuoka-cvb.or.jp/</a>	静冈市
<a href="http://hamamatsu-daisuki.net/">http://hamamatsu-daisuki.net/</a>	滨松市