

# Nostalgic Course [Itinéraire de la nostalgie]

“Le pays natal de l'esprit du Japon”, visite du sanctuaire d'Ise et voyage autour du patrimoine mondial

<b>1er jour</b>	<b>Kanazawa (Hébergement à Kanazawa)</b> Promenade à Kanazawa [Jardin Kenroku-en (expérience de promenade en kimono, les illuminations des Yukitsuris sont à voir absolument), parc du château de Kanazawa, quartier de Higashi Chaya, expériences de confection de pâtisseries japonaises ou de collage de feuilles d'or, marché d'Omi-chô, etc.] <b>Spécialités recommandées</b> Les plats de Kaga, le crabe des neiges, les pâtisseries japonaises, etc.
<b>2e jour</b>	<b>Gokayama/Shirakawago: Patrimoine Mondial ▶ Takayama (Hébergement à Takayama)</b> Promenade dans à « Gokayama » et « Shirakawago », inscrits au patrimoine mondial → Promenade à Takayama [Les vieux quartiers, le Takayama Matsuri Yatai Kaikan, le village folklorique de Hida « Hida no Sato », expérience de fabrication et de dégustation du saké meishu, etc.] <b>Spécialités recommandées</b> Le bœuf de Hida, le miso hoba, les ramens de Takayama, etc.
<b>3e jour</b>	<b>Takayama ▶ Shinhotaka ▶ Kamikôchi ▶ Matsumoto (Hébergement à Matsumoto)</b> Promenade à Takayama [le marché du matin, etc.] → Promenade à Shinhotaka [Les sources d'eau chaude d'Okuhida Onsen « expérience audehors des nuages avec le téléphérique de Shinhotaka »] → Promenade à Kamikôchi → Promenade à Matsumoto <b>Spécialités recommandées</b> Le bœuf de Hida, Oyaki, sobas du Shinshû, etc.
<b>4e jour</b>	<b>Matsumoto ▶ Nagano ▶ Shigakôgen (Hébergement à Nagano)</b> Promenade à Matsumoto [le château de Matsumoto, etc.] → Promenade à Nagano [Le temple Zenkôji, le musée des ninjas de Togakushi, etc.] → Promenade à Shigakôgen [Parc aux singes de Jigokudani, etc.] <b>Spécialités recommandées</b> Sobas Zenkôji Teramachi, oyaki, champignons, etc.
<b>5e jour</b>	<b>Tsumagome-juku et Magome-juku ▶ Inuyama (Hébergement à Nagoya)</b> Promenade à Tsumagome-juku et Magome-juku → Promenade à Inuyama [Château d'Inuyama, expérience de porter une armure, expérience des automates, etc.] <b>Spécialités recommandées</b> Gohei mochi, gâteaux aux châtaignes, etc.
<b>6e jour</b>	<b>Nagoya ▶ Nagashima (Hébergement à Nagashima Resor)</b> Promenade à Nagoya [Le château de Nagoya, le sanctuaire Atsuta, Oasis 21, la tour de la télévision, le mémorial des techniques industrielles de Toyota, le parc Noritake no Mori, etc.] → Promenade à Nagashima Resort [Nagashima Resort, Nanao no Sato, Jazz Dream Nagashima, etc.] <b>Spécialités recommandées</b> Spécialités de Nagoya (Hitsumabushi, miso katsu, udons au bouillon de miso, ailes de poulet, kishimen, etc.)
<b>7e jour</b>	<b>Iga ▶ Ise ▶ Toba (Hébergement à Toba)</b> Promenade à Iga [Le musée des ninjas d'Iga (expérience de ninja), le château d'Iga Ueno, etc.] → Promenade à Ise [Le sanctuaire d'Ise Jingû, Okageyokochô, le musée Sengu, Futaminoura, etc.] <b>Spécialités recommandées</b> Bœuf de Matsusaka, udons d'Ise, sushi tekone, "TOBA"RGER, akafuku, etc.
<b>8e jour</b>	<b>Toba ▶ Owase (Hébergement à Kumano ou à Owase)</b> Promenade à Toba [Île des perles de Mikimoto (fabrication d'accessoires), aquarium de Toba, expérience du cabanon des plongeurs ama, sanctuaire Shinmei (dieu Ishiikami san), etc.] <b>Spécialités recommandées</b> Huîtres, langoustes Ise ebi, sushis mehari, etc.
<b>9e jour</b>	<b>Owase · Kumano (Kumano-kodô)</b> Promenade à Kumano-kodô [Kumano-kodô, circuit d'Ise (randonnées à choisir parmi 17 parcours), etc.]

**Spécialités recommandées**



Ramens de Takayama



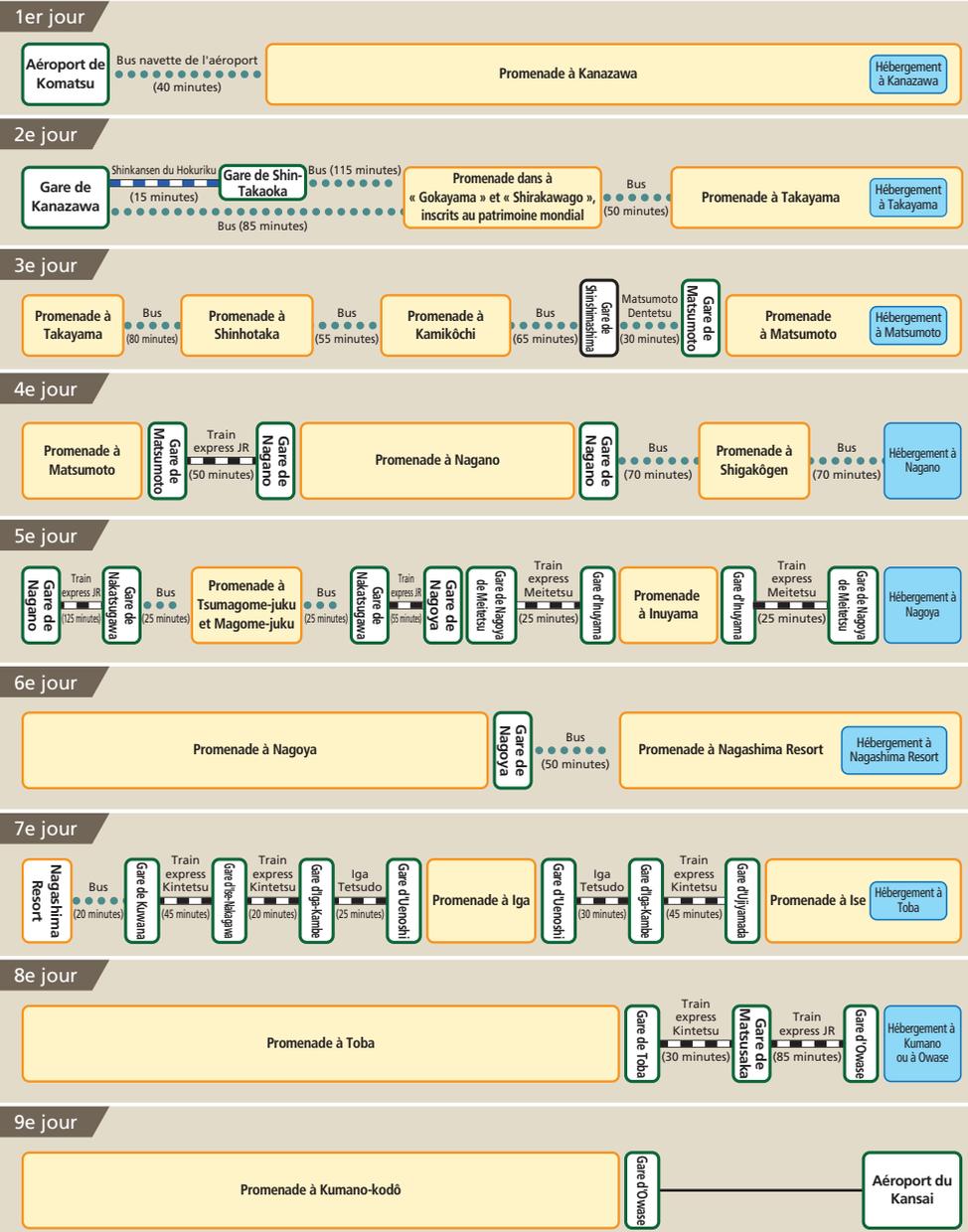
Sobas du Shinshû



Produits de la mer de Mie (huîtres et langoustes Ise ebi)



## Model route | Comment parcourir l'itinéraire de la nostalgie



# 昇龍道 SHORYUDO

## Itinéraire de la nostalgie

Le Shoryudo offre toute une diversité d'attraits touristiques. L'itinéraire de la nostalgie vous permet de découvrir le Japon du bon vieux temps et de faire l'expérience de l'esprit du peuple japonais. On y trouve de nombreux châteaux et leurs anciennes villes féodales qui symbolisent la culture samouraï, ainsi que des paysages japonais préservés dans les anciennes villes étapes et les villages historiques d'architecture de style gassho-zukuri, un site du patrimoine mondial qui est encore habité. Visitez également le sanctuaire d'Ise-jingu, une destination de pèlerinage où chaque Japonais de l'époque moderne se rendait au moins une fois dans sa vie, et les anciennes routes de pèlerinage Kumano Kodo, également classées au patrimoine mondial. Les habitants de cette région ont toujours entretenu leurs liens avec la mer en s'investissant dans la culture des perles et en développant une culture de plongeurs. Venez découvrir l'âme du Japon rural, qui procure aux visiteurs une sensation de nostalgie et de chaleur.

**Dragon Course**



C'est « l'itinéraire qui symbolise le Shoryudo » et qui ressemble à un dragon qui monte au ciel à pour tête la péninsule de Noto

**Great Nature Course**



C'est l'itinéraire qui permet d'approcher des bienfaits et de la majesté de la « grande nature » avec ses montagnes alpines, ses formations rocheuses et ses lacs antiques, etc.

**Ukiyo-e Course**



C'est l'itinéraire qui permet de faire l'expérience de l'artisanat ou des châteaux des samouraïs qui ont forgé l'époque pendant laquelle les Ukiyo-e ont été peints.



<http://shoryudo.go-centraljapan.jp/>

国土交通省 中部運輸局  
Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism  
Chubu District Transport Bureau

国土交通省 北陸信越運輸局  
Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism  
Hokuriku-Shin'etsu District Transport Bureau

中部(東海・北陸・信州)広域観光推進協議会  
Central Japan Tourism Promotion Association

# 昇龍道 SHORYUDO Model route Guide



## Itinéraire de la nostalgie